

mgr Sebastian Bańkowski
Zakład Biomedycznych Podstaw Aktywności Fizycznej
Katedra Nauk Fizjologiczno-Medycznych
Akademia Wychowania Fizycznego
im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

Katowice, 01.09.2023 r.

Szanowna Pani
dr hab. n. med. Marita Pietrucha-Dutczak
Śląski Uniwersytet Medyczny
w Katowicach

Szanowna Pani Profesor, na wstępie pragnę serdecznie podziękować za pozytywną ocenę mojej pracy doktorskiej. Zawarte w pracy krytyczne uwagi i sugestie będą dla mnie z całą pewnością pomocne przy dalszej pracy naukowej. Wszystkie uwagi wskazane przez Panią Profesor w recenzji zostały przeze mnie wnikliwie przeanalizowane.

Poniżej przedstawiam odpowiedź na pytanie Pani Profesor:

„W jaki sposób kurkumina poprawia psychologiczne reakcje na ćwiczenia?”

Wpływ kurkuminy na psychologiczne reakcje na ćwiczenia nie jest dobrze poznany. W badaniach przeprowadzonych przez *Sciberras i wsp. (2015)*, został opisany wpływ kurkuminy na parametry psychologiczne u 11 uczestników badań, którzy byli suplementowani kurkumina w dawce 500 mg na dzień przez okres 4 dni. Po wykonaniu testu na cykloergometrycznym rowerowym (aerobowa forma aktywności fizycznej) dokonywana była subiektywna ocena przez badanych dotycząca suplementacji kurkumina w odniesieniu do stresu psychologicznego podczas treningu. Jest to jedyne doniesienie dotyczące „parametrów psychologicznych”, że kurkumina może mieć wpływ na ten ww. problem badawczy, natomiast wymaga to też dalszych badań z zakresu psychologii.

Stwierdziła Pani Profesor, że ***„pewny niedosyt budzi podrozdział dotyczący doniesień na temat kurkuminy a w szczególności, że brakuje porównania kurkuminy i jej właściwości antyoksydacyjnych i przeciwzapalnych do innych medykamentów”***. Zgodzę się z Panią Profesor, że uzupełnienie tych informacji mogłoby wzbogacić wartość merytoryczną rozprawy

doktorskiej, natomiast takie porównanie nie odnosiło się do przedstawianego celu badań i postawionych przeze mnie hipotez badawczych.

Mimo bardzo rzetelnego przygotowania wyników i przedstawienia ich w pracy w postaci graficznej nie uniknąłem błędów za które przepraszam. Sugestie dotyczące dodania opisu skrótów zastosowanych na wykresach (tj. CUR, PLA, 1, 2) wraz z wyjaśnieniem zostaną uwzględnione w prezentacji oraz w autoreferacie pracy. Dziękuję również za zwrócenie uwagi na błąd w numeracji ryciny dot. stężenia BDNF, rzeczywiście powinna posiadać numer 11.

Zgodzę się również z Panią Profesor, że jednym z ograniczeń w badaniach, który nie został przeze mnie wskazany jest brak monitorowania diety oraz restrykcji dietetycznych wśród uczestników.

Dziękuję także za zasugerowanie przeprowadzania badań dotyczących wpływu kurkuminy na wybrane wskaźniki biochemiczne u kobiet. Myślę, że ta propozycja jest warta do rozważenia, natomiast w przypadku doboru badanych i analizy wybranych parametrów trzeba wziąć pod uwagę fazy cyklu miesięczkowego u kobiet, co może być dużym utrudnieniem.

Na koniec chciałbym bardzo podziękować za trud włożony w przeanalizowanie mojej pracy oraz jej wyróżnienie oraz wszystkie uwagi, które z pewnością przyczynią się do polepszenia percepcji treści w niej zawartych i przyszłych publikacji naukowych, które będę przygotowywał.