

Odpowiedzi na recenzję pracy doktorskiej
prof. dr hab. Wiesława Osińskiego

Dziękuję serdecznie Panu Profesorowi za rzeczową i bardzo pozytywną recenzję mojej pracy doktorskiej, która jest autentyczną zachętą do dalszego rozwoju naukowego.

Ustosunkowując się do akcentów krytycznych uważam, że słuszne jest spostrzeżenie o niezbyt fortunym napisaniu w tytule podrozdziału 1. 8. „sarkopeników”. O wiele trafniej byłoby osób z sarkopenią.

Odnosnie stwierdzenia Recenzenta, że hipoteza 2 jest niezbyt klarowna pragnę wyjaśnić, iż „negatywne relacje między budową somatyczną a stopniem zaawansowania zmian sarkopenicznych” należy rozumieć jako znamienne większe otłuszczenie ciała kobiet z sarkopenią właściwą.

Można się chyba zgodzić z dyskretną uwagą, że w prezentacji metod oceny sprawności funkcjonalnej zbyt szczegółowo opisuje się zastosowany w badaniach Senior Fitness Test z ilustracjami włącznie, gdyż jest on prezentowany w dostępnych publikacjach naukowych, na które doktorantka się także powołuje. Intencją było to, aby przybliżyć Czytelnikowi próby sprawnościowe SFT bez sięgania do literatury.

Satysfakcjonujące jest natomiast pochlebne stwierdzenie Szanownego Recenzenta dotyczące szczegółowej prezentacji metody oceny sarkopenii, z powołaniem się na zalecenia European Working Group on Sarcopenia in Older People, co pozwoliło zakwalifikować badane seniorki z regionu Śląska do odpowiednich grup: bez sarkopenii (I), z presarkopenią (II) i z sarkopenią właściwą (III).

Bardzo się cieszę, że prezentacja wyników badań cech somatycznych, aktywności fizycznej i sprawności funkcjonalnej spotkała się z uznaniem Recenzenta, gdyż jest to najważniejsza część dysertacji. Drobną sugestią, że istotności różnic między grupami I-III można było wyeksponować nad

słupkami ilustracji, ale analityczne komentarze o tych różnicach poprzedzają kolejne ryciny i są bardzo czytelne.

Satysfakcjonuje pochlebna ocena „Dyskusji” oraz wniosków z badań wynikających, w świetle których wyłania się postulat dalszych badań naukowych nad sarkopenią kobiet w Polsce.

Dziękując raz jeszcze za pozytywną ocenę mojej pracy doktorskiej pragnę wyrazić szczególne zadowolenie i szczęście, że jej Recenzentem była osoba powszechnie postrzegana jako wybitny autorytet w naukach o kulturze fizycznej w Polsce.

Marzena Grzybowska