

INFORMACJA DLA BADANEGO

Nazwa jednostki badawczej

Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

Temat badania

„Stymulacja ukierunkowana w formie nordic walking a parametry morfofunkcjonalne i poziom aktywności fizycznej (AF) oraz jakość życia osób chorych na schizofrenię - autorski program aktywizacji ruchowej”

Imię i nazwisko kierownika badania: **dr hab. Anna Zwierzchowska, prof. AWF Katowice**
Telefon kontaktowy: **322075133**

Zapraszamy do udziału w badaniach realizowanych przez Akademię Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach w ramach projektu „Stymulacja ukierunkowana w formie nordic walking a parametry morfofunkcjonalne i poziom aktywności fizycznej (AF) oraz jakość życia osób chorych na schizofrenię - autorski program aktywizacji ruchowej” finansowanego przez **Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych**.

Dokument zawiera szczegółowy opis badań z uwzględnieniem celu, stosowanych narzędzi, a także spodziewanych efektów. Prowadzący badania pozostają do dyspozycji w celu wyjaśnienia wszelkich wątpliwości na każdym etapie badań.

Celem naukowym jest identyfikacja stylu życia osób w okresie stabilizacji ontogenetycznej i średniej oraz późnej dorosłości wraz z weryfikacją wpływu stymulacji ukierunkowanej wybranych aktywności fizycznej o charakterze rekreacyjnym - wysiłki submaksymalne (np. Nordic Walking, tenis stołowy, hatha joga, pływanie, żonglerka) na parametry morfofunkcjonalne i czynnościowe oraz wybrane aspekty jakości życia. Celem szczegółowym badań jest określenie poziomu aktywności fizycznej, zachowań związanych z odżywianiem się i stosowaniem używek. w badanych kohortach ze względu na wiek, wybrane deficyty/choroby cywilizacyjne), Celem operacyjnym jest zaprojektowanie i wdrożenie stymulacji ukierunkowanej wybraną formą AF dostosowanej do wieku i potencjału morfofunkcjonalnego, zgodnej z najnowszą wiedzą poparta dowodami naukowymi i standardami oraz zaleceniami WHO z równoczesnym dokonaniem weryfikacji jej wpływu oceniając jakościowo i ilościowo wybrane aspekty zdrowia badanej populacji.

Działania właściwe w projekcie będą realizowane trzyetapowo:

- **Etap I** badania wstępne (pre-testy) mające na celu określić wybrane parametry morfofunkcjonalne i czynnościowe. oraz jakość życia badanych,
- **Etap II** przeprowadzenie interwencji w formie nordic walking
- **Etap III** badania pointerwencyjne (post-testy) mające na celu określić wpływ interwencji na parametry morfofunkcjonalne oraz jakość życia badanych.

Etap I oraz **Etap III** charakteryzować się będą następującymi pomiarami wykonywanymi w pracowniach AWF Katowice:

- pozyskanie w wywiadzie danych metrykalnych: data urodzenia, płeć

- ocena budowy ciała: pomiary parametrów długościowo-szerokościowych ciała i masy ciała, wyznaczenie wskaźników;
- ocena składu ciała z wykorzystaniem technologii bioimpedancji elektrycznej (pomiar z wykorzystaniem dwóch częstotliwości);
- ocena postawy ciała w płaszczyźnie strzałkowej i czołowej: pomiar kąta kifozy i lordozy (plurimetr Rippsteina, test Bertranda z pomiarem kąta rotacji tułowia (skoliometr Bunnella);
- ocena bólu w poszczególnych częściach ciała - NMQ
- ocena jakości życia - WHOQOL (World Health Organization Quality of Life) SF-36
- postawy ciała z wykorzystaniem nieinwazyjnego narzędzie Medi Mouse (Idiag M360);
- obciążenia stóp w statyce i dynamicie oraz ukształtowania wysklepienia stóp i ich stanu funkcyjnego (Podoscan 2D FootCAD), a także statycznego (stanie swobodne) i dynamicznego (chód/bieg/wzorzec ruchowy) rozkładu nacisku stóp na podłoże (platforma FreeMed);

II etap – 8-tygodniowa stymulacja ukierunkowana w formie nordic walking. Zajęcia będą prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów/trenerów.

Korzyści z udziału w projekcie:

- bezpłatny udział w interwencji aktywności fizycznej dostosowanej do indywidualnych potrzeb i możliwości badanych,
- informacja zwrotna o wynikach badań.

Każda osoba wyrażająca wolę uczestniczenia w badaniach w dowolnym momencie może od nich odstąpić nie podając przyczyny i nie ponosząc żadnych konsekwencji. Badania są dobrowolne. Wszystkie dane pozyskane w toku badań są kodowane, zabezpieczone i zebrane w pamięci komputera zgodnie z ustawą o ochronie danych oraz z obowiązującym stanem prawnym tj. z Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych. Dane będą traktowane jako poufne i nie będą możliwe do zidentyfikowania w żadnej publikacji, która pojawi się w związku z przeprowadzonymi badaniami.