

Kształcenie kadr dla sportu – zintegrowany program uczelni
POWR. 03.05.00-00-z051/18-00

Instruktor: **Specjalista ds. żywienia i suplementacji w sporcie** Łączna liczba godzin: 156

Zajęcia stacjonarne, sala **podana zostanie w terminie późniejszym**

Data	Godziny/przedmiot	Godziny/przedmiot	Godziny/przedmiot	Godziny/przedmiot
02.02.2022 Środa	9.00-11.15 (3h) Fizjologiczne podstawy żywienia/ Prof. Żebrowska	11.30-13.45 (3h) Psychodietetyka/dr Monika Marszołek	-	-
03.02.2022 czwartek	8.00-11.00 (4h) Podstawy żywienia w sporcie i rekreacji/ dr G. Zydek	11.15-12.45 (3h) Periodyzacja żywienia/ mgr Mateusz Gawelczyk	13.00-15.15 (3h) Suplementacja w sporcie/ mgr Mateusz Gawelczyk	-
04.02.2022 piątek	8.00-10.15 (3h) Planowanie żywienia w sporcie/ mgr Aleksandra Filip	10.30-12.00 (2h) Periodyzacja żywienia/ mgr Mateusz Gawelczyk	12.15-15.15 (4 h) Podstawy treningu sportowego i zdrowotnego/ dr Artur Gołaś	15.30-17.45 (3h) Psychodietetyka/dr Monika Marszołek
07.02.2022 Poniedziałek	8.00-9.30 (2h) Podstawy treningu sportowego i zdrowotnego/ dr Artur Gołaś	9.45-12.00 (3h) Planowanie żywienia w sporcie/ mgr Aleksandra Filip	12.15-14.30 (3h) Doping w sporcie/ K. Sas- Nowosielski	14.45-16.15 (2h) Periodyzacja żywienia/ mgr Mateusz Gawelczyk
08.02.2022 wtorek	8.00-11.00 (4h) Podstawy żywienia w sporcie i rekreacji/ dr G. Zydek	11.15-13.30 (3h) Periodyzacja żywienia/ mgr Mateusz Gawelczyk	13.45-16.00 (3h) Psychodietetyka/dr Monika Marszołek	
09.02.2022 środa	8.00-10.15 (3h) Planowanie żywienia w sporcie/ mgr Aleksandra Filip	10.30-12.45 (3h) Suplementacja w sporcie/ mgr Mateusz Gawelczyk	13.00-15.15 (3h) Psychodietetyka/dr Monika Marszołek	
10.02.2022 czwartek	8.00-11.00 (4h) Podstawy żywienia w sporcie i rekreacji/ dr G. Zydek	11.15-13.30 (3h) Suplementacja w sporcie/ mgr Mateusz Gawelczyk	13.45-16.45 (4 h) Podstawy treningu sportowego i zdrowotnego/ dr Artur Gołaś	-
15.02.2022 wtorek	8.00-11.00 (4h) Podstawy żywienia w sporcie i rekreacji/ dr G. Zydek	11.15-13.30 (3h) Fizjologiczne podstawy żywienia/ Prof. Żebrowska	13.45-15.15 (2h) Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce/ dr G. Zydek	-

Kształcenie kadr dla sportu – zintegrowany program uczelni
POWR. 03.05.00-00-z051/18-00

16.02.2022 środa	9.00-10.15 (3h) Planowanie żywienia w sporcie/ mgr Aleksandra Filip	10.30-12.45 (3h) Fizjologiczne podstawy żywienia/ Prof. Żebrowska	13.00-15.15 (3h) Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce/ dr G. Zydek	-
17.02.2022 czwartek	8.00-10.15 (3h) Podstawy żywienia w sporcie i rekreacji/ dr G. Zydek	10.30-12.45 (3h) Suplementacja w sporcie dr G. Zydek		-
18.02.2022 piątek	8.00-9.30 (2h) Podstawy treningu sportowego i zdrowotnego/ dr Artur Gołaś	9.45-12.00 (3h) Planowanie żywienia w sporcie/ mgr Aleksandra Filip	12.15-14.30 (3h) Doping w sporcie/ K. Sas-Nowosielski	
22.02.2022 wtorek	8.00-10.15 (3h) Podstawy żywienia w sporcie i rekreacji/ dr G. Zydek	-	-	-
23.02.2022 środa	8.00-9.30 (2h) Podstawy treningu sportowego i zdrowotnego/ dr Artur Gołaś	9.45-12.00 (3h) Suplementacja w sporcie dr G. Zydek	12.15-14.30 (3h) Fizjologiczne podstawy żywienia/ Prof. Żebrowska	
24.02.2022 czwartek	8.00-10.15 (3h) Podstawy żywienia w sporcie i rekreacji/ dr G. Zydek	10.30-12.45 (3h) Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce/ dr G. Zydek	13.00-15.15 (3h) Fizjologiczne podstawy żywienia/ Prof. Żebrowska	
25.02.2022 piątek	-	10.00-11.30 (2h) Podstawy treningu sportowego i zdrowotnego/ dr Artur Gołaś	11.45-13.15 (2h) Doping w sporcie/ K. Sas-Nowosielski	
04.03.2022 piątek	8.30-11.30 (4h) Podstawy treningu sportowego i zdrowotnego/ dr Artur Gołaś	11.45-13.15 (2h) Doping w sporcie/ K. Sas-Nowosielski		
05.03.2022 sobota	9.00-10.30 (2h) Metabolizm wysiłkowy/prof. Sadowska - Krępa	10.45-12.30 (3h) Diagnostyka i regulacja masy i składu ciała/ Sylwia Mrzygłód	12.45-14.15 (2h) Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce/ dr G. Zydek	14.30-16.45 (3h) Psychodietetyka/dr Monika Marszałek
12.03.2022 sobota	9.00-11.15 (3h) Metabolizm wysiłkowy/prof. Sadowska - Krępa			
19.03.2022	9.00-12.00 (4h)			



Kształcenie kadr dla sportu – zintegrowany program uczelni
POWR. 03.05.00-00-z051/18-00

sobota	Metabolizm wysiłkowy/prof. Sadowska -Krepa			
26.03.2022 sobota	9.00-12.00 (4h) Metabolizm wysiłkowy/prof. Sadowska - Krepa	-	-	-
02.04.2022 sobota	9.00-10.30 (2h) Metabolizm wysiłkowy/prof. Sadowska - Krepa	10.45-13.00 (3h) Diagnostyka i regulacja masy i składu ciała/ Sylwia Mrzygłód	-	-