

PROGRAM IX KONFERENCJI NAUKOWEJ „JOGA W KONTEKSTACH KULTUROWYCH”

17 września 2024 (wtorek), część referatowa

CINiBA, Katowice, ul. Bankowa 11a, Sala Konferencyjna – poziom 0

14.30 – 14.40 przywitanie gości i otwarcie konferencji

Wykład inauguracyjny: prowadzenie obrad – dr hab. Anna Gomóła, prof. UŚ (Uniwersytet Śląski w Katowicach)

14.40—15:30 prof. Mario Prayer (Sapienza Universita Di Roma, Rzym)

Yoga and Nationalism in late Colonial India

15.30 – 15.40 dyskusja

15:40 – 15.50 przerwa

panel I: prowadzenie obrad – dr hab. Anna Gomóła, prof. UŚ (Uniwersytet Śląski w Katowicach)

15.50 – 16.10 dr hab. Janusz Szopa, prof. AWF (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

Joga akademicka w Częstochowie

16.10 – 16.30 dr hab. Lesław Kulmatycki

Czy jest potrzebna metodyka prowadzenia zajęć jogi?

16.30 – 16.40 dyskusja

16:40 – 17.00 przerwa

panel II: prowadzenie obrad – dr hab. Lesław Kulmatycki

17.00 – 17.20 dr hab. Mirosław Harciarek, prof. Akademii Górnośląskiej, Akademia Górnośląska im. Wojciecha Korfantego w Katowicach

Asany a techniki psychoterapeutyczne emdr i brainspotting

17.20 – 17.40 mgr Mariola Król, Stowarzyszenie Jogi Akademickiej

Doktor joga-moja najlepsza terapeutka w sprawach nagłych i problemach przewlekłych

17.40 – 18.00 mgr Magdalena Henke

Joga jako sposób na kontrolowanie stresu

18.00 – 18.10 dyskusja

18.10 – 18.20 przerwa

panel III: prowadzenie obrad – dr hab. Mirosław Harciarek, prof. Akademii Górnośląskiej, Akademia Górnośląska im. Wojciecha Korfantego w Katowicach

18.20 – 18.40 dr Magdalena Karciarz, Uniwersytet Wrocławski

Komercjalizacja jogi a trendy na polskim rynku wydawniczym

18.40 – 19.00 mgr Grzegorz Kowalski, HOLUM Terapie Naturalne

Joga i jej wpływ na zapobieganie chorobom cywilizacyjnym

19.00 – 19.20 mgr Monika Trypuz, Stowarzyszenie Jogi Akademickiej

Wartość chwili obecnej

19.20 – 19.30 dyskusja

18 września 2024 (środa), część referatowa

CINiBA, Katowice, ul. Bankowa 11a, Sala Konferencyjna – poziom 0

panel IV: prowadzenie obrad – dr hab. Janusz Szopa, prof. AWF (Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach)

10.00 – 10.20 mgr Agnieszka Kociszewska (Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie)

Joga - zajęcia wspierające poczucie własnej wartości u dzieci w wieku wczesnoszkolnym

10.20 – 10.40 Ireneusz Krawczyk, Stowarzyszenie Jogi Akademickiej

Wpływ praktyki jogi na efektywność uczenia się

10.40 – 11.00 lic. Adam Gogolewski, Stowarzyszenie Jogi Akademickiej

Wpływ jogi na dzieci i osoby dorosłe z ADD, ADHD w ujęciu zebranych badań

11.00 – 11.20 mgr Maja Wasylów, Szkoła Jogi Maya Yoga Akademia Jogi w Kołobrzegu

Hatha Joga a poprawa funkcji seksualnych u człowieka

11.20 – 11.30 dyskusja

11.30 – 11.50 przerwa

panel V: prowadzenie obrad – dr hab. Anna Gomółka, prof. UŚ (Uniwersytet Śląski w Katowicach)

11.50 – 12.10 mgr Kozłowiec Iwona, Przestrzeń - Stowarzyszenie Trenerów i Praktyków Relaksacji

Joga dla zdrowia fizycznego i psychicznego. Studium przypadku: Tadeusz Pasek i "modelowe ośrodki wyciszania" w Poznaniu

12.10 – 12.25 dr hab. Małgorzata Rygielska, prof. UŚ (Uniwersytet Śląski w Katowicach)

O Jodze Emmanuela Carrère'a

12.25 – 12.45 mgr Dagmara Wasilewska (Uniwersytet Śląski w Katowicach, Sapienza Università di Roma)

Joga a strategie tłumaczeniowe w angielskich przekładach wybranych puran

12.45 – 13.00 Ania Błaszczynska, Kadami Yoga

Teoria istnienia czakr we współczesnej praktyce jogi

13.00 – 13.10 dyskusja

13.10 – 13.20 przerwa

panel VI: prowadzenie obrad – dr Kamila Gęsikowska (Uniwersytet Śląski w Katowicach)

13.20 – 13.40 Karolina Dybka

Korelacja jogi i konkretnych asan z czakrami oraz jej wpływ na sferę psychiczną, fizyczną i duchową

13.40 – 14.00 dr Patrycja Krawczyk, Politechnika Częstochowska

Joga – intuicja – decyzja

14:00 – 14.20 mgr Danuta Bałdowska, Stowarzyszenie Jogi Akademickiej

Rola jogi w łagodzeniu skutków siedzącego stylu życia

14.20 – 14.50 dyskusja i podsumowanie obrad

18 września 2024 (środa), część warsztatowa

Akademia Wychowania Fizycznego Katowice, ul. Mikołowska 72a, Stara Hala, sala 019

17.00 – 19.30 prowadzący: Janusz Szopa, Michał Bogusławski

19 września 2024 (czwartek), część warsztatowa

Akademia Wychowania Fizycznego Katowice, ul. Mikołowska 72a, Stara Hala, sala 019

11.00 – 13.00 prowadząca: Agnieszka Ulfik