PROGRAM VIII KONFERENCJI NAUKOWEJ

„JOGA W KONTEKSTACH KULTUROWYCH”

# 12 września 2023 (wtorek), część referatowa

CINiBA, Katowice, ul. Bankowa 11a, Sala Konferencyjna – poziom 0

**14.30 – 14.40** przywitanie gości i otwarcie konferencji

# panel I: prowadzenie obrad – dr hab. Anna Gomóła, prof. UŚ (Uniwersytet Śląski w Katowicach)

**14.40 – 15.00** dr hab. Janusz Szopa, prof. AWF (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

*Starożytne metody psychosomatyczne i ich rola we współczesnym świecie*

**15.00 – 15.20** dr hab. Małgorzata Rygielska, prof. UŚ (Uniwersytet Śląski w Katowicach)

*Jak Marco Polo przedstawił Europejczykom jogów*

**15.20 – 15.40** mgr Dagmara Wasilewska (Uniwersytet Śląski, Sapienza Università di Roma)

*Nie ma jogi, są jogini. Wczesne naukowe spojrzenie na jogę na podstawie XIX-wiecznego brytyjskiego periodyku „Asiatic Researches”*

**15.40 – 15.55** dyskusja

**15.55 – 16.10** przerwa

# panel II: prowadzenie obrad – dr hab. Mirosław Harciarek, prof. WSH (Wyższa Szkoła Humanitas w Sosnowcu)

**16.10 – 16.30** dr hab. Lesław Kulmatycki, prof. AWF (Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu)

*Joga i zjawiska jogopodobne w okresie PRL, kręgi jogi i kryteria podziału*

**16.30 – 16.50** mgr Michał Bogusławski (Stowarzyszenie Jogi Akademickiej)

*Czynniki kształtujące efekty uczestnictwa w zajęciach rekreacji ruchowej*

**16.50 – 17.10** PhDr. Zuzana Kornatovská (University of South Bohemia, České Budějovice), mgr Hana Bartošová (University of South Bohemia, České Budějovice), dr hab. Anna Zwierzchowska, prof. AWF (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

*Creation and verification of an intervention movement program focused on Dance yoga at the second level of elementary school*

**17.10 – 17.30** dyskusja

**17.30 – 18.00** przerwa

# panel III: prowadzenie obrad – dr hab. Lesław Kulmatycki prof. AWF, Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu

**18.00 – 18.20** mgr Magdalena Korzekwa (Stowarzyszenie Jogi Akademickiej)

*Joga integralna jako program terapeutyczny wspomagający rozwój psychoruchowy dzieci z zaburzeniami integracji sensorycznej*

**18.20 – 18.40** mgr Weronika Gawrys-Łowicka (Stowarzyszenie Masz Wszystko w Sobie)

*Oddech współczesnego człowieka. Pranajama w reedukacji oddechowej*

**18.40 – 19.00** prof. PaedDr. Milada Krejčí (College of Physical Education and Sport Palestra, Praha)

*Application of yoga in the resocialization process*

**19.00 – 19.20** dyskusja i podsumowanie obrad

# 13 września 2023 (środa), część referatowa

CINiBA, Katowice, ul. Bankowa 11a, Sala Konferencyjna – poziom 0

**panel IV: prowadzenie obrad – dr hab. Małgorzata Grabara, prof. AWF (Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach)**

**10.00 – 10.20** mgr Katarzyna Poznańska-Miziołek (Stowarzyszenie Jogi Akademickiej)

*Joga w terapii uzależnień*

**10.20 – 10.40** mgr Agnieszka Święciło (Stowarzyszenie Jogi Akademickiej)

*Wpływ praktyki jogi na redukcję stresu. Przegląd wybranych artykułów i sugestie dotyczące przyszłych kierunków badań*

**10.40 – 11.00** mgr Michał Bogusławski (Stowarzyszenie Jogi Akademickiej)

*Joga w terapii chorób nerwowo-mięśniowych*

**11.00 – 11.15** dyskusja

**11.15 – 11.30** przerwa

# panel V: prowadzenie obrad – dr hab. Anna Zwierzchowska, prof. AWF (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

**11.30 – 11.50** Małgorzata Rijnvis (Stowarzyszenie Jogi Akademickiej)

*Joga jako droga do uzdrawiania traumy*

**11.50 – 12.10** dr hab. Małgorzata Grabara, prof. AWF (Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach)

*Hatha joga jako trening funkcjonalny*

**12.10 – 12.30** dr hab. Mirosław Harciarek, prof. WSH (Wyższa Szkoła Humanitas w Sosnowcu)

*Asany jako trening poznawczy (terapia, rozwój, osobowość, profilaktyka)*

**12.30 – 12.50** dyskusja

**12.50 – 13.10** przerwa

# panel VI: prowadzenie obrad – dr hab. Janusz Szopa, prof. AWF (Akademia Wychowania Fizycznego w Katowicach)

**13.10 – 13.30** mgr Iwona Kozłowiec (Uniwersytet Wrocławski)

*Początki jogi wg metody B.K.S. Iyengara w kontekście historii jogi posturalnej w Polsce (1945****–****1990)*

**13.30 – 13.50** mgr Mirosław Starzyński (Ajapa Yoga)

*Joga w Polsce i Europie w czasach współczesnych*

**13.50 – 14.10** mgr Aleksandra Pawlicka (Uniwersytet Warszawski, „Newsweek”)

*Joga w poszukiwaniu radości życia – od ucznia do nauczyciela*

**14.10 – 14.40** dyskusja i podsumowanie obrad

# 13 września 2023 (środa), część warsztatowa

Akademia Wychowania Fizycznego Katowice, ul. Raciborska 1

**17.00 – 20.00** prowadzący: Janusz Szopa

# 14 września 2023 (czwartek), część warsztatowa

Akademia Wychowania Fizycznego Katowice, ul. Raciborska 1

**11.00 – 13.00** prowadząca: Agnieszka Ulfik