

Katowice, dn. 24.08.2023

*Mateusz Grajek*  
[mgrajak@sum.edu.pl](mailto:mgrajak@sum.edu.pl)

*Zakład Zdrowia Publicznego*  
*Katedra Polityki Zdrowia Publicznego*  
*Wydział Zdrowia Publicznego w Bytomiu*  
*Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach*

*Katedra Humanistycznych Podstaw Kultury Fizycznej*  
*Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach*

**ODPOWIEDŹ NA RECENZJĘ**  
**PANI DR HAB. MONIKI ŁOPUSZAŃSKIEJ-DAWID, PROF. AWF**  
**Z DN. 07.08.2023 r.**

*Szanowna Pani Profesor,*

na wstępie chciałbym serdecznie podziękować Pani Profesor za pozytywną recenzję mojej pracy doktorskiej. Jestem wdzięczny za rzetelne spojrzenie na moje badania.

Z wielką skrupulatnością przyjmuję do wiadomości wszystkie wskazane przez Panią aspekty dotyczące pogłębienia wnioskowania o modele wieloczynnikowe oraz kwestie redaktorskie wymagające dalszej uwagi. Zapewniam, że zostaną one udosконаłone i starannie wcielone w życie w trakcie planowania i realizacji przyszłych badań w tym temacie.

Poniżej prezentuję odpowiedzi na pytania i uwagi zawarte w Pani recenzji (w kolejności ich zamieszczenia w tekście).

**Ad 1. Wskazanie zastosowanych procedur zapewniających ochronę danych osobowych oraz respektowania dóbr osobistych.**

Prowadzone przeze mnie badania były całkowicie anonimowe. Przed rozpoczęciem badania, wszyscy uczestnicy zostali poinformowani o celach, zakresie oraz sposobie gromadzenia i przetwarzania danych osobowych. Każdy uczestnik wyraził zgodę na udział w badaniu oraz na wykorzystanie danych z ankiet. Badania prowadzone były metodą sondażu diagnostycznego techniką kwestionariuszową. Kwestionariusz ankiety dystrybuowany był w postaci formularza internetowego. Rzetelność udzielanych odpowiedzi kontrolowana była poprzez czasy logowania oraz zastosowanie kluczy CAPTCHA. Dane z krokomierzy w pierwszej publikacji podlegały również raportowaniu za pomocą dedykowanego formularza przy zachowaniu anonimowości uczestnika.

## **Ad 2. Interpretacja zależności BMI-ortoreksja-typ grupy studenckiej.**

Na podstawie moich badań można stwierdzić, że występuje słaba zależność pomiędzy BMI a ortoreksją. Osoby o niższych wskaźnikach masy ciała częściej wykazują zachowania typowe dla ortorektyków. Zależność tą można rozszerzyć o badane grupy studenckie. W tym przypadku osoby o niskich wartościach BMI i przynależności do grupy studiujących na kierunkach związanych ze zdrowiem są bardziej predysponowane do występowania zachowań ortorektycznych.

## **Ad 3. Czy występowało zróżnicowanie społeczne badanych osób?**

Zróżnicowanie społeczne badanych osób występowało, ale nie było ono znamienne i mojej ocenie nie wpływało na ostateczne wyniki badań. Wszyscy respondenci byli studentami ostatniego roku studiów magisterskich. Blisko 90% respondentów zamieszkiwało miasta powyżej 100 tys. mieszkańców. Ponad 80% respondentów nie pracowało na stałe w żadnym miejscu. Tryb studiów oraz wykształcenie rodziców respondentów nie podlegały raportowaniu.

## **Ad 4. Czy znane są inne zachowania zdrowotne badanych osób?**

Badaniom nie podlegały inne kategorie zachowań niż zachowania ortorektyczne i emocjonalne jedzenie. Ponadto dołożono wszelkich starań aby możliwie wykluczyć zachowania zakłócające, w tym celu wprowadzono następujące kryteria wykluczenia:

Osoby należące do grupy studentów kierunków niezwiązanych ze zdrowiem, a pracujące lub dodatkowo studiujące w dziedzinie związanej ze zdrowiem; Osoby chorujące na schorzenia, które wpływają na sposób odżywiania i/lub aktywność fizyczną respondenta (np. alergie i nietolerancje pokarmowe, choroby metaboliczne, nowotwory, choroby aparatu ruchu itd.); Osoby reprezentujące specyficzny model żywieniowy (dieta eliminacyjna lub cięŜa i połów); Osoby o historii zaburzeń psychicznych – własnej lub rodzinnej. Nie wykluczano osób z tendencjami do nałogów, dlatego w badanej grupie znalazło się 8% osób z nałogiem palenia. Nie wykazano obecności osób nałogowo pijących alkohol lub zażywających inne środki psychoaktywne.

Jeszcze raz wyrażam głęboką wdzięczność za trud i czas poświęcony na rzecz mojego rozwoju naukowego. Mam nadzieję, że będę mógł w przyszłości podzielić się z Panią rezultatami dalszych badań.

*Z wyrazami szacunku,*

*Mateusz Grajek*