

Katowice...23.10.2024.....

Mgr Monika Papla
Akademia Wychowania Fizycznego
Im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

dr hab. Łukasz Radziemiński prof. AWF

Odpowiedź na recenzję rozprawy doktorskiej

ZALEŻNOŚĆ MIĘDZY SIŁĄ ORAZ MOCĄ KOŃCZYN DOLNYCH A EFEKTYWNOŚCIĄ ZMIANY KIERUNKU BIEGU U ZAWODNIKÓW ZESPOŁOWYCH GIER SPORTOWYCH

Szanowny Panie Profesorze,

Dziękuję za wnikliwą ocenę mojej rozprawy doktorskiej oraz pozytywne jej zaopiniowanie. W dalszej części postaram się odpowiedzieć na pytania zadane przez Pana Profesora.

Pytania/ Uwagi:

„Pozwolę sobie wskazać na pewne nieścisłości w przedstawionej przy wykazie publikacji punktacji Impact Factor (IF), które dotyczą artykułów numer 1 oraz 3. Według dostępnych mi źródeł wartość współczynnika IF wynosi: dla pracy nr 1 – 0,8 punktu (podczas gdy Doktorantka nie podała żadnej wartości), a dla pracy nr 3 – 2,4 punktu (według Doktorantki 3,2 punktu). Co ciekawe, te nieścisłości się w pewien sposób równoważą i w efekcie sumaryczna wartość cyklu jest podana poprawnie i wynosi 5,9 punktu IF oraz 270 punktów Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Zdaje sobie sprawę, że aktualizacje w odniesieniu do punktacji czasopism są oficjalnie upubliczniane z pewnym opóźnieniem, co w połączeniu z czasem trwania procedury doktorskiej może skutkować tego typu różnicami.”

Odpowiedź:

Dziękuję za trafne spostrzeżenie, tak jak Pan Profesor zauważył różnice te mogą wynikać z powodu czasu trwania procedury doktorskiej. Na moment opisywania pracy i wprowadzania

poprawek punktacja jaką miały załączone prace (praca numer 1- bez punktów IF, praca numer 2 – 2,7 punktu i praca numer 3 – 3,2 punktu) była wpisana prawidłowo, co uległo zmianie w późniejszym czasie.

Pytania/ Uwagi:

„Wobec tego chciałbym zapytać Doktorantkę jak rozumie definicję sprintu?”

Odpowiedź:

Definicję sprintu rozumiem jako możliwie najszybsze (z maksymalną intensywnością) pokonanie wyznaczonego, krótkiego dystansu w linii prostej.

Pytania/ Uwagi:

„Ciekawy jestem, czy w opinii Doktorantki można by zmodyfikować zastosowany kompleks ćwiczeń aktywacyjnych, w taki sposób aby potencjalnie uzyskać efekt post-aktywacyjny?”

Odpowiedź:

W zaprojektowanych kompleksach efekt po-aktywacyjny nie wystąpił, co mogło wynikać ze zbyt wysokiej objętości lub zastosowania tylko jednego czasu przerwy. Należałoby zatem zweryfikować, czy przy zastosowaniu innych czasów przerwy, a także czy po zmniejszeniu objętości kompleksów aktywacyjnych, np. do jednej serii wybranych ćwiczeń. Kolejnym rozwiązaniem mogłoby być zastosowanie takich ćwiczeń jak przywodzenia i odwodzenia kończyn dolnych, które wykazały wysoką i bardzo wysoką ujemną korelację z czasem uzyskanym z zmodyfikowanym teście T, co zostało wykazane w badaniu drugim.

Pytania/ Uwagi:

„Musze przyznać, że odczuwam pewien niedosyt, że Autorka implikacje tak ciekawych wyników badań zawarła jedynie w 3 zdaniach.”

Odpowiedź:

Dziękuję za trafne spostrzeżenie. Zgadzam się z Panem Profesorem, że powinnam załączyć więcej implikacji praktycznych. Oprócz tych już zawartych w pracy, można dodać, że moc generowana podczas wypychania obciążenie kończynami dolnymi w pozycji siedzącej nie ma istotnego związku z czasem sprintu na dystansie 5m i 20m. Ponadto niski poziom asymetrii między kończynami dolnymi w poziomie generowanej mocy podczas wypychania obciążenia kończynami dolnymi siedząc tj. <5% wykazany w badaniu pierwszym cyklu nie jest istotnie

powiązana z czasem sprintu na wspomnianych dystansach ani z czasem w badanych testach biegowych ze zmianą kierunku. Dodatkowo, nagły wzrost sztywności ścięgna Achillesa wywołany wysiłkiem fizycznym nie ma istotnego wpływu na skoczność oraz na czas biegu uzyskany w zmodyfikowanym teście T.