

Akademia Wychowania Fizycznego  
im. Jerzego Kukuczki  
w Katowicach

# **INFORMATOR**

dla kandydatów na studia  
w roku akademickim  
2024/2025

AKTUALIZACJA: 20.05.2024 r.

Katowice, kwiecień 2024 r.

## Podstawa prawna:

- art. 70 ust. 1-5, art. 323 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (tj. Dz. U. 2023 poz. 742 ze zm.);
- § 15 ust. 1 pkt 1 rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 27 września 2018 r. w sprawie studiów tj. (tj. Dz. U. 2023 poz. 2787 ze zm.);
- uchwała Nr AR001-4-VI/2022 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 28 czerwca 2022 roku w sprawie zasad przyjmowania na studia laureatów oraz finalistów olimpiad stopnia centralnego w latach 2024-2026;
- uchwała Nr AR001-3-VI/2023 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 27 czerwca 2023 roku w sprawie warunków, trybu oraz terminu rozpoczęcia i zakończenia rekrutacji oraz sposobu jej przeprowadzania w roku akademickim 2024/2025;
- Uchwała Nr AR001-9-IV/2024 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 23 kwietnia 2024 roku w sprawie zmiany uchwały Nr AR001-3-VI/2023 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 27 czerwca 2023 roku w sprawie warunków, trybu oraz terminu rozpoczęcia i zakończenia rekrutacji oraz sposobu jej przeprowadzania w roku akademickim 2024/2025;
- uchwała Nr AR001-4-III/2020 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 31 marca 2020 roku w sprawie podejmowania studiów przez cudzoziemców (osoby niebędące obywatelami polskimi), ze zmianami;
- Uchwała Nr AR001-10-IV/2024 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 23 kwietnia 2024 roku w sprawie liczby miejsc w postępowaniu rekrutacyjnym na poszczególne kierunki studiów w roku akademickim 2024/2025;
- Uchwała Nr AR001-12-IV/2024 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 23 kwietnia 2024 roku w sprawie zasad pobierania opłat za świadczone usługi edukacyjne;
- Uchwała Nr AR001-13-IV/2024 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 23 kwietnia 2024 roku w sprawie zasad pobierania opłat za świadczone usługi edukacyjne od cudzoziemców podejmujących studia na zasadach odpłatności.

Opracowane przez Dział Dydaktyki i Spraw Studenckich.

*Informator dla kandydatów na studia w roku akademickim 2024/2025* dotyczy rekrutacji kandydatów na studia pierwszego i drugiego stopnia oraz jednolite studia magisterskie.

Informacje udzielane są bezpośrednio, telefonicznie, pocztą e-mail oraz poprzez Internetową Rejestrację Kandydatów (IRK) [www.rekrutacja.awf.katowice.pl](http://www.rekrutacja.awf.katowice.pl), tel. (32) 207 51 21, (32) 207 53 57, e-mail: [rekrutacja@awf.katowice.pl](mailto:rekrutacja@awf.katowice.pl);

Adres uczelni: Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, ul. Mikołowska 72a, 40-065 Katowice, [www.awf.katowice.pl](http://www.awf.katowice.pl)

## Spis treści

<b>INFORMACJE OGÓLNE .....</b>	<b>3</b>
<i>Tryb studiów stacjonarnych i koszty kształcenia.....</i>	4
<i>Tryb studiów niestacjonarnych i koszty kształcenia.....</i>	4
<i>Koszty kształcenia cudzoziemców oraz kształcenia w języku obcym .....</i>	5
<b>REKRUTACJA NA STUDIA .....</b>	<b>7</b>
<i>Zasady ogólne .....</i>	7
<i>Wymagane dokumenty.....</i>	8
<i>Punkty za maturę i świadectwo .....</i>	10
<b>AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM</b>	
<b>.....</b>	<b>12</b>
<i>Kim będziesz po ukończeniu studiów? .....</i>	12
<i>Zasady rekrutacji na studia pierwszego stopnia .....</i>	12
<i>Terminy rekrutacji.....</i>	13
<b>BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE .....</b>	<b>14</b>
<i>Kim będziesz po ukończeniu studiów? .....</i>	14
<i>Zasady rekrutacji na studia pierwszego stopnia .....</i>	14
<i>Etapy postępowania kwalifikacyjnego .....</i>	14
<i>Egzamin wstępny sprawdzający sprawność fizyczną .....</i>	15
<i>Zwolnienie z egzaminu .....</i>	15
<i>Terminy rekrutacji.....</i>	15
<b>FIZJOTERAPIA ORAZ FIZJOTERAPIA W JĘZYKU ANGIELSKIM..</b>	<b>16</b>
<i>Kim będziesz po ukończeniu studiów? .....</i>	16
<i>Zasady rekrutacji na jednolite studia magisterskie.....</i>	17
<i>Terminy rekrutacji.....</i>	17
<b>HEALTH TRAINER PROWADZONY W JĘZYKU ANGIELSKIM .....</b>	<b>18</b>
<i>Kim będziesz po ukończeniu studiów? .....</i>	18
<i>Zasady rekrutacji na studia pierwszego stopnia .....</i>	18
<i>Terminy rekrutacji.....</i>	19
<b>ODNOWA BIOLOGICZNA.....</b>	<b>20</b>
<i>Kim będziesz po ukończeniu studiów? .....</i>	20
<i>Zasady rekrutacji na studia pierwszego stopnia .....</i>	20
<i>Terminy rekrutacji.....</i>	21
<b>TRENER ZDROWIA .....</b>	<b>22</b>
<i>Kim będziesz po ukończeniu studiów? .....</i>	22
<i>Zasady rekrutacji na studia pierwszego stopnia .....</i>	23
<i>Terminy rekrutacji.....</i>	23
<b>SPORT .....</b>	<b>24</b>
<i>Kim będziesz po ukończeniu studiów? .....</i>	24
<i>Zasady rekrutacji na studia pierwszego stopnia .....</i>	24
<i>Etapy postępowania kwalifikacyjnego .....</i>	24
<i>Egzamin wstępny sprawdzający sprawność fizyczną .....</i>	25
<i>Punkty dodatkowe .....</i>	25
<i>Terminy rekrutacji.....</i>	25
<b>TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ .....</b>	<b>26</b>
<i>Kim będziesz po ukończeniu studiów? .....</i>	26

<i>Zasady rekrutacji na studia drugiego stopnia.....</i>	26
<i>Terminy rekrutacji.....</i>	27
<b>TURYSTYKA I REKREACJA .....</b>	<b>28</b>
<i>Kim będziesz po ukończeniu studiów? .....</i>	28
<i>Zasady rekrutacji na studia pierwszego stopnia .....</i>	29
<i>Terminy rekrutacji.....</i>	30
<i>Zasady rekrutacji na studia drugiego stopnia.....</i>	30
<i>Terminy rekrutacji.....</i>	30
<b>WYCHOWANIE FIZYCZNE .....</b>	<b>31</b>
<i>Kim będziesz po ukończeniu studiów? .....</i>	31
<i>Zasady rekrutacji na studia pierwszego stopnia .....</i>	32
<i>Etapy postępowania kwalifikacyjnego .....</i>	32
<i>Egzamin wstępny sprawdzający sprawność fizyczną .....</i>	32
<i>Punkty dodatkowe .....</i>	33
<i>Terminy rekrutacji.....</i>	33
<i>Zasady rekrutacji na studia drugiego stopnia.....</i>	33
<i>Terminy rekrutacji.....</i>	34
<b>ZARZĄDZANIE .....</b>	<b>35</b>
<i>Kim będziesz po ukończeniu studiów? .....</i>	35
<i>Zasady rekrutacji na studia pierwszego stopnia .....</i>	35
<i>Terminy rekrutacji.....</i>	36
<i>Zasady rekrutacji na studia drugiego stopnia.....</i>	36
<i>Terminy rekrutacji.....</i>	36
<b>EGZAMINY WSTĘPNE SPRAWDZAJĄCE SPRAWNOŚĆ FIZYCZNĄ .....</b>	<b>37</b>
<i>Studia pierwszego stopnia kierunek: bezpieczeństwo wewnętrzne. ....</i>	37
<i>Studia pierwszego stopnia kierunki: sport oraz wychowanie fizyczne.....</i>	39

---

# INFORMACJE OGÓLNE

---

Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach przyjmuje kandydatów na I rok studiów w roku akademickim 2024/2025, w ramach określonych przez Senat limitów miejsc, na niżej wymienione kierunki:

## STUDIA STACJONARNE (prowadzone w języku polskim):

- 1) **aktywność fizyczna i żywienie w zdrowiu publicznym**, 3-letnie studia pierwszego stopnia;
- 2) **bezpieczeństwo wewnętrzne**, 3-letnie studia pierwszego stopnia;
- 3) **fizjoterapia**, 5-letnie jednolite studia magisterskie;
- 4) **odnowa biologiczna**, 3-letnie studia pierwszego stopnia;
- 5) **sport**, 3-letnie studia pierwszego stopnia;
- 6) **trener osobisty z dietetyką sportową**, 2-letnie studia drugiego stopnia;
- 7) **trener zdrowia**, 3-letnie studia pierwszego stopnia; **NOWOŚĆ**
- 8) **turystyka i rekreacja**, 3-letnie studia pierwszego stopnia i 2-letnie studia drugiego stopnia;
- 9) **wychowanie fizyczne**, 3-letnie studia pierwszego stopnia i 2-letnie studia drugiego stopnia;
- 10) **zarządzanie**, 3-letnie studia pierwszego stopnia i 2-letnie studia drugiego stopnia.

## STUDIA NIESTACJONARNE (prowadzone w języku polskim):

**UWAGA:** warunkiem uruchomienia poniższych kierunków jest przyjęcie **minimum 24 osób** na każdy z nich.

- 1) **sport**, 3-letnie studia pierwszego stopnia;
- 2) **trener osobisty z dietetyką sportową**, 2-letnie studia drugiego stopnia;
- 3) **turystyka i rekreacja**, 2-letnie studia drugiego stopnia;
- 4) **wychowanie fizyczne**, 2-letnie studia drugiego stopnia;
- 5) **zarządzanie**, 2-letnie studia drugiego stopnia. **NOWOŚĆ**

## STUDIA STACJONARNE PROWADZONE W JĘZYKU ANGIELSKIM:

**UWAGA:** warunkiem uruchomienia poniższych kierunków jest przyjęcie **minimalnej liczby osób**.

- 1) **physiotherapy**, 5-letnie jednolite studia magisterskie; **MINIMUM 12 OSÓB**
- 2) **health trainer**, 3-letnie studia pierwszego stopnia. **MINIMUM 24 OSOBY**

Rok akademicki trwa od 1 października do 30 września następnego roku kalendarzowego i obejmuje semestr zimowy i semestr letni, dwie sesje egzaminacyjne wolne od zajęć dydaktycznych, zimową, zamykającą semestr zimowy oraz letnią, zamykającą semestr letni oraz dni wolne.

Studenci mogą ubiegać się o świadczenia z funduszu stypendialnego, określone w art. 86 ust.1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (tj. Dz. U. 2023 poz. 742 ze zm.). Stypendium rektora może otrzymać student przyjęty na pierwszy rok studiów w roku złożenia egzaminu maturalnego, który jest laureatem olimpiady międzynarodowej lub finalistą olimpiady stopnia centralnego, o których mowa w przepisach o systemie oświaty, medalistą co najmniej współzawodnictwa sportowego o tytuł Mistrza Polski w danym sporcie, o którym mowa w przepisach o sporcie.

Studenci mogą ubiegać się o miejsce w Domu Studenta oraz o przyznanie miejsca w Domu Studenta Akademii dla małżonka i dzieci na zasadach określonych w Regulaminie świadczeń dla studentów. Dom Studenta dysponuje 230 miejscami. Każdy pokój jest wyposażony w łącze internetowe. Szczegółowych informacji na temat Domu Studenta można zasięgnąć pod numerami telefonów: (32) 207 54 01, (32) 207 54 03.

## **Tryb studiów stacjonarnych i koszty kształcenia**

Zajęcia dydaktyczne odbywają się od poniedziałku do piątku. Program studiów może zawierać realizowane również w soboty i niedziele praktyki, obozy szkoleniowe lub zajęcia realizowane poza terenem Uczelni, zajęcia dodatkowe oraz nieobjęte programem studiów lub zajęcia międzywydziałowe.

Kształcenie na studiach stacjonarnych, prowadzonych w języku polskim, dla osób podejmujących studia na zasadach obowiązujących obywateli polskich jest bezpłatne, pod warunkiem terminowego zaliczania semestrów. Odpłatne są zajęcia powtarzane z powodu niezadowalających wyników w nauce, w przypadku powtarzania przedmiotu, powtarzania semestru. Studenci pokrywają także niektóre opłaty związane z pobytem na obozach szkoleniowych lub zajęciach w formie wyjazdowej, np. koszty zakwaterowania, wyżywienia, korzystania z wyciągów narciarskich. Odpłatne są również usługi edukacyjne nieobjęte planem studiów na podstawowym kierunku studiów, takie jak studiowanie dodatkowych przedmiotów, usługi edukacyjne związane z nabywaniem dodatkowych kwalifikacji.

Wysokość odpłatności za studia lub usługi edukacyjne określana jest zarządzeniem Rektora i podawana do wiadomości na stronie Biuletynu Informacji Publicznej ([www.bip.awf.katowice.pl](http://www.bip.awf.katowice.pl)).

## **Tryb studiów niestacjonarnych i koszty kształcenia**

Zajęcia dydaktyczne oraz egzaminy odbywają się przede wszystkim w soboty i niedziele. W szczególnych przypadkach, dotyczących m.in. zajęć realizowanych poza terenem Uczelni, zajęć dodatkowych oraz nieobjętych programem studiów lub zajęć międzywydziałowych, termin ich realizacji może być ustalony od poniedziałku do piątku. Praktyki zawodowe i obozy szkoleniowe mogą być realizowane we wszystkie dni tygodnia, od poniedziałku do niedzieli, niezależnie od formy studiów.

Kształcenie na studiach niestacjonarnych jest odpłatne. Studenci zobowiązani są uiszczać opłatę semestralną, skalkulowaną w oparciu o koszty związane

z prowadzeniem studiów. Odpłatne są też zajęcia powtarzane z powodu niezadowolających wyników w nauce. Studenci pokrywają także niektóre opłaty, związane z pobytem na obozach szkoleniowych, np. koszty zakwaterowania, wyżywienia, korzystania z wyciągów narciarskich. Odpłatne są również usługi edukacyjne nieobjęte planem studiów na podstawowym kierunku studiowania, takie jak studiowanie dodatkowych przedmiotów, usługi edukacyjne związane z nabywaniem dodatkowych kwalifikacji.

Wysokość odpłatności za studia lub usługi edukacyjne określana jest zarządzeniem Rektora i podawana do wiadomości na stronie Biuletynu Informacji Publicznej ([www.bip.awf.katowice.pl](http://www.bip.awf.katowice.pl)).

## **Koszty kształcenia cudzoziemców oraz kształcenia w języku obcym**

**Uczelnia może pobierać opłaty za usługi edukacyjne związane z kształceniem cudzoziemców na studiach stacjonarnych w języku polskim oraz z kształceniem na studiach w języku obcym**, zgodnie z art. 79 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (tj. Dz. U. 2023 poz. 742 ze zm.). Odpłatne są zajęcia powtarzane z powodu niezadowolających wyników w nauce, w przypadku powtarzania przedmiotu, powtarzania semestru. Studenci pokrywają także niektóre opłaty związane z pobytem na obozach szkoleniowych lub zajęciach w formie wyjazdowej, np. koszty zakwaterowania, wyżywienia, korzystania z wyciągów narciarskich. Odpłatne są również usługi edukacyjne nieobjęte planem studiów na podstawowym kierunku studiów, takie jak studiowanie dodatkowych przedmiotów, usługi edukacyjne związane z nabywaniem dodatkowych kwalifikacji.

Wysokość odpłatności za studia lub usługi edukacyjne określana jest zarządzeniem rektora i podawana do wiadomości na stronie Biuletynu Informacji Publicznej ([www.bip.awf.katowice.pl](http://www.bip.awf.katowice.pl)).

Opłat związanych z kształceniem cudzoziemców na studiach stacjonarnych w języku polskim, nie pobiera się od:

- 1) cudzoziemca – obywatela państwa członkowskiego Unii Europejskiej, Konfederacji Szwajcarskiej lub państwa członkowskiego Europejskiego Porozumienia o Wolnym Handlu (EFTA) – strony umowy o Europejskim Obszarze Gospodarczym i członków ich rodzin, mieszkających na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej;
- 2) cudzoziemca – obywatela Zjednoczonego Królestwa Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej, o którym mowa w art. 10 ust. 1 lit. b lub d Umowy o wystąpieniu Zjednoczonego Królestwa Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej z Unii Europejskiej i Europejskiej Wspólnoty Energii Atomowej (Dz. Urz. UE L 29 z 31.01.2020, str. 7, z późn. zm.4)), oraz członków jego rodziny, mieszkających na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej;
- 3) cudzoziemca, któremu udzielono zezwolenia na pobyt stały, lub rezydenta długoterminowego Unii Europejskiej;
- 4) cudzoziemca, któremu udzielono zezwolenia na pobyt czasowy w związku z okolicznościami, o których mowa w art. 159 ust. 1 lub art. 186 ust. 1 pkt 3 lub 4 ustawy z dnia 12 grudnia 2013 r. o cudzoziemcach (Dz. U. z 2023 poz. 519 z późn. zm.);

- 5) cudzoziemca, który posiada status uchodźcy nadany w Rzeczypospolitej Polskiej albo korzysta z ochrony czasowej albo ochrony uzupełniającej na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej;
- 6) cudzoziemca – posiadacza certyfikatu poświadczającego znajomość języka polskiego jako obcego, o którym mowa w art. 11a ust. 2 ustawy z dnia 7 października 1999 r. o języku polskim (Dz. U. z 2021 r. poz. 672), co najmniej na poziomie biegłości językowej C1;
- 7) posiadacza Karty Polaka lub osoby, której wydano decyzję w sprawie stwierdzenia polskiego pochodzenia;
- 8) cudzoziemca będącego małżonkiem, wstępnym lub zstępnym obywatela Rzeczypospolitej Polskiej, mieszkającym na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej;
- 9) cudzoziemca, któremu udzielono zezwolenia na pobyt czasowy w związku z okolicznościami, o których mowa w art. 151 ust. 1 lub art. 151b ust. 1 ustawy z dnia 12 grudnia 2013 r. o cudzoziemcach, lub przebywającego na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w związku z korzystaniem z mobilności krótkoterminowej naukowca na warunkach określonych w art. 156b ust. 1 tej ustawy lub posiadającego wizę krajową w celu prowadzenia badań naukowych lub prac rozwojowych.



---

# REKRUTACJA NA STUDIA

---

## Zasady ogólne

Postępowanie w sprawie przyjęcia na studia prowadzi komisja rekrutacyjna. Kandydatów na studia obowiązuje Internetowa Rejestracja Kandydatów (IRK). Osoby, które nie mają dostępu do Internetu, mogą skorzystać ze stanowisk komputerowych w Punkcie Rekrutacyjnym, pokój nr 213 w wielofunkcyjnej hali sportowej na terenie kampusu AWF. Kandydat odpowiada za wprowadzone na swoje konto informacje, w tym dane osobowe oraz informacje, będące podstawą do przyznania punktów rankingowych w postępowaniu kwalifikacyjnym. Kandydat wnosi opłatę za przeprowadzenie postępowania kwalifikacyjnego w wysokości ustalonej zgodnie z § 38 rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 27 września 2018 r. w sprawie studiów (tj. Dz. U. 2023 poz. 2787 ze zm.). Opłatę należy wpłacić na indywidualne konto, którego numer będzie automatycznie generowany w systemie IRK.

Warunkiem przystąpienia do postępowania rekrutacyjnego jest prawidłowo dokonana rejestracja, wniesienie opłaty oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia studiów na danym kierunku, orzeczony przez uprawnionego lekarza i udokumentowany zaświadczeniem lekarskim. Bezpłatne badania u lekarzy specjalistów medycyny pracy lub lekarzy uprawnionych do wykonywania badań profilaktycznych można przeprowadzić w Poradni Medycyny Pracy WOMP Katowice, która mieści się w Sosnowcu przy ul. Stanisława Staszica 44a. Badania realizowane w innych placówkach są wykonywane na koszt kandydata. Obowiązuje skierowanie pobrane z indywidualnego konta kandydata w systemie IRK.

W przypadku posiadania świadectw lub dyplomów uzyskanych za granicą, uprawniających do podjęcia studiów (zalegalizowanych lub opatrzonych apostille oraz przetłumaczonych na język polski przez tłumacza przysięgłego wpisanego na listę Ministerstwa Sprawiedliwości RP – wyjątek stanowią świadectwa lub dyplomy wydane w języku angielskim kandydatom aplikującym na kierunki w języku angielskim, które nie wymagają tłumaczenia), kandydat winien jest wprowadzić na swoje indywidualne konto w systemie IRK skany tych dokumentów niezwłocznie po zakończeniu rejestracji, celem naliczenia punktów rankingowych, co jest podstawą do przyznania miejsca na liście rankingowej.

Po podliczeniu punktów listy rankingowe kandydatów zakwalifikowanych do przyjęcia oraz listy rezerwowe będą podane do wiadomości na indywidualnym koncie kandydata w systemie IRK, z imieniem, nazwiskiem, miejscem w rankingu oraz liczbą zdobytych punktów. Kandydaci zakwalifikowani do przyjęcia zobowiązani są do terminowego wprowadzenia skanów wymaganych dokumentów na indywidualne konta w systemie IRK. Niedopełnienie powyższych formalności lub stwierdzenie przez komisję wprowadzenia przez kandydata nieprawidłowych wyników egzaminu maturalnego lub egzaminu dojrzałości lub informacji, mających istotny wpływ na przebieg postępowania rekrutacyjnego, skutkować będzie weryfikacją miejsca na liście rankingowej i podjęciem stosownej decyzji. Wyniki postępowania rekrutacyjnego są jawne.

Kandydat, który dokonał rejestracji równolegle na kilka kierunków studiów i znalazł się na kilku listach zakwalifikowanych do przyjęcia, wybiera jeden kierunek studiów, jako podstawowy.

Kandydat, który z braku miejsc nie został przyjęty na wybrany kierunek, może ubiegać się w oparciu o uzyskane wyniki i bez dodatkowej opłaty rekrutacyjnej, o przyjęcie w ramach wolnych miejsc na inny kierunek studiów lub inną specjalność, o tych samych zasadach rekrutacji.

Odwołanie od decyzji komisji rekrutacyjnej o odmowie przyjęcia na studia wnosi się do rektora (organu odwoławczego) za pośrednictwem komisji rekrutacyjnej (organu pierwszej instancji); odwołanie nie wymaga szczegółowego uzasadnienia. Odwołanie składa się w Dziale Dydaktyki i Spraw Studenckich. Przyjmująca odwołanie komisja rekrutacyjna zobligowana jest zweryfikować liczbę punktów uzyskanych przez kandydata, w tym poprawność wprowadzonych wyników egzaminu maturalnego lub egzaminu dojrzałości. Komisja rekrutacyjna uwzględniając odwołanie, w trybie autokontroli zmienia wydaną decyzję lub przekazuje odwołanie wraz z dokumentacją do rektora w terminie siedmiu dni od dnia jego złożenia. Rektor podejmuje decyzję, która jest ostateczna. Przysługuje od niej skarga do sądu administracyjnego, złożona za pośrednictwem rektora, w terminie trzydziestu dni od daty jej doręczenia. Podstawą odwołania może być jedynie wskazanie naruszenia warunków i trybu rekrutacji na studia, określonych uchwałą Senatu.

## Wymagane dokumenty

Dokumenty wymagane od kandydatów, którzy chcą skorzystać z **preferencji dla laureatów i finalistów olimpiad** (za przyjęcie na studia z pominięciem postępowania kwalifikacyjnego odpowiada koordynator kierunku na wydziale, na podstawie **wprowadzonych do IRK skanów odpowiednich dokumentów przed zakończeniem terminu rejestracji**):

- skan dokumentu poświadczającego uzyskanie statusu laureata lub finalisty olimpiad stopnia centralnego, stosowne zaświadczenie.

Dokumenty wymagane od kandydatów, którzy chcą uzyskać **punkty dodatkowe - dotyczy kierunku wychowanie fizyczne oraz sport studia pierwszego stopnia** (za przyznanie punktów dodatkowych odpowiada koordynator kierunku na wydziale, na podstawie **wprowadzonych do IRK skanów odpowiednich dokumentów przed zakończeniem terminu rejestracji**):

- skan zaświadczenia, potwierdzającego posiadanie klasy sportowej, wydanego na oryginalnym druku i podpisanego przez władze właściwego związku sportowego; w przypadku klasy sportowej mistrzowskiej lub I klasy sportowej oraz reprezentantów Polski w zespołowych grach sportowych w latach 2022-2024 wymagane jest potwierdzenie wydane przez polski związek sportowy danej dyscypliny; w przypadku II klasy sportowej wymagane jest potwierdzenie wydane przez okręgowy związek sportowy; zaświadczenie musi zawierać: datę wystawienia dokumentu, liczbę dziennika instytucji wydającej dokument, rodzaj klasy sportowej, podstawę nadania klasy sportowej (za jakie osiągnięcia sportowe), podpis prezesa lub sekretarza generalnego (w przypadku II klasy sportowej podpis prezesa lub sekretarza okręgowego związku).

Dokumenty wymagane od kandydatów, którzy chcą uzyskać **punkty dodatkowe - dotyczy kierunku bezpieczeństwo wewnętrzne studia pierwszego stopnia** (za przyznanie punktów dodatkowych odpowiada koordynator kierunku na wydziale, na podstawie **wprowadzonych do IRK skanów odpowiednich dokumentów przed zakończeniem terminu rejestracji**):

- skan zaświadczenia potwierdzającego kwalifikacje sportowe i uprawnienia, tj. kandydaci będący laureatami zawodów „Sprawnościowy tor przeszkód” o Puchar JM Rektora AWF Katowice; kandydaci posiadający minimum III klasę sportową lub uczestniczący w grach zespołowych na poziomie rozgrywek centralnych; kandydaci będący funkcjonariuszami lub pracownikami organów i instytucji ochrony bezpieczeństwa publicznego.

#### **Dokumenty wymagane od kandydatów zakwalifikowanych do przyjęcia:**

- skan świadectwa dojrzałości albo świadectwa dojrzałości i zaświadczenia o wynikach egzaminu maturalnego z poszczególnych przedmiotów, o których mowa w przepisach o systemie oświaty lub świadectwa lub innego dokumentu uznanego w Rzeczypospolitej Polskiej za dokument uprawniający do ubiegania się o przyjęcie na studia zgodnie z art. 93 ust. 3 ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (tj. Dz. U. 2022 poz. 2230 ze zm.) lub świadectwa i innego dokumentu lub dyplomu, o których mowa w art. 93 ust. 1 ustawy o systemie oświaty, lub świadectwa lub dyplomu uznanego w Rzeczypospolitej Polskiej za dokument uprawniający do ubiegania się o przyjęcie na studia zgodnie z umową bilateralną o wzajemnym uznawaniu wykształcenia lub świadectwa lub innego dokumentu uznanego za równorzędny polskiemu świadectwu dojrzałości na podstawie przepisów obowiązujących do dnia 31 marca 2015 r.; nie dotyczy to kandydatów na studia drugiego stopnia – absolwentów AWF Katowice, których kserokopie świadectw są dostępne w aktach osobowych w Akademii;
- kandydaci na studia drugiego stopnia – skan dyplomu ukończenia studiów i suplementu do dyplomu; dyplomy ukończenia studiów uzyskane za granicą mogą być uznane za równoważne odpowiedniemu polskiemu dyplomowi i tytułowi zawodowemu zgodnie z art. 327 ustawy Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce; nie dotyczy to kandydatów – absolwentów AWF Katowice, których dyplomy są dostępne w aktach osobowych w Akademii;
- skan własnoręcznie podpisanej ankiety osobowej zawierającej zdjęcie kandydata (opis zdjęcia poniżej), imiona i nazwisko, datę i miejsce urodzenia, numer PESEL, a w przypadku jego braku – nazwę i numer dokumentu potwierdzającego tożsamość oraz nazwę państwa, które go wydało, płeć, miejsce zamieszkania przed rozpoczęciem studiów: wieś albo miasto, adres zamieszkania oraz adres do korespondencji, adres poczty elektronicznej, numer telefonu, obywatelstwo, a w przypadku cudzoziemców również nazwę państwa urodzenia i informację o posiadaniu Karty Polaka; ankieta stanowi podpisany przez kandydata wydruk z systemu IRK;
- kolorowe zdjęcie do elektronicznej legitymacji studenckiej o wymiarach 20 x 25 mm w rozdzielczości co najmniej 300 dip, zgodnie z ust. 4 pkt 1 załącznika nr 1 do rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 27 września 2018 r. w sprawie studiów (tj. Dz. U. 2023 poz. 2787 ze zm.), które kandydat wprowadza na swoje konto w systemie IRK po zakwalifikowaniu do przyjęcia;

- skan zaświadczenia lekarskiego zawierającego orzeczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych, wydane przez lekarza specjalistę medycyny pracy lub lekarza uprawnionego do przeprowadzania badań profilaktycznych;
- kandydaci, starający się o przyjęcie na studia po przeprowadzonej w Akademii procedurze potwierdzenia efektów uczenia się – skan zaświadczenia dotyczącego przeprowadzonej weryfikacji, zgodne z odpowiednią uchwałą Senatu Akademii;
- kandydaci cudzoziemcy (osoby niebędące obywatelami polskimi) – skan certyfikatu poświadczającego znajomość języka polskiego jako obcego, na poziomie biegłości językowej na poziomie minimum B1, o którym mowa w art. 11 a ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 7 października 1999 r. o języku polskim (tj. Dz. U. 2021 poz. 672 ze zm.);
- kandydaci niepełnoletni – skan zgody, opatrzonej podpisami notarialnie poświadczonymi rodzica/ów lub przedstawiciela/i ustawowego/yh na udział w postępowaniu rekrutacyjnym oraz na podjęcie studiów.

## Punkty za maturę i świadectwo

Punkty rankingowe na studia pierwszego stopnia i jednolite studia magisterskie przyznawane są za wyniki egzaminu maturalnego lub egzaminu dojrzałości lub egzaminów równoważnych, czyli wyniki na świadectwie dojrzałości lub równoważnym, o którym mowa w rozdziale *Wymagane dokumenty*. Przyznane kandydatowi punkty rankingowe maturalne stanowią sumę punktów z trzech przedmiotów, za które kandydat uzyskał najwyższą (maksymalną) liczbę punktów rankingowych. **W przypadku kandydatów** ubiegających się o przyjęcie na kierunki prowadzone **w języku angielskim**, przyznawane kandydatowi punkty rankingowe maturalne stanowią sumę punktów z języka angielskiego oraz z dwóch przedmiotów, za które kandydat uzyskał najwyższą (maksymalną) liczbę punktów rankingowych. W przypadku absolwentów szkół lub oddziałów dwujęzycznych prowadzonych w języku angielskim punkty rankingowe maturalne stanowią sumę punktów z trzech przedmiotów, za które kandydat uzyskał najwyższą (maksymalną) liczbę punktów rankingowych.

Przeliczeniu na punkty rankingowe podlegają:

- przedmioty zdawane w części pisemnej, w przypadku wyników polskiego egzaminu maturalnego, wyrażonych w skali procentowej;
- wszystkie zdawane przedmioty w przypadku wyników egzaminu dojrzałości lub innych egzaminów, równoważnych polskiemu egzaminowi maturalnemu lub egzaminowi dojrzałości; skale inne niż procentowa (skale ocen, skale porządkowe, skale literowe) przelicza się na skalę procentową (iloraz liczby 100/ liczbę punktów skali).

Za przedmiot na poziomie podstawowym przyznaje się 1 punkt rankingowy za jeden punkt procentowy. Za przedmiot zdawany na poziomie rozszerzonym, nieokreślonym lub język obcy na poziomie dwujęzycznym przyznaje się 1,5 punktu rankingowego za jeden punkt procentowy. Po przeliczeniu wybierane są trzy przedmioty, za które kandydat uzyskał najwięcej punktów, a przyznane za nie punkty są sumowane. Suma ta stanowi o miejscu kandydata w rankingu. Jeżeli ten sam przedmiot był zdawany przez kandydata zarówno na poziomie podstawowym, jak i rozszerzonym, przy przyznawaniu punktów traktowany jest jako dwa odrębne przedmioty.

## **Kandydaci po procedurze potwierdzenia efektów uczenia się**

Kandydaci na studia po przeprowadzonej w AWF Katowice procedurze potwierdzenia efektów uczenia się, przyjmowani są na podstawie potwierdzonej sumy punktów ECTS. W przypadku liczby kandydatów większej niż limit miejsc o przyjęciu decyduje miejsce na liście rankingowej, opartej o liczbę potwierdzonych punktów ECTS.

Szczegółowe zasady potwierdzania efektów uczenia się określa uchwała Nr AR001-6-VI/2019 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 27 czerwca 2019 r. w sprawie sposobu i dostosowania organizacji potwierdzania efektów uczenia się. Szczegółowe informacje dotyczące procedury potwierdzenia efektów uczenia się dostępne są na stronie internetowej.

---

# AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

---

## Kim będziesz po ukończeniu studiów?

**Studia pierwszego stopnia** kończą się uzyskaniem tytułu zawodowego licencjata. Absolwent kierunku będzie specjalistą w zakresie kreowania zdrowia publicznego poprzez promowanie zróżnicowanych form prozdrowotnego stylu życia osób w różnym wieku i stanie zdrowia. Będzie dysponował wiedzą o roli i znaczeniu ukierunkowanej aktywności fizycznej oraz prawidłowego żywienia w pierwotnej i wtórnej profilaktyce zdrowia osób dorosłych i starszych, w tym otyłych, przewlekle chorych, niepełnosprawnych. Absolwent będzie dysponował umiejętnościami praktycznymi i kompetencjami zawodowymi z zakresu diagnostyki, poradnictwa, planowania i realizacji prozdrowotnej aktywności fizycznej i prawidłowego żywienia. W ramach specjalności nabędzie również kompetencje i umiejętności z zakresu adaptowanej aktywności fizycznej, które pozwolą na programowanie i prowadzenie ukierunkowanych treningów fizycznych (zdrowotnych) z uwzględnieniem potrzeb i możliwości osób w różnym wieku i o zróżnicowanych potrzebach zdrowotnych. Współpracował będzie z otoczeniem społecznym w celu kreowania zdrowia publicznego na szczeblu lokalnym i krajowym. Przygotowany zostanie do samodzielnego prowadzenia działalności gospodarczej w szerokim zakresie profilaktyki i promocji zdrowia. W ramach studiów będzie możliwość uzyskania formalnych kwalifikacji instruktora rekreacji z zakresu dwóch wybranych form aktywności fizycznej. Wobec obserwowanej w świecie reorientacji priorytetów w opiece zdrowotnej, z leczenia chorób na profilaktykę zdrowia, w dokumentach rządowych, dokumentach UE i w mediach sygnalizowane jest zwiększone zapotrzebowanie na specjalistów z zakresu aktywności fizycznej i żywienia. Uzyskana wiedza, umiejętności i kompetencje absolwenta ww. kierunku, pozyskane na I stopniu studiów, umożliwią uzyskanie zatrudnienia m. in.: w centrach rekreacyjno-sportowych, klubach fitness, hotelach, klubach seniorów, domach spokojnej starości, centrach leczenia nadwagi i otyłości, uzdrowiskach, sanatoriach, stowarzyszeniach osób aktywnych fizycznie, ośrodkach terapii ruchowej, stowarzyszeniach ludzi otyłych lub przewlekle chorych itp. Absolwent będzie również wszechstronnie przygotowany do prowadzenia własnej działalności gospodarczej w w/w obszarach aktywności zawodowej. Po ukończeniu studiów licencjackich absolwenci będą mogli kontynuować kształcenie na studiach II stopnia, na wybranych kierunkach z obszaru nauk medycznych o zdrowiu i kulturze fizycznej.

## Zasady rekrutacji na studia pierwszego stopnia

Postępowanie rekrutacyjne ma charakter konkursowy i uwzględnia ocenę stanu zdrowia – zdolność do podjęcia studiów, potwierdzoną zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza specjalistę medycyny pracy lub uprawnionego do przeprowadzania badań profilaktycznych oraz sumę punktów uzyskanych przez kandydata na zasadach określonych w rozdziale *Punkty za maturę lub świadectwo*.

Zakwalifikowane do przyjęcia są osoby, które uzyskały kolejno największą sumę punktów, w liczbie zgodnej z limitem przyjęć. W przypadku większej liczby

kandydatów z taką samą liczbą punktów rankingowych, plasujących się na granicy limitu przyjęć, stosuje się dodatkowe kryterium, polegające na przeliczeniu średniej punktów rankingowych, przyznanych za wszystkie przedmioty na świadectwie maturalnym, dojrzałości lub świadectwach równoważnych. Kandydaci zakwalifikowani do przyjęcia zobowiązani są do wprowadzenia na swoje konto w systemie IRK skanów dokumentów, o których mowa w rozdziale *Wymagane dokumenty*. Niewprowadzenie skanów dokumentów w terminie do siedmiu dni od daty ogłoszenia listy rankingowej kandydatów zakwalifikowanych do przyjęcia skutkować będzie wydaniem decyzji o odmowie przyjęcia na studia.

Laureaci i finaliści olimpiad stopnia centralnego przyjmowani są w pierwszej kolejności z pominięciem postępowania kwalifikacyjnego, pod warunkiem wprowadzenia do IRK w terminie do dnia zakończenia rejestracji skanów odpowiednich dokumentów.

## **Terminy rekrutacji**

Internetowa rejestracja kandydatów będzie aktywna od 15 maja 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 14 lipca 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>. W przypadku niewypełnienia limitów przyjęć IRK będzie aktywna po ponownym uruchomieniu od 1 sierpnia 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 13 września 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>.

---

# BEZPIECZEŃSTWO WEWNĘTRZNE

---

## Kim będziesz po ukończeniu studiów?

**Studia pierwszego stopnia** kończą się uzyskaniem tytułu zawodowego licencjata. Absolwent uzyska wiedzę z zakresu zagadnień społecznych, prawnych i sprawnościowych tworzących podbudowę dla rozumienia istoty bezpieczeństwa wewnętrznego. Posiądzie umiejętności rozumienia i analizowania zjawisk związanych z bezpieczeństwem w skali globalnej, państwowej, regionalnej i lokalnej. Pozna podstawową wiedzę z zakresu nauk społecznych, praw człowieka i zasad funkcjonowania państwa – jego ustroju i struktury, podziału władzy w administracji publicznej odpowiedzialnej za bezpieczeństwo wewnętrzne, zasady funkcjonowania instytucji państwa, zakres zadań administracji publicznej oraz problematykę zarządzania w sytuacjach kryzysowych. Zdobędzie umiejętności rozwiązywania problemów zawodowych oraz uczestniczenia w pracy zespołowej. Będzie przygotowany do kierowania małymi zespołami ludzkimi, komunikowania się z otoczeniem oraz zbierania, hierarchizowania, przetwarzania i przekazywania informacji. Absolwent sprosta wymaganiom stawianym pracownikom administracji publicznej z ukierunkowaniem na jednostki organizacyjne służb państwowych odpowiedzialnych za bezpieczeństwo wewnętrzne państwa. Będzie przygotowany fizycznie do testów sprawnościowych wymaganych podczas rekrutacji do służb mundurowych oraz do podjęcia studiów drugiego stopnia.

## Zasady rekrutacji na studia pierwszego stopnia

Postępowanie rekrutacyjne ma charakter konkursowy i uwzględnia sumę punktów, uzyskanych przez kandydata.

Zakwalifikowane do przyjęcia są osoby, które uzyskały kolejno największą sumę punktów, w liczbie zgodnej z limitem przyjęć. W przypadku większej liczby kandydatów z taką samą liczbą punktów rankingowych, plasujących się na granicy limitu przyjęć, stosuje się dodatkowe kryterium, polegające na przeliczeniu średniej punktów rankingowych, przyznanych za wszystkie przedmioty na świadectwie maturalnym, dojrzałości lub świadectwach równoważnych. Kandydaci zakwalifikowani do przyjęcia zobowiązani są do wprowadzenia na swoje konto w systemie IRK skanów dokumentów, o których mowa w rozdziale *Wymagane dokumenty*. Niewprowadzenie skanów dokumentów w terminie do siedmiu dni od daty ogłoszenia listy rankingowej kandydatów zakwalifikowanych do przyjęcia skutkować będzie wydaniem decyzji o odmowie przyjęcia na studia.

## Etapy postępowania kwalifikacyjnego

**Etap I** – ocena stanu zdrowia - zdolność do podjęcia studiów, potwierdzoną zaświadczeniem lekarskim, wydanym przez lekarza specjalistę medycyny pracy lub lekarza uprawnionego do przeprowadzania badań profilaktycznych. Odpowiedni stan zdrowia, potwierdzony okazaniem zaświadczenia, jest warunkiem dopuszczenia kandydata do drugiego etapu postępowania kwalifikacyjnego.

**Etap II** – egzamin wstępny sprawdzający sprawność fizyczną obejmujący sprawdzian praktyczny z pokonania toru sprawnościowego – kandydat może uzyskać maksymalnie 50 punktów.



**Etap III** – przyznanie punktów za średnią uzyskaną na egzaminie maturalnym lub egzaminie dojrzałości, na zasadach określonych w rozdziale *Punkty za maturę lub świadectwo*.

Laureaci i finaliści olimpiad stopnia centralnego przyjmowani są w pierwszej kolejności z pominięciem postępowania kwalifikacyjnego, pod warunkiem wprowadzenia do IRK w terminie do dnia zakończenia rejestracji skanów odpowiednich dokumentów.

## **Egzamin wstępny sprawdzający sprawność fizyczną**

Egzamin wstępny sprawdzający sprawność fizyczną obejmuje sprawdzian praktyczny z pokonania toru sprawnościowego (opis sprawdzianu znajduje się na str. 37 - 38).

## **Zwolnienie z egzaminu**

Kandydaci – laureaci zawodów „Sprawnościowy tor przeszkód” o Puchar JM Rektora Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, mogą zostać zwolnieni z egzaminu sprawnościowego oraz otrzymują maksymalną liczbę 50 punktów, pod warunkiem wprowadzenia do IRK w terminie do dnia zakończenia rejestracji skanów odpowiednich dokumentów. Ważność wyników wynosi 2 lata.

Kandydaci posiadający wysokie kwalifikacje sportowe, tj. legitymujący się minimum III klasą sportową lub uczestniczący w grach zespołowych na poziomie centralnym, mogą zostać zwolnieni z egzaminu sprawnościowego oraz otrzymują maksymalną liczbę 50 punktów, pod warunkiem wprowadzenia do IRK w terminie do dnia zakończenia rejestracji skanów zaświadczeń potwierdzających w/w osiągnięcia wydanych przez polski związek sportowy lub inny równorzędny zatwierdzony przez narodową organizację olimpijską.

Kandydaci będący funkcjonariuszami lub pracownikami organów i instytucji ochrony bezpieczeństwa publicznego, mogą zostać zwolnieni z egzaminu sprawnościowego oraz otrzymują maksymalną liczbę 50 punktów, pod warunkiem wprowadzenia do IRK w terminie do dnia zakończenia rejestracji skanów zaświadczeń o zatrudnieniu w w/w organach i/lub instytucjach lub świadectwa pracy potwierdzającego zatrudnienie w takich podmiotach.

W przypadku posiadania przez kandydata kilku uprawnień, punktów za te uprawnienia nie sumuje się. Kandydat może uzyskać punkty z tytułu jednego, wybranego przez siebie uprawnienia.

## **Terminy rekrutacji**

Internetowa rejestracja kandydatów będzie aktywna od 15 maja 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 14 lipca 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>. W przypadku niewypełnienia limitów przyjęć IRK będzie aktywna po ponownym uruchomieniu od 1 sierpnia 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 13 września 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>.

Egzamin wstępny sprawdzający sprawność fizyczną odbędzie się w dniu 18 lipca 2024 r., a w przypadku niewypełnienia limitów przyjęć w dniu 18 września 2024 r.

---

# FIZJOTERAPIA ORAZ FIZJOTERAPIA W JĘZYKU ANGIELSKIM

---

## Kim będziesz po ukończeniu studiów?

**Jednolite studia magisterskie** kończą się uzyskaniem tytułu magistra fizjoterapii. Tytuł ten jest niezbędnym warunkiem uzyskania prawa wykonywania zawodu fizjoterapeuty, który jest zawodem medycznym. Kształcenie studentów na kierunku fizjoterapia odbywa się zgodnie ze ściśle określonymi standardami kształcenia w zawodach medycznych. Program studiów jest zgodny z rekomendacjami Forum Europejskiego Regionu Światowej Konfederacji Fizjoterapii (*The World Confederation for Physical Therapy; WCPT*) oraz z rekomendacjami Europejskiej Sieci Wyższych Szkół Fizjoterapii (*European Network of Physiotherapy in Higher Education; ENPHE*). Absolwenci kierunku fizjoterapia uzyskują uprawnienia do pracy z osobami chorymi i niepełnosprawnymi w zakresie fizjoterapii. Są również uprawnieni do pracy z osobami zdrowymi w zakresie fizjoprofilaktyki i przygotowania sportowego. Zawód fizjoterapeuty uprawnia do podejmowania pracy w ośrodkach medycznych oraz w ośrodkach, w których prowadzona jest profilaktyka prozdrowotna i odnowa biologiczna (wellness), w tym odnowa biologiczna sportowców. Absolwenci kierunku fizjoterapia uzyskują niezbędną wiedzę oraz umiejętności praktyczne do przeprowadzania diagnostyki na potrzeby fizjoterapii oraz do wykonywania wszystkich zabiegów leczniczych z zakresu fizjoterapii u osób obu płci i w różnym wieku. Absolwenci kierunku fizjoterapii uzyskują również wiedzę oraz pełne przygotowanie praktyczne do programowania i weryfikowania całego procesu diagnostyki i fizjoterapii pacjentów z uwzględnieniem chorób towarzyszących oraz wskazań i przeciwwskazań do wykonywania zabiegów fizjoterapeutycznych. Jest to między innymi wiedza i umiejętności praktyczne do programowania i stosowania fizykoterapii, kinezyterapii, masażu leczniczego, terapii manualnej, metod specjalnych fizjoterapii, zaopatrzenia ortopedycznego, fizjoterapii klinicznej w zakresie ortopedii, traumatologii, neurologii (w tym ortopedii i neurologii dziecięcej), pediatrii, kardiologii, intensywnej terapii, chorób naczyń obwodowych, ran przewlekłych, pulmonologii, ginekologii i położnictwa, geriatrici, psychiatrii, onkologii i opieki paliatywnej. Absolwent pozyskuje również odpowiednie umiejętności i kompetencje społeczne do współpracy z wielodyscyplinarnymi zespołami medycznymi w zapobieganiu i leczeniu chorób. Istotnym obszarem działań fizjoterapeutycznych jest również profilaktyka zdrowotna oraz przygotowanie sportowe zawodnika. W związku z czym absolwenci fizjoterapii uzyskują podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu fizjologii wysiłku fizycznego i diagnostyki fizjologicznej, teorii treningu sportowego oraz programowania i prowadzenia odnowy biologicznej w zakresie rekreacji i treningu sportowego. Celem studiów jest również uzyskanie wiedzy i umiejętności niezbędnych do ustawicznego rozwoju zawodowego, w tym poszukiwania i wdrażania nowoczesnych metod fizjoterapii oraz stosowania diagnostyki i terapii opartych na faktach naukowych. Poza obowiązkowym programem studiów, student ma również możliwość wyboru przedmiotów dodatkowych, które umożliwiają poszerzenie indywidualnych zainteresowań zawodowych. Absolwent uzyskuje również podstawowe przygotowanie teoretyczne i praktyczne do pracy naukowej w zakresie profilaktyki prozdrowotnej i fizjoterapii.

## Zasady rekrutacji na jednolite studia magisterskie

Postępowanie rekrutacyjne ma charakter konkursowy i uwzględnia ocenę stanu zdrowia – zdolność do podjęcia studiów, potwierdzoną zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza specjalistę medycyny pracy lub uprawnionego do przeprowadzania badań profilaktycznych oraz sumę punktów uzyskanych przez kandydata na zasadach określonych w rozdziale *Punkty za maturę lub świadectwo*.

Zakwalifikowane do przyjęcia są osoby, które uzyskały kolejno największą sumę punktów, w liczbie zgodnej z limitem przyjęć. W przypadku większej liczby kandydatów z taką samą liczbą punktów rankingowych, plasujących się na granicy limitu przyjęć, stosuje się dodatkowe kryterium, polegające na przeliczeniu średniej punktów rankingowych, przyznanych za wszystkie przedmioty na świadectwie maturalnym, dojrzałości lub świadectwach równoważnych. Kandydaci zakwalifikowani do przyjęcia zobowiązani są do wprowadzenia na swoje konto w systemie IRK skanów dokumentów, o których mowa w rozdziale *Wymagane dokumenty*. Niewprowadzenie skanów dokumentów w terminie do siedmiu dni od daty ogłoszenia listy rankingowej kandydatów zakwalifikowanych do przyjęcia skutkować będzie wydaniem decyzji o odmowie przyjęcia na studia.

Laureaci i finaliści olimpiad stopnia centralnego przyjmowani są w pierwszej kolejności z pominięciem postępowania kwalifikacyjnego, pod warunkiem wprowadzenia do IRK w terminie do dnia zakończenia rejestracji skanów odpowiednich dokumentów.

## Terminy rekrutacji

Internetowa rejestracja kandydatów będzie aktywna od 15 maja 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 14 lipca 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>. W przypadku niewypełnienia limitów przyjęć IRK będzie aktywna po ponownym uruchomieniu od 1 sierpnia 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 13 września 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>.

---

# HEALTH TRAINER

## PROWADZONY W JĘZYKU ANGIELSKIM

---

### Kim będziesz po ukończeniu studiów?

**Studia pierwszego stopnia** kończą się uzyskaniem tytułu zawodowego licencjata. Trener zdrowia to specjalista w dziedzinie zdrowia publicznego, który pomaga ocenić styl życia, ustalić i osiągnąć cele zdrowotne, projektować programy zdrowotne oraz udzielać teoretycznych informacji i praktycznego wsparcia, które pomogą ludziom zmienić swoje zachowania w kierunku prozdrowotnym. Działania trenera zdrowia obejmują ocenę ryzyka zdrowotnego, doradztwo oraz modyfikację zachowań zdrowotnych (obejmującą przede wszystkim zmiany w zakresie żywienia, aktywności fizycznej oraz radzeniu sobie ze stresem). Absolwent posiada wiedzę z zakresu aktywności fizycznej, psychologii, żywienia i innych nauk biomedycznych, co umożliwia mu kompleksowe podejście do problemów zdrowotnych i efektywne prowadzenie działań zmierzających do poprawy zdrowia i samopoczucia. Posiada również umiejętności interpersonalne, które umożliwiają mu efektywną pracę z klientami, motywowanie ich do zmiany stylu życia oraz skuteczną komunikację.

Absolwent kierunku "trener zdrowia" jest przygotowany do projektowania i prowadzenia programów treningowych, zarówno dla osób zdrowych, jak i tych z różnymi dolegliwościami i chorobami. Potrafi również ocenić stan zdrowia klienta, a następnie dostosować trening i żywienie do jego indywidualnych potrzeb i możliwości. Program studiów jest również zaprojektowany tak, aby efekty uczenia się były spójne z efektami weryfikowanymi w trakcie międzynarodowych egzaminów certyfikujących trenerów personalnych, oferowanych przez American Council on Exercise (ACE), American College of Sports Medicine (ACSM) i inne międzynarodowo uznane organizacje.

Absolwenci kierunku trener zdrowia mają wiele możliwości zatrudnienia w sektorze zdrowia publicznego, a także w sektorze prywatnym. Absolwenci tego kierunku mogą pracować jako eksperci ds. zdrowego stylu życia (Ich zadaniem będzie edukowanie społeczeństwa na temat zdrowego stylu życia, promowanie aktywności fizycznej i zdrowego odżywiania), konsultanci ds. żywienia i aktywności fizycznej (np. w korporacjach) oraz specjaliści ds. aktywności fizycznej w ośrodkach sportowych, klubach fitness, placówkach służby zdrowia i w organizacjach pozarządowych. Absolwenci tego kierunku mogą pracować również w działach promocji zdrowia w urzędach miast i gmin. Ich zadaniem będzie promowanie zdrowego stylu życia, prowadzenie kampanii zdrowotnych oraz organizowanie szkoleń i warsztatów dla społeczności lokalnych. Ponadto absolwenci będą przygotowani do prowadzenia własnej działalności gospodarczej.

### Zasady rekrutacji na studia pierwszego stopnia

Postępowanie rekrutacyjne ma charakter konkursowy i uwzględnia ocenę stanu zdrowia – zdolność do podjęcia studiów, potwierdzoną zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza specjalistę medycyny pracy lub uprawnionego do przeprowadzania badań profilaktycznych oraz sumę punktów uzyskanych przez kandydata na zasadach określonych w rozdziale *Punkty za maturę lub świadectwo*.

Zakwalifikowane do przyjęcia są osoby, które uzyskały kolejno największą sumę punktów, w liczbie zgodnej z limitem przyjęć. W przypadku większej liczby kandydatów z taką samą liczbą punktów rankingowych, plasujących się na granicy limitu przyjęć, stosuje się dodatkowe kryterium, polegające na przeliczeniu średniej punktów rankingowych, przyznanych za wszystkie przedmioty na świadectwie maturalnym, dojrzałości lub świadectwach równoważnych. Kandydaci zakwalifikowani do przyjęcia zobowiązani są do wprowadzenia na swoje konto w systemie IRK skanów dokumentów, o których mowa w rozdziale *Wymagane dokumenty*. Niewprowadzenie skanów dokumentów w terminie do siedmiu dni od daty ogłoszenia listy rankingowej kandydatów zakwalifikowanych do przyjęcia skutkować będzie wydaniem decyzji o odmowie przyjęcia na studia.

Laureaci i finaliści olimpiad stopnia centralnego przyjmowani są w pierwszej kolejności z pominięciem postępowania kwalifikacyjnego, pod warunkiem wprowadzenia do IRK w terminie do dnia zakończenia rejestracji skanów odpowiednich dokumentów.

## **Terminy rekrutacji**

Internetowa rejestracja kandydatów będzie aktywna od 15 maja 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 14 lipca 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>. W przypadku niewypełnienia limitów przyjęć IRK będzie aktywna po ponownym uruchomieniu od 1 sierpnia 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 13 września 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>.

---

# ODNOWA BIOLOGICZNA

---

## Kim będziesz po ukończeniu studiów?

Studia pierwszego stopnia kończą się uzyskaniem tytułu zawodowego licencjata odnowy biologicznej. Odnowa biologiczna zakłada holistyczne podejście do człowieka w znaczeniu poczucia dobrostanu fizycznego, psychicznego i społecznego poprzez dostosowanie form aktywności ruchowej, prawidłowego żywienia oraz metod wspomagających aktywny wypoczynek do indywidualnych potrzeb człowieka. Absolwent kierunku odnowa biologiczna będzie posiadał wiedzę w obszarze anatomii, fizjologii, funkcjonowania organizmu w warunkach wysiłku fizycznego i wypoczynku. Otwiera to drogę do pracy z osobami zdrowymi w różnym wieku w zakresie profilaktyki zmęczenia, zmęczenia, skutków przewlekłego stresu oraz wysiłku fizycznego, ale przede wszystkim w celu przyspieszenia restytucji powysiłkowej sportowca i osoby rekreacyjnie uprawiającej sport. Poznanie mechanizmów działających w przypadku urazów i przeciążeń aparatu ruchu wzbogacone o wiedzę i umiejętności z zakresu ukierunkowanej aktywności fizycznej, pozwoli absolwentowi na pełny udział w procesie regeneracji organizmu, uzupełnianiu deficytów zdrowia.

Z kolei podstawowa wiedza i umiejętności z zakresu fizjologii wysiłku fizycznego i oceny funkcjonalnej, treningu sportowego umożliwią udział w programowaniu odnowy biologicznej w zakresie rekreacji i treningu sportowego. Uzyskane kompetencje społeczne będą sprzyjać współpracy specjalisty odnowy biologicznej z wielodyscyplinarnym zespołem: lekarzy i fizjoterapeutów, trenerów, instruktorów, pedagogów oraz psychologów.

Absolwent będzie przygotowany do planowania, nadzorowania i optymalnego wykorzystania środków fizykalnych, środków pedagogicznych, technik relaksacyjnych, masażu w systemie odnowy biologicznej, w rekreacji ruchowej, profilaktyce prozdrowotnej, w usługach Wellness oraz w sporcie.

Studia umożliwiają pracę w charakterze edukatora odnowy biologicznej w prewencji urazów w sporcie, rekreacji czy też w propagatorze zdrowego stylu życia w ośrodkach, w których prowadzona jest profilaktyka prozdrowotna.

Absolwent współpracował będzie z otoczeniem społecznym w celu kreowania zachowań prozdrowotnych na szczeblu lokalnym i krajowym. Przygotowany zostanie do prowadzenia działalności gospodarczej oraz samozatrudnienia.

Po ukończeniu studiów licencjackich absolwenci będą mogli kontynuować kształcenie na studiach II stopnia, na kierunkach w dziedzinie nauk o zdrowiu i kulturze fizycznej.

## Zasady rekrutacji na studia pierwszego stopnia

Postępowanie rekrutacyjne ma charakter konkursowy i uwzględnia ocenę stanu zdrowia – zdolność do podjęcia studiów, potwierdzoną zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza specjalistę medycyny pracy lub uprawnionego do przeprowadzania badań profilaktycznych oraz sumę punktów uzyskanych przez kandydata na zasadach określonych w rozdziale *Punkty za maturę lub świadectwo*.

Zakwalifikowane do przyjęcia są osoby, które uzyskały kolejno największą sumę punktów, w liczbie zgodnej z limitem przyjęć. W przypadku większej liczby kandydatów z taką samą liczbą punktów rankingowych, plasujących się na granicy

limitu przyjęć, stosuje się dodatkowe kryterium, polegające na przeliczeniu średniej punktów rankingowych, przyznanych za wszystkie przedmioty na świadectwie maturalnym, dojrzałości lub świadectwach równoważnych. Kandydaci zakwalifikowani do przyjęcia zobowiązani są do wprowadzenia na swoje konto w systemie IRK skanów dokumentów, o których mowa w rozdziale *Wymagane dokumenty*. Niewprowadzenie skanów dokumentów w terminie do siedmiu dni od daty ogłoszenia listy rankingowej kandydatów zakwalifikowanych do przyjęcia skutkować będzie wydaniem decyzji o odmowie przyjęcia na studia.

Laureaci i finaliści olimpiad stopnia centralnego przyjmowani są w pierwszej kolejności z pominięciem postępowania kwalifikacyjnego, pod warunkiem wprowadzenia do IRK w terminie do dnia zakończenia rejestracji skanów odpowiednich dokumentów.

## **Terminy rekrutacji**

Internetowa rejestracja kandydatów będzie aktywna od 15 maja 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 14 lipca 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>. W przypadku niewypełnienia limitów przyjęć IRK będzie aktywna po ponownym uruchomieniu od 1 sierpnia 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 13 września 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>.

---

# TRENER ZDROWIA

---

## Kim będziesz po ukończeniu studiów?

Studia pierwszego stopnia kończą się uzyskaniem tytułu zawodowego licencjata. Jako absolwent kierunku studiów pierwszego stopnia Trener zdrowia o profilu praktycznym, uzyskasz pełne przygotowanie do aktywnego działania w sektorze promocji zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej. Wyposażony w gruntowną wiedzę teoretyczną, połączoną z umiejętnościami praktycznymi, będziesz dysponował narzędziami niezbędnymi do projektowania, implementacji oraz ewaluacji programów i interwencji zdrowotnych dedykowanych różnym grupom społecznym. Twoje kompetencje i umiejętności będą dodatkowo wzbogacone przez dostęp do nowatorskich metod dydaktycznych takich jak wykorzystanie wirtualnej rzeczywistości (VR), specjalistyczne laboratoria i pracownie oraz metody aktywnego uczenia, co pozwoli Ci na jeszcze głębsze zrozumienie i praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy. W trakcie studiów będziesz miał możliwość zdobycia formalnych kwalifikacji ze specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej z wybranej formy aktywności fizycznej oraz ze specjalistycznego treningu, takiego jak trening siłowy lub trening medyczny. Twoja sylwetka zawodowa będzie kształtowana przez następujące kompetencje i umiejętności: rozumienie zasad zdrowego stylu życia (dogłębna wiedza na temat zasad zdrowego odżywiania, znaczenia regularnej aktywności fizycznej oraz metod zarządzania stresem); projektowanie programów treningowych (zdolność do tworzenia indywidualnie dopasowanych programów treningowych i dietetycznych, uwzględniających potrzeby, cele oraz możliwości fizyczne klientów); promocja zdrowia w społeczności (umiejętność prowadzenia warsztatów, szkoleń oraz kampanii edukacyjnych mających na celu podnoszenie świadomości na temat zdrowia i wpływu aktywności fizycznej na samopoczucie); ocena postępów i konsultacje (kompetencje w zakresie monitorowania postępów klientów, dostosowywania planów treningowych i dietetycznych oraz udzielania profesjonalnych konsultacji); praca zespołowa i networking (zdolność do efektywnej współpracy z innymi specjalistami z dziedziny zdrowia i wellness, takimi jak dietetycy, psycholodzy, fizjoterapeuci, w celu zapewnienia kompleksowej opieki klientom); specjalizacja w wybranych formach aktywności (dzięki zdobyciu formalnych kwalifikacji instruktora rekreacji ruchowej, absolwenci będą mogli specjalizować się w dwóch wybranych formach aktywności fizycznej, co zwiększy ich atrakcyjność na rynku pracy. Możliwości Zawodowe: trener personalny (praca indywidualna z klientami w klubach fitness, centrach wellness oraz prywatnych studiach treningowych); specjalista ds. promocji zdrowia (rola w organizacjach publicznych i prywatnych, zajmujących się projektowaniem i realizacją programów promocji zdrowia); konsultant ds. zdrowia i aktywności fizycznej w miejscu pracy (projektowanie i wdrażanie programów mających na celu poprawę zdrowia i dobrostanu pracowników w korporacjach oraz małych firmach, w tym warsztaty, sesje fitness i ocena ergonomii miejsca pracy); koordynator programów zdrowotnych (praca w placówkach oświatowych, firmach i instytucjach publicznych, odpowiedzialna za opracowywanie i wdrażanie strategii zdrowego stylu życia); trener grupowych zajęć fitness (dzięki zdobyciu formalnych kwalifikacji instruktora rekreacji ruchowej). Program studiów obejmować będzie również moduły



z zakresu przedsiębiorczości, przygotowujące do zakładania i zarządzania działalnością w sektorze zdrowia i aktywności fizycznej.

## **Zasady rekrutacji na studia pierwszego stopnia**

Postępowanie rekrutacyjne ma charakter konkursowy i uwzględnia ocenę stanu zdrowia – zdolność do podjęcia studiów, potwierdzoną zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza specjalistę medycyny pracy lub uprawnionego do przeprowadzania badań profilaktycznych oraz sumę punktów uzyskanych przez kandydata na zasadach określonych w rozdziale *Punkty za maturę lub świadectwo*.

Zakwalifikowane do przyjęcia są osoby, które uzyskały kolejno największą sumę punktów, w liczbie zgodnej z limitem przyjęć. W przypadku większej liczby kandydatów z taką samą liczbą punktów rankingowych, plasujących się na granicy limitu przyjęć, stosuje się dodatkowe kryterium, polegające na przeliczeniu średniej punktów rankingowych, przyznanych za wszystkie przedmioty na świadectwie maturalnym, dojrzałości lub świadectwach równoważnych. Kandydaci zakwalifikowani do przyjęcia zobowiązani są do wprowadzenia na swoje konto w systemie IRK skanów dokumentów, o których mowa w rozdziale *Wymagane dokumenty*. Niewprowadzenie skanów dokumentów w terminie do siedmiu dni od daty ogłoszenia listy rankingowej kandydatów zakwalifikowanych do przyjęcia skutkować będzie wydaniem decyzji o odmowie przyjęcia na studia.

Laureaci i finaliści olimpiad stopnia centralnego przyjmowani są w pierwszej kolejności z pominięciem postępowania kwalifikacyjnego, pod warunkiem wprowadzenia do IRK w terminie do dnia zakończenia rejestracji skanów odpowiednich dokumentów.

## **Terminy rekrutacji**

Internetowa rejestracja kandydatów będzie aktywna od 15 maja 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 14 lipca 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>. W przypadku niewypełnienia limitów przyjęć IRK będzie aktywna po ponownym uruchomieniu od 1 sierpnia 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 13 września 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>.

---

# SPORT

---

## **Kim będziesz po ukończeniu studiów?**

**Studia pierwszego stopnia** kończą się uzyskaniem tytułu zawodowego licencjata. Główną intencją kształcenia na kierunku sport jest przygotowanie absolwenta do pełnienia roli społecznej trenera oraz nauczyciela ze szczególnym uwzględnieniem szkolnictwa sportowego w instytucjach publicznych i prywatnych o charakterze sportowym. Absolwent w ramach wybranej specjalności zdobywa wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne przydatne w pracy w charakterze trenera przygotowania motorycznego, trenera przygotowania mentalnego lub w charakterze trenera wybranej dyscypliny sportu w sporcie dzieci i młodzieży na różnych poziomach współzawodnictwa sportowego. Dodatkowo w kształceniu na kierunku sport rozpocznie proces dotyczący realizacji standardów kształcenia przygotowujących do wykonywania zawodu nauczyciela. Uzyska przygotowanie do podjęcia studiów drugiego stopnia. Osoba spełniająca określone wymagania może uzyskać dodatkowo tytuł instruktora sportu w wybranej dyscyplinie sportowej.

## **Zasady rekrutacji na studia pierwszego stopnia**

Postępowanie rekrutacyjne ma charakter konkursowy i uwzględnia sumę punktów, uzyskanych przez kandydata.

Zakwalifikowane do przyjęcia są osoby, które uzyskały kolejno największą sumę punktów, w liczbie zgodnej z limitem przyjęć. W przypadku większej liczby kandydatów z taką samą liczbą punktów rankingowych, plasujących się na granicy limitu przyjęć, stosuje się dodatkowe kryterium, polegające na przeliczeniu średniej punktów rankingowych, przyznanych za wszystkie przedmioty na świadectwie maturalnym, dojrzałości lub świadectwach równoważnych. Kandydaci zakwalifikowani do przyjęcia zobowiązani są do wprowadzenia na swoje konto w systemie IRK skanów dokumentów, o których mowa w rozdziale *Wymagane dokumenty*. Niewprowadzenie skanów dokumentów w terminie do siedmiu dni od daty ogłoszenia listy rankingowej kandydatów zakwalifikowanych do przyjęcia skutkować będzie wydaniem decyzji o odmowie przyjęcia na studia.

## **Etapy postępowania kwalifikacyjnego**

**Etap I** – ocena stanu zdrowia - zdolność do podjęcia studiów, potwierdzoną zaświadczeniem lekarskim, wydanym przez lekarza specjalistę medycyny pracy lub lekarza uprawnionego do przeprowadzania badań profilaktycznych. Odpowiedni stan zdrowia, potwierdzony okazanym zaświadczeniem, jest warunkiem dopuszczenia kandydata do drugiego etapu postępowania kwalifikacyjnego.

**Etap II** – egzamin wstępny sprawdzający sprawność fizyczną obejmujący sprawdziany praktyczne z pływania, z jednej wybranej zespołowej gry sportowej oraz do wyboru z gimnastyki lub lekkiej atletyki (z zastrzeżeniem, że maksymalna suma punktów ze sprawdzianu sprawności fizycznej stanowi 50% całkowitej punktacji możliwej do uzyskania w procesie rekrutacji) – kandydat może uzyskać maksymalnie 450 punktów; uzyskanie zero punktów z dwóch lub trzech dyscyplin eliminuje kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego i jest podstawą do wydania decyzji o odmowie przyjęcia na studia.

**Etap III** – przyznanie punktów za średnią uzyskaną na egzaminie maturalnym lub egzaminie dojrzałości, na zasadach określonych w rozdziale *Punkty za maturę lub świadectwo* (z zastrzeżeniem, że maksymalna suma punktów za wyniki egzaminu maturalnego lub egzaminu dojrzałości stanowi 50% całkowitej punktacji możliwej do uzyskania w procesie rekrutacji).

Laureaci i finaliści olimpiad stopnia centralnego przyjmowani są w pierwszej kolejności z pominięciem postępowania kwalifikacyjnego, pod warunkiem wprowadzenia do IRK w terminie do dnia zakończenia rejestracji skanów odpowiednich dokumentów.

## **Egzamin wstępny sprawdzający sprawność fizyczną**

Egzamin wstępny sprawdzający sprawność fizyczną obejmuje sprawdziany praktyczne z pływania, z jednej wybranej zespołowej gry sportowej oraz do wyboru z gimnastyki lub lekkiej atletyki (opisy sprawdzianów znajdują się na str. 39 - 48). Kandydat przystępuje do wszystkich wybranych sprawdzianów w ciągu jednego dnia.

## **Punkty dodatkowe**

Punkty dodatkowe można uzyskać pod warunkiem wprowadzenia do IRK w terminie do dnia zakończenia rejestracji skanów odpowiednich dokumentów. W przypadku posiadania przez kandydata kilku klas sportowych, punktów za te klasy nie sumuje się. Kandydat może uzyskać punkty tylko z tytułu posiadania jednej, wybranej przez siebie klasy sportowej.

Kandydaci posiadający klasę sportową mistrzowską międzynarodową, mistrzowską lub I klasę sportową w dyscyplinie objętej działalnością Klubu Sportowego AZS AWF Katowice oraz reprezentanci Polski w zespołowych grach sportowych w latach 2022-2024 z egzaminu sprawnościowego otrzymują maksymalną liczbę punktów (450). W przypadku kandydatów posiadających I klasę sportową w dyscyplinach objętych działalnością Klubu Sportowego AZS AWF Katowice, warunkiem otrzymania maksymalnej liczby punktów jest reprezentowanie lub złożenie deklaracji o reprezentowaniu podczas studiów Klubu Sportowego AZS AWF Katowice.

Kandydaci posiadający I klasę sportową lub będący zawodnikami w grach zespołowych uczestniczących w rozgrywkach centralnych (co najmniej II liga) otrzymują 100 punktów dodatkowych.

Kandydaci posiadający II klasę sportową lub będący zawodnikami w grach zespołowych uczestniczących w rozgrywkach na szczeblu centralnym otrzymują 50 punktów dodatkowych.

Suma punktów za egzamin sprawnościowy i punktów dodatkowych, nie może być większa niż 450.

## **Terminy rekrutacji**

Internetowa rejestracja kandydatów będzie aktywna od 15 maja 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 14 lipca 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>. W przypadku niewypełnienia limitów przyjęć IRK będzie aktywna po ponownym uruchomieniu od 1 sierpnia 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 13 września 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>.

Egzaminy wstępne sprawdzające sprawność fizyczną odbędą się w dniu 16 lub 17 lipca 2024 r., a w przypadku niewypełnienia limitów przyjęć w dniu 17 września 2024 r.

---

# TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ

---

## **Kim będziesz po ukończeniu studiów?**

**Studia drugiego stopnia** kończą się uzyskaniem tytułu zawodowego magistra. Absolwent będzie przygotowany do samodzielnego planowania, organizowania, prowadzenia i kontrolowania efektów treningu fizycznego i programów żywienia dla osób w różnym wieku, o różnym poziomie sprawności fizycznej oraz stanie zdrowia, z uwzględnieniem spersonalizowanych celów. Program studiów obejmuje wszystkie obszary niezbędne do realizacji kompleksowej opieki nad klientem w zakresie treningu osobistego, m.in. takie jak: programowanie treningu i kształtowanie zdolności motorycznych, dietetyka sportowa, trening mentalny, odnowa biologiczna oraz elementy fizjoterapii. Absolwent uzyskuje kwalifikację pełną związaną z treningiem osobistym (personalnym) i dietetyką sportową na poziomie 7 Polskiej Ramy Kwalifikacji. Praktyczny profil studiów, ukierunkowany na zdobywanie umiejętności praktycznych, obejmuje podstawy teoretyczne oraz wiele zajęć o charakterze praktycznym realizowanych m.in. w różnych obiektach sportowych, specjalistycznych pracowniach, laboratoriach oraz w kuchni. Pozwala to wyposażyć absolwenta w wiedzę, umiejętności i kompetencje niezbędne zarówno do tworzenia, weryfikowania i modyfikowania zindywidualizowanych programów treningowych, jak również opracowywania programów dietetycznych i suplementacyjnych w zależności od rodzaju treningu i obciążeń wysiłkowych. Student ma do wyboru jedną z dwóch specjalności: trener przygotowania motorycznego (rozwijająca umiejętności kształtowania zdolności motorycznych w sportach indywidualnych, grach zespołowych oraz w sporcie dzieci i młodzieży) oraz coaching w treningu zdrowotnym i sportowym (rozwijająca umiejętności wykorzystania narzędzi coachingowych w budowaniu i wzmacnianiu motywacji, określaniu i osiąganiu celów oraz wspierania zmian w obszarze zachowań zdrowotnych i wyników sportowych).

Ponadto w trakcie studiów student będzie miał możliwość zdobycia uprawnień instruktora lub trenera rekreacji ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w wybranej przez siebie formie aktywności fizycznej. Uzyskana wiedza, umiejętności i kompetencje absolwenta ww. kierunku pozwolą na uzyskanie zatrudnienia we wszystkich instytucjach oferujących usługi w zakresie aktywności fizycznej, treningu sportowego i doradztwa żywieniowego. Absolwent będzie przygotowany do organizowania pracy trenera personalnego zarówno w ramach podejmowanego zatrudnienia, jak i własnej działalności gospodarczej.

## **Zasady rekrutacji na studia drugiego stopnia**

Postępowanie rekrutacyjne ma charakter konkursowy i uwzględnia sumę punktów uzyskanych przez kandydata w teście kompetencji. Kandydat może uzyskać maksymalnie 100 punktów.

Zakwalifikowane do przyjęcia są osoby, które uzyskały kolejno największą sumę punktów, w liczbie zgodnej z limitem przyjęć. Dodatkowym kryterium przy postępowaniu rekrutacyjnym, w przypadku większej liczby kandydatów z taką samą

sumą punktów, będących na granicy limitu przyjęć, będzie średnia ocen uzyskanych na studiach pierwszego stopnia.

Postępowanie rekrutacyjne obejmuje ocenę stanu zdrowia – zdolność do podjęcia studiów, potwierdzoną zaświadczeniem lekarskim oraz test kompetencji składający się z 50 pytań z zakresu wiedzy objętej następującymi efektami uczenia się. Kandydat:

- posiada ogólną znajomość budowy i funkcjonowania organizmu człowieka, rozumie istotę procesów fizjologicznych zachodzących w ludzkim organizmie pod wpływem ukierunkowanej aktywności fizycznej;
- rozumie istotę pojęcia zdrowie publiczne i ma podstawową wiedzę o celach i funkcjach edukacji zdrowotnej oraz o zasadach promocji zdrowia i prozdrowotnego stylu życia;
- zna istotę i strukturę ludzkiej motoryczności, jej uwarunkowania i metody skutecznego kształtowania zdolności motorycznych w celu doskonalenia zdrowia;
- posiada podstawową wiedzę o zasadach programowania oraz metod i środków realizacji treningu zdrowotnego;
- zna zalecane parametry aktywności fizycznej i metody jej oceny u osób w różnym wieku;
- zna współczesne koncepcje rozumienia zdrowia, jego uwarunkowania oraz pozytywne i negatywne mierniki;
- posiada podstawową wiedzę z zakresu żywienia i suplementacji.

Test kompetencji może zostać przeprowadzony zdalnie, przy wykorzystaniu technologii teleinformatycznych.

W przypadku liczby kandydatów nie większej niż limit miejsc, kandydaci przyjmowani są na podstawie wymaganych dokumentów.

Kandydaci zakwalifikowani do przyjęcia zobowiązani są do wprowadzenia na swoje konto w systemie IRK skanów dokumentów, o których mowa w rozdziale *Wymagane dokumenty*. Niewprowadzenie skanów dokumentów w terminie do siedmiu dni od daty ogłoszenia listy rankingowej kandydatów zakwalifikowanych do przyjęcia skutkować będzie wydaniem decyzji o odmowie przyjęcia na studia.

## **Terminy rekrutacji**

Internetowa rejestracja kandydatów będzie aktywna od 15 maja 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 14 lipca 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>. W przypadku niewypełnienia limitów przyjęć IRK będzie aktywna po ponownym uruchomieniu od 1 sierpnia 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 10 września 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>.

Test kompetencji odbędzie się w dniu 19 lipca 2024 r., a w przypadku niewypełnienia limitów przyjęć w dniu 13 września 2024 r.

---

# TURYSTYKA I REKREACJA

---

## Kim będziesz po ukończeniu studiów?

**Studia pierwszego stopnia** kończą się uzyskaniem tytułu zawodowego licencjata. Absolwent będzie posiadał wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu nauk przyrodniczych, społecznych i ekonomicznych. Będzie przygotowany do organizowania pracy oraz podejmowania przedsięwzięć w sferze turystyki i rekreacji, przygotowania oferty turystycznej i rekreacyjnej dla różnych grup odbiorców oraz nawiązywania kontaktów i komunikowania się w dwóch językach obcych. Absolwenci będą przygotowani do prowadzenia własnej działalności gospodarczej oraz do pracy w biurach podróży, hotelach, ośrodkach wypoczynkowych, sportowych i rekreacyjnych, centrach rekreacji i odnowy biologicznej, gospodarstwach agroturystycznych i ośrodkach doradztwa rolniczego, administracji rządowej i samorządowej, organizacjach społecznych, fundacjach i stowarzyszeniach, muzeach. Absolwent będzie umiał planować, organizować i prowadzić imprezy turystyczne i zajęcia rekreacyjne stosownie do potrzeb uczestników, zróżnicowanych wiekiem, stanem zdrowia, poziomem wiedzy, zainteresowaniami oraz możliwościami finansowymi. Zdobędzie specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form rekreacyjnej aktywności fizycznej, pozwalające na prowadzenie zajęć z osobami w różnym wieku i różnym stanie zdrowia. Będzie umiał przygotować biznesplan oraz analizę wykonalności przedsięwzięcia z zakresu turystyki i rekreacji dla własnej działalności gospodarczej lub działalności organizacji. Absolwent posiędzie zdolność kierowania zespołem realizującym cele społeczne związane z organizacją turystyki i rekreacji w różnych grupach społecznych. Będzie przygotowany do podjęcia studiów drugiego stopnia.

W ramach studiów pierwszego stopnia student ma do wyboru studiowanie na jednej z trzech specjalności. Pierwsza specjalność – pilotaż i organizacja imprez turystycznych – daje perspektywę zdobycia gruntownej wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych umożliwiających prowadzenie i organizację imprez turystycznych w kraju i za granicą z różnorodnymi grupami turystów. Pozwala na zapoznanie się z warsztatem pracy pilota, założeniami i uwarunkowaniami tworzenia różnego typu imprez turystycznych, a także zdobycie istotnej wiedzy o otaczającym świecie, którą można wykorzystać w pracy zawodowej. Druga specjalność – turystyka eventowa – umożliwia zdobycie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych pozwalających pracować w lub współpracować z podmiotami rynku turystyki kreatywnej, branży eventowej, urzędami administracji państwowej czy samorządowej, stowarzyszeniami itp. Zajęcia przygotowują zarówno do samodzielnego kreowania eventów, jak i pracy dla konkretnego pracodawcy. Dają szerokie podstawy teoretyczno-praktyczne, na których można będzie budować karierę zawodową. Trzecia specjalność – rekreacja ruchowa z odnową psychosomatyczną pozwala na zdobycie gruntownej wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych koniecznych do pracy z ludźmi w zakresie organizacji, prowadzenia i promowania aktywnego wypoczynku w czasie wolnym. Student pozna także różne metody, techniki i narzędzia rekreacji ruchowej, które w obecnym świecie pomagają ludziom borykającym się z problemami wynikającymi ze współczesnego stresogenego trybu życia.

**Studia drugiego stopnia** kończą się uzyskaniem tytułu zawodowego magistra. Absolwent zdobędzie rozszerzoną, w stosunku do studiów pierwszego stopnia, wiedzę oraz umiejętności umożliwiające podejmowanie samodzielnej działalności menedżerskiej w obszarze turystyki i rekreacji. Będzie przygotowany do podejmowania decyzji, kreatywnego rozwiązywania problemów związanych z działalnością w sferze turystyki i rekreacji oraz zarządzania przedsiębiorstwami turystycznymi i rekreacyjnymi. Będzie umiał współpracować z ludźmi i kierować zespołami ludzkimi. Absolwent będzie przygotowany do pracy w przedsiębiorstwach turystycznych i rekreacyjnych, administracji rządowej i samorządowej. Będzie umiał zorganizować przedsiębiorstwo turystyczne lub rekreacyjne oraz zapewnić jego finansowanie z wykorzystaniem dostępnych źródeł prywatnych i publicznych oraz właściwych form prawnych. Absolwent będzie potrafił posługiwać się specjalistycznymi programami informatycznymi wspomagającymi prowadzenie przedsiębiorstwa turystycznego, w tym programami wspierającymi e-biznes, a także nowoczesnymi metodami i technikami diagnostyki i monitoringu aktywności, sprawności i wydolności fizycznej, pozwalającymi oceniać wpływ aktywności rekreacyjnej na zdrowie człowieka. Będzie przygotowany do podejmowania wyzwań badawczych. W procesie kształcenia absolwent ma możliwość zdobycia dodatkowych kwalifikacji zawodowych, ułatwiających dostosowanie się do dynamicznych zmian na rynku pracy z uwzględnieniem celów strategicznych rozwoju województwa śląskiego. Student ma do wyboru jedną z trzech specjalności: turystyka aktywna, turystyka alternatywna, turystyka i rekreacja zdrowotna. Każda z nich pozwala na nabycie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych przydatnych do organizacji turystyki i rekreacji również w sytuacjach kryzysowych (np. w czasie ograniczeń pandemicznych): w sposób aktywny, na otwartym powietrzu z wykorzystaniem różnorodnych, często nietypowych walorów przyrodniczych, ze świadomością czerpania korzyści zdrowotnych z naturalnych ekosystemów, w małych grupach uczestników z dala od turystyki masowej. W trakcie studiów student będzie miał możliwość zdobycia uprawnień instruktora rekreacji ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w wybranej przez siebie formie rekreacyjnej aktywności fizycznej.

## **Zasady rekrutacji na studia pierwszego stopnia**

Postępowanie rekrutacyjne ma charakter konkursowy i uwzględnia ocenę stanu zdrowia – zdolność do podjęcia studiów, potwierdzoną zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza specjalistę medycyny pracy lub uprawnionego do przeprowadzania badań profilaktycznych oraz sumę punktów uzyskanych przez kandydata na zasadach określonych w rozdziale *Punkty za maturę lub świadectwo*.

Zakwalifikowane do przyjęcia są osoby, które uzyskały kolejno największą sumę punktów, w liczbie zgodnej z limitem przyjęć. W przypadku większej liczby kandydatów z taką samą liczbą punktów rankingowych, plasujących się na granicy limitu przyjęć, stosuje się dodatkowe kryterium, polegające na przeliczeniu średniej punktów rankingowych, przyznanych za wszystkie przedmioty na świadectwie maturalnym, dojrzałości lub świadectwach równoważnych. Kandydaci zakwalifikowani do przyjęcia zobowiązani są do wprowadzenia na swoje konto w systemie IRK skanów dokumentów, o których mowa w rozdziale *Wymagane dokumenty*. Niewprowadzenie skanów dokumentów w terminie do siedmiu dni od daty ogłoszenia listy rankingowej kandydatów zakwalifikowanych do przyjęcia skutkować będzie wydaniem decyzji o odmowie przyjęcia na studia.

Laureaci i finaliści olimpiad stopnia centralnego przyjmowani są w pierwszej kolejności z pominięciem postępowania kwalifikacyjnego, pod warunkiem wprowadzenia do IRK w terminie do dnia zakończenia rejestracji skanów odpowiednich dokumentów.

## **Terminy rekrutacji**

Internetowa rejestracja kandydatów będzie aktywna od 15 maja 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 14 lipca 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>. W przypadku niewypełnienia limitów przyjęć IRK będzie aktywna po ponownym uruchomieniu od 1 sierpnia 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 13 września 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>.

## **Zasady rekrutacji na studia drugiego stopnia**

Postępowanie rekrutacyjne dla kandydatów, absolwentów studiów pierwszego stopnia (studiów zawodowych), ma charakter konkursowy i uwzględnia sumę punktów uzyskanych przez kandydata w teście kompetencji. Kandydat może uzyskać maksymalnie 100 punktów.

Zakwalifikowane do przyjęcia są osoby, które uzyskały kolejno największą sumę punktów, w liczbie zgodnej z limitem przyjęć. Dodatkowym kryterium przy postępowaniu rekrutacyjnym w przypadku większej liczby kandydatów z taką samą sumą punktów, będących na granicy limitu przyjęć, będzie średnia ocen uzyskanych na studiach pierwszego stopnia.

Postępowanie rekrutacyjne obejmuje ocenę stanu zdrowia – zdolność do podjęcia studiów, potwierdzoną zaświadczeniem lekarskim oraz test kompetencji z zakresu turystyki i rekreacji, tj. egzamin testowy składający się z 50 pytań z zakresu treści objętych efektami uczenia się dla studiów pierwszego stopnia kierunku turystyka i rekreacja (link do efektów uczenia się: <https://wf.awf.katowice.pl/sprawy-studenckie/plany-studiow-i-efekty-ksztalcenia>).

Test kompetencji może zostać przeprowadzony zdalnie, przy wykorzystaniu technologii teleinformatycznych.

W przypadku liczby kandydatów nie większej niż limit miejsc, kandydaci przyjmowani są na podstawie wymaganych dokumentów.

Kandydaci zakwalifikowani do przyjęcia zobowiązani są do wprowadzenia na swoje konto w systemie IRK skanów dokumentów, o których mowa w rozdziale *Wymagane dokumenty*. Niewprowadzenie skanów dokumentów w terminie do siedmiu dni od daty ogłoszenia listy rankingowej kandydatów zakwalifikowanych do przyjęcia skutkować będzie wydaniem decyzji o odmowie przyjęcia na studia.

## **Terminy rekrutacji**

Internetowa rejestracja kandydatów będzie aktywna od 15 maja 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 14 lipca 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>. W przypadku niewypełnienia limitów przyjęć IRK będzie aktywna po ponownym uruchomieniu od 1 sierpnia 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 10 września 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>.

Test kompetencji odbędzie się w dniu 19 lipca 2024 r., a w przypadku niewypełnienia limitów przyjęć w dniu 13 września 2024 r.



---

# WYCHOWANIE FIZYCZNE

---

## Kim będziesz po ukończeniu studiów?

**Studia pierwszego stopnia** kończą się uzyskaniem tytułu zawodowego licencjata. Absolwent uzyskuje podstawową wiedzę oraz umiejętności z obszaru nauk społecznych, przyrodniczych oraz nauk o kulturze fizycznej, umożliwiające kompetentne oddziaływanie na osobowość i organizm człowieka w celu zaspokojenia jego potrzeb w zakresie rozwoju somatycznego i motorycznego oraz związanych z uczestnictwem w kulturze fizycznej. Absolwent przygotowany będzie do pracy dydaktyczno-wychowawczej, promowania zdrowia i aktywności fizycznej w miejscu pracy i środowisku lokalnym oraz do samodzielnego planowania, realizacji i ewaluacji aktywności fizycznej służącej zdrowiu, wypoczynkowi i urodzie. Rozpocznie proces dotyczący realizacji standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela. Absolwent uzyska pełne przygotowanie pedagogiczne, uprawnienia instruktorskie w danym sporcie oraz przygotowanie do podjęcia studiów drugiego stopnia. Osoba spełniająca określone wymagania może uzyskać dodatkowo tytuł trenera lub instruktora. Ponadto student w trakcie studiów otrzyma możliwość wyboru dodatkowej specjalności: taniec i artystyczne formy aktywności ruchowej; profilaktyka, kompensacja i korekcja w każdym wieku; adaptowana aktywność fizyczna w szkole.

**Studia drugiego stopnia** kończą się uzyskaniem tytułu zawodowego magistra. **Kandydatami na studia drugiego stopnia mogą być absolwenci studiów pierwszego stopnia kierunków wychowanie fizyczne i sport, posiadających przygotowanie pedagogiczne (kandydaci posiadający niepełne przygotowanie pedagogiczne zobligowani będą do uzupełnienia różnic programowych).** Absolwent uzyskuje zaawansowaną wiedzę oraz umiejętności z zakresu nauk społecznych i przyrodniczych oraz nauk o kulturze fizycznej, umożliwiające zrozumienie i kierowanie edukacją i uczestnictwem w kulturze fizycznej, w tym zespołami ludzkimi, samokształceniem i działaniami innowacyjnymi oraz formułowaniem i rozwiązywaniem problemów badawczych. Absolwent uzyska kwalifikacje do pracy w charakterze nauczyciela wychowania fizycznego. Ponadto absolwent może uzyskać kwalifikacje instruktora sportu oraz rekreacji ruchowej w danym sporcie. Uzyska kwalifikacje do pracy w instytucjach kultury fizycznej, w administracji rządowej i samorządowej, organizacjach społecznych, instytutach naukowo-badawczych, instytucjach zajmujących się doradztwem i upowszechnianiem wiedzy z zakresu aktywności fizycznej oraz do samodzielnego prowadzenia działalności gospodarczej. Osoba spełniająca określone wymagania może uzyskać dodatkowo tytuł trenera lub instruktora. Ponadto student w trakcie studiów otrzyma możliwość wyboru dodatkowej specjalności: trening sportowy; opiekun osoby starszej/asystent osoby niepełnosprawnej; funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku; trening motoryczny w tańcu, fitnessie i sportach artystycznych.

## Zasady rekrutacji na studia pierwszego stopnia

Postępowanie rekrutacyjne ma charakter konkursowy i uwzględnia sumę punktów, uzyskanych przez kandydata.

Zakwalifikowane do przyjęcia są osoby, które uzyskały kolejno największą sumę punktów, w liczbie zgodnej z limitem przyjęć. W przypadku większej liczby kandydatów z taką samą liczbą punktów rankingowych, plasujących się na granicy limitu przyjęć, stosuje się dodatkowe kryterium, polegające na przeliczeniu średniej punktów rankingowych, przyznanych za wszystkie przedmioty na świadectwie maturalnym, dojrzałości lub świadectwach równoważnych. Kandydaci zakwalifikowani do przyjęcia zobowiązani są do wprowadzenia na swoje konto w systemie IRK skanów dokumentów, o których mowa w rozdziale *Wymagane dokumenty*. Niewprowadzenie skanów dokumentów w terminie do siedmiu dni od daty ogłoszenia listy rankingowej kandydatów zakwalifikowanych do przyjęcia skutkować będzie wydaniem decyzji o odmowie przyjęcia na studia.

### Etapy postępowania kwalifikacyjnego

**Etap I** – ocena stanu zdrowia - zdolność do podjęcia studiów, potwierdzoną zaświadczeniem lekarskim, wydanym przez lekarza specjalistę medycyny pracy lub lekarza uprawnionego do przeprowadzania badań profilaktycznych. Odpowiedni stan zdrowia, potwierdzony okazaniem zaświadczenia, jest warunkiem dopuszczenia kandydata do drugiego etapu postępowania kwalifikacyjnego.

**Etap II** – egzamin wstępny sprawdzający sprawność fizyczną obejmujący sprawdziany praktyczne z pływania, z jednej wybranej zespołowej gry sportowej oraz do wyboru z gimnastyki lub lekkiej atletyki (z zastrzeżeniem, że maksymalna suma punktów ze sprawdzianu sprawności fizycznej stanowi 50% całkowitej punktacji możliwej do uzyskania w procesie rekrutacji) – kandydat może uzyskać maksymalnie 450 punktów; uzyskanie zero punktów z dwóch lub trzech dyscyplin eliminuje kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego i jest podstawą do wydania decyzji o odmowie przyjęcia na studia.

**Etap III** – przyznanie punktów za średnią uzyskaną na egzaminie maturalnym lub egzaminie dojrzałości, na zasadach określonych w rozdziale *Punkty za maturę lub świadectwo* (z zastrzeżeniem, że maksymalna suma punktów za wyniki egzaminu maturalnego lub egzaminu dojrzałości stanowi 50% całkowitej punktacji możliwej do uzyskania w procesie rekrutacji).

Laureaci i finaliści olimpiad stopnia centralnego przyjmowani są w pierwszej kolejności z pominięciem postępowania kwalifikacyjnego, pod warunkiem wprowadzenia do IRK w terminie do dnia zakończenia rejestracji skanów odpowiednich dokumentów.

### Egzamin wstępny sprawdzający sprawność fizyczną

Egzamin wstępny sprawdzający sprawność fizyczną obejmuje sprawdziany praktyczne z pływania, z jednej wybranej zespołowej gry sportowej oraz do wyboru z gimnastyki lub lekkiej atletyki (opisy sprawdzianów znajdują się na str. 39 - 48). Kandydat przystępuje do wszystkich wybranych sprawdzianów w ciągu jednego dnia.

## Punkty dodatkowe

Punkty dodatkowe można uzyskać pod warunkiem wprowadzenia do IRK w terminie do dnia zakończenia rejestracji skanów odpowiednich dokumentów. W przypadku posiadania przez kandydata kilku klas sportowych, punktów za te klasy nie sumuje się. Kandydat może uzyskać punkty tylko z tytułu posiadania jednej, wybranej przez siebie klasy sportowej.

Kandydaci posiadający klasę sportową mistrzowską międzynarodową, mistrzowską lub I klasę sportową w dyscyplinie objętej działalnością Klubu Sportowego AZS AWF Katowice oraz reprezentanci Polski w zespołowych grach sportowych w latach 2022-2024 z egzaminu sprawnościowego otrzymują maksymalną liczbę punktów (450). W przypadku kandydatów posiadających I klasę sportową w dyscyplinach objętych działalnością Klubu Sportowego AZS AWF Katowice, warunkiem otrzymania maksymalnej liczby punktów jest reprezentowanie lub złożenie deklaracji o reprezentowaniu podczas studiów Klubu Sportowego AZS AWF Katowice.

Kandydaci posiadający I klasę sportową lub będący zawodnikami w grach zespołowych uczestniczących w rozgrywkach centralnych (co najmniej II liga) otrzymują 100 punktów dodatkowych.

Kandydaci posiadający II klasę sportową lub będący zawodnikami w grach zespołowych uczestniczących w rozgrywkach na szczeblu centralnym otrzymują 50 punktów dodatkowych.

Suma punktów za egzamin sprawnościowy i punktów dodatkowych, nie może być większa niż 450.

## Terminy rekrutacji

Internetowa rejestracja kandydatów będzie aktywna od 15 maja 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 14 lipca 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>. W przypadku niewypełnienia limitów przyjęć IRK będzie aktywna po ponownym uruchomieniu od 1 sierpnia 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 13 września 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>.

Egzaminy wstępne sprawdzające sprawność fizyczną odbędą się w dniu 16 lub 17 lipca 2024 r., a w przypadku niewypełnienia limitów przyjęć w dniu 17 września 2024 r.

## Zasady rekrutacji na studia drugiego stopnia

Postępowanie rekrutacyjne dla kandydatów, absolwentów studiów pierwszego stopnia (studiów zawodowych) **kierunków wychowanie fizyczne i sport, posiadających przygotowanie pedagogiczne (kandydaci posiadający niepełne przygotowanie pedagogiczne zobligowani będą do uzupełnienia różnic programowych)**, ma charakter konkursowy i uwzględnia sumę punktów uzyskanych przez kandydata w teście kompetencji. Kandydat może uzyskać maksymalnie 100 punktów.

Zakwalifikowane do przyjęcia są osoby, które uzyskały kolejno największą sumę punktów, w liczbie zgodnej z limitem przyjęć. Dodatkowym kryterium przy postępowaniu rekrutacyjnym, w przypadku większej liczby kandydatów z taką samą sumą punktów, będących na granicy limitu przyjęć, będzie średnia ocen uzyskanych na studiach pierwszego stopnia.

Postępowanie rekrutacyjne obejmuje ocenę stanu zdrowia – zdolność do podjęcia studiów, potwierdzoną zaświadczeniem lekarskim oraz test kompetencji z zakresu wychowania fizycznego, tj. egzamin testowy składający się z 50 pytań z zakresu treści

objętych efektami uczenia się dla studiów pierwszego stopnia kierunku wychowanie fizyczne (link do efektów uczenia się: <https://wf.awf.katowice.pl/sprawy-studenckie/plany-studiow-i-efekty-ksztalcenia>).

Test kompetencji może zostać przeprowadzony zdalnie, przy wykorzystaniu technologii teleinformatycznych.

W przypadku liczby kandydatów nie większej niż limit miejsc, kandydaci przyjmowani są na podstawie wymaganych dokumentów.

Kandydaci zakwalifikowani do przyjęcia zobowiązani są do wprowadzenia na swoje konto w systemie IRK skanów dokumentów, o których mowa w rozdziale *Wymagane dokumenty*. Niewprowadzenie skanów dokumentów w terminie do siedmiu dni od daty ogłoszenia listy rankingowej kandydatów zakwalifikowanych do przyjęcia skutkować będzie wydaniem decyzji o odmowie przyjęcia na studia.

## **Terminy rekrutacji**

Internetowa rejestracja kandydatów będzie aktywna od 15 maja 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 14 lipca 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>. W przypadku niewypełnienia limitów przyjęć IRK będzie aktywna po ponownym uruchomieniu od 1 sierpnia 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 10 września 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>.

Test kompetencji odbędzie się w dniu 19 lipca 2024 r., a w przypadku niewypełnienia limitów przyjęć w dniu 13 września 2024 r.

---

# ZARZĄDZANIE

---

## **Kim będziesz po ukończeniu studiów?**

**Studia pierwszego stopnia** kończą się uzyskaniem tytułu zawodowego licencjata. Absolwent uzyska wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu nauk o zarządzaniu i nauk pokrewnych, dotyczącą istoty, prawidłowości i problemów funkcjonowania organizacji – przedsiębiorstw i instytucji publicznych. Posiądzie umiejętności rozpoznawania, diagnozowania i rozwiązywania problemów gospodarowania zasobami ludzkimi, rzeczowymi, finansowymi, informacyjnymi. Będzie przygotowany do realizacji podstawowych funkcji zarządzania procesami i przedsięwzięciami w organizacjach o charakterze gospodarczym i administracyjnym. Absolwent będzie przygotowany do pracy w charakterze specjalisty organizacji i zarządzania oraz menedżera (kierownika) średniego szczebla zarządzania w przedsiębiorstwach oraz do prowadzenia własnej działalności. Posiądzie umiejętności skutecznego komunikowania się, negocjowania i przekonywania oraz do pracy w zespole. Będzie przygotowany do organizowania i kierowania pracą zespołów (projektowych, zadaniowych itp.) i organizacji w środowisku pracy i poza nim. Będzie przygotowany do poruszania się na rynku pracy i zmiany zatrudnienia. Absolwent będzie przygotowany do podjęcia studiów drugiego stopnia. W zależności od ukończonej specjalności absolwent uzyska kwalifikacje pozwalające na ubieganie się o zatrudnienie między innymi w: biurach podróży, wybranych jednostkach infrastruktury noclegowej (hotele, motele, pensjonaty itp.) i innych podmiotach w obszarze turystyki, instytucjach administracji państwowej i samorządowej w zakresie sportu i turystyki, klubach sportowych, stowarzyszeniach kultury fizycznej, miejskich i gminnych ośrodkach sportu i rekreacji.

**Studia drugiego stopnia** kończą się uzyskaniem tytułu zawodowego magistra. Absolwent będzie posiadać wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu nauk o zarządzaniu i nauk pokrewnych dotyczącą istoty, prawidłowości i problemów funkcjonowania organizacji (przedsiębiorstw, instytucji publicznych) oraz sposobów skutecznego i efektywnego rozwiązywania tych problemów. Absolwent zdobędzie umiejętności: krytycznej analizy, interpretacji i oceny zjawisk i procesów zarządzania w różnej skali, oceny wpływu otoczenia na te zjawiska (procesy) oraz przygotowania i podejmowania decyzji zarządczych, zwłaszcza strategicznych. Absolwent opanuje umiejętności organizowania pracy zespołowej i kierowania zespołami oraz skutecznego komunikowania się, negocjowania i przekonywania. Absolwent będzie przygotowany do pracy na stanowiskach: specjalistycznych w systemie zarządzania, menadżerów średniego i wyższego szczebla, doradców i konsultantów w organizacjach o charakterze gospodarczym lub publicznym, a także do prowadzenia własnej działalności. Będzie potrafił definiować i samodzielnie kierować złożonymi projektami społecznymi, biorąc odpowiedzialność za aspekty ekonomiczne i zarządcze przedsięwzięć. Będzie gotowy do podejmowania wyzwań zawodowych, osobistych oraz badawczych.

## **Zasady rekrutacji na studia pierwszego stopnia**

Postępowanie rekrutacyjne ma charakter konkursowy i uwzględnia ocenę stanu zdrowia – zdolność do podjęcia studiów, potwierdzoną zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza specjalistę medycyny pracy lub uprawnionego do

przeprowadzania badań profilaktycznych oraz sumę punktów uzyskanych przez kandydata na zasadach określonych w rozdziale *Punkty za maturę lub świadectwo*.

Zakwalifikowane do przyjęcia są osoby, które uzyskały kolejno największą sumę punktów, w liczbie zgodnej z limitem przyjęć. W przypadku większej liczby kandydatów z taką samą liczbą punktów rankingowych, plasujących się na granicy limitu przyjęć, stosuje się dodatkowe kryterium, polegające na przeliczeniu średniej punktów rankingowych, przyznanych za wszystkie przedmioty na świadectwie maturalnym, dojrzałości lub świadectwach równoważnych. Kandydaci zakwalifikowani do przyjęcia zobowiązani są do wprowadzenia na swoje konto w systemie IRK skanów dokumentów, o których mowa w rozdziale *Wymagane dokumenty*. Niewprowadzenie skanów dokumentów w terminie do siedmiu dni od daty ogłoszenia listy rankingowej kandydatów zakwalifikowanych do przyjęcia skutkować będzie wydaniem decyzji o odmowie przyjęcia na studia.

Laureaci i finaliści olimpiad stopnia centralnego przyjmowani są w pierwszej kolejności z pominięciem postępowania kwalifikacyjnego, pod warunkiem wprowadzenia do IRK w terminie do dnia zakończenia rejestracji skanów odpowiednich dokumentów.

## **Terminy rekrutacji**

Internetowa rejestracja kandydatów będzie aktywna od 15 maja 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 14 lipca 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>. W przypadku niewypełnienia limitów przyjęć IRK będzie aktywna po ponownym uruchomieniu od 1 sierpnia 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 13 września 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>.

## **Zasady rekrutacji na studia drugiego stopnia**

Postępowanie rekrutacyjne ma charakter konkursowy i obejmuje ocenę stanu zdrowia – zdolność do podjęcia studiów, potwierdzoną zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza specjalistę medycyny pracy lub uprawnionego do przeprowadzania badań profilaktycznych oraz ranking wyników ukończenia studiów pierwszego stopnia lub jednolitych studiów magisterskich (dodatkowo ranking średnich ocen uzyskanych na studiach pierwszego stopnia lub jednolitych studiach magisterskich, w przypadku takich samych wyników ukończenia studiów).

Zakwalifikowane do przyjęcia są osoby, które uzyskały kolejno największą sumę punktów, w liczbie zgodnej z limitem przyjęć. Kandydaci zakwalifikowani do przyjęcia zobowiązani są do wprowadzenia na swoje konto w systemie IRK skanów dokumentów, o których mowa w rozdziale *Wymagane dokumenty*. Niewprowadzenie skanów dokumentów w terminie do siedmiu dni od daty ogłoszenia listy rankingowej kandydatów zakwalifikowanych do przyjęcia skutkować będzie wydaniem decyzji o odmowie przyjęcia na studia.

## **Terminy rekrutacji**

Internetowa rejestracja kandydatów będzie aktywna od 15 maja 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 21 lipca 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>. W przypadku niewypełnienia limitów przyjęć IRK będzie aktywna po ponownym uruchomieniu od 14 sierpnia 2024 r. od godz. 12<sup>00</sup> do 12 września 2024 r. do godz. 24<sup>00</sup>.

---

# EGZAMINY WSTĘPNE SPRAWDZAJĄCE SPRAWNOŚĆ FIZYCZNĄ

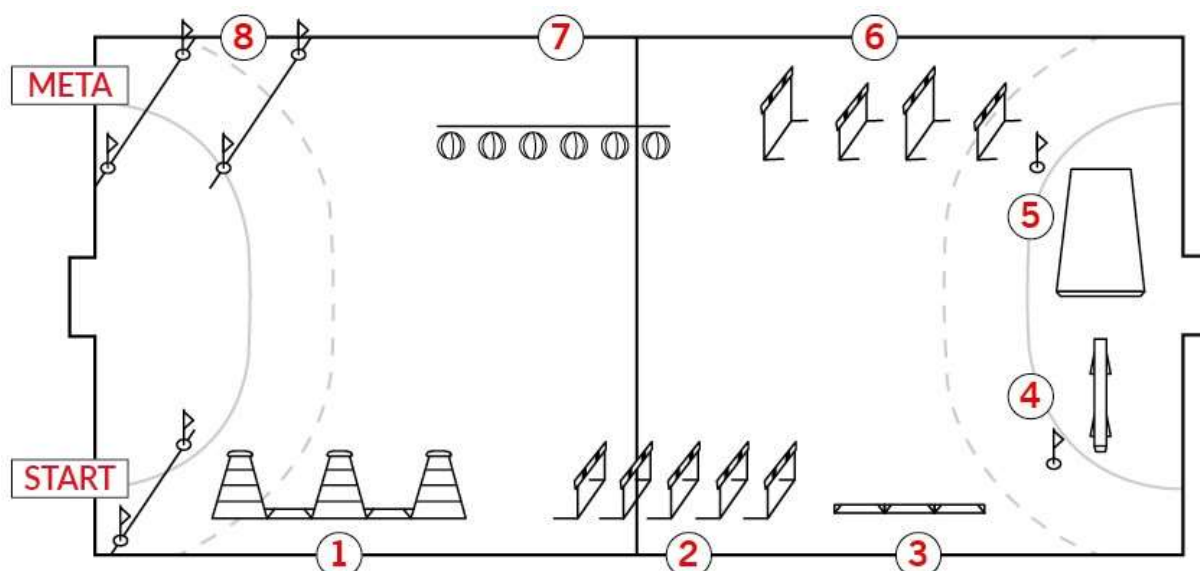
---

## Studia pierwszego stopnia kierunek: bezpieczeństwo wewnętrzne.

### Tor sprawnościowy

Próba sprawnościowa polega na pokonaniu w jak najkrótszym czasie toru sprawnościowego, składającego się z następujących elementów i ćwiczeń:

- 1) pokonanie dowolną techniką kompleksu trzech, równolegle ustawionych skrzyń gimnastycznych (5 części – pełna wysokość), ustawionych w odległości 1,20 m od siebie, rozdzielonych ułożonymi materacami gimnastycznymi. Przeszkodę należy pokonać w taki sposób, aby całe ciało ćwiczącego znajdowało się ponad skrzynią, w jej rzucie pionowym;
- 2) pokonanie dowolną techniką kompleksu pięciu, równolegle ustawionych płotków lekkoatletycznych (wysokość płotka – 64 cm) ustawionych w odległości co 1 m od siebie. Przeszkodę należy pokonać w taki sposób, aby całe ciało ćwiczącego znajdowało się ponad płotkiem, w jego rzucie pionowym. W przypadku przewrócenia płotka ćwiczący kontynuuje tor sprawnościowy;
- 3) łączone trzy przewroty (w przód, w tył, w przód), wykonywane na trzech materacach gimnastycznych;
- 4) bieg po ławeczce gimnastycznej (dł. 4 m, wys. 30 cm). Jeżeli ćwiczący spadnie z ławeczki musi powtórzyć próbę (od początku ławki);
- 5) przejście do leżenia tyłem na materacu ze stopami ustawionymi w kierunku kolejnego elementu toru (płotków lekkoatletycznych);
- 6) pokonanie dowolną techniką kompleksu czterech płotków lekkoatletycznych, ustawionych równolegle naprzemiennie w następującej kolejności - płotek wysoki, płotek niski, płotek wysoki, płotek niski (płotek wysoki - 95 cm, płotek niski – 64 cm), ustawionych w odległości 1,5 m od siebie. Przeszkodę należy pokonać w taki sposób, aby całe ciało ćwiczącego znajdowało się odpowiednio pod płotkiem (płotek wysoki) i nad płotkiem (płotek niski), w jego rzucie pionowym. W przypadku przewrócenia płotka ćwiczący kontynuuje tor sprawnościowy;
- 7) rzuty piłką lekarską 3 kg z pozycji stojącej oburącz zza głowy na minimalną odległość co najmniej 5 m. Ćwiczący ma do dyspozycji 6 piłek lekarskich i wykonuje rzuty aż do uzyskania 3 poprawnych rzutów, po których może kontynuować tor. W przypadku wykonania nieprawidłowych rzutów ćwiczący kontynuuje tor po 6 rzutach;
- 8) bieg wahadłowy na dystansie 5 m. Ćwiczący pokonuje biegiem pięć wyznaczonych długości, przekraczając każdorazowo linię końcową przynajmniej jedną stopą.



Poszczególne kompleksy przeszkód powinny być pokonane w sposób zgodny z instrukcją. Ominięcie którejkolwiek przeszkody lub niepokonanie toru w ciągu 3 minut skutkuje niezaliczeniem testu sprawnościowego i odmową przyjęcia na studia. Końcowa ocena pokonania toru jest wyrażona w punktach i wynika z czasu pokonania toru, zgodnie z poniższą tabelą:

Czas pokonania toru (sekundy)		Punktacja
Kobiety	Mężczyźni	
< 43,5	< 37,0	50
43,5 – 48,5	37,0 – 41,0	40
48,6 – 53,5	41,5 – 45,0	30
53,6 – 58,0	45,5 – 49,0	20
> 58,0	> 49,0	10

**Link oraz kod QR do filmu przedstawiającego wykonanie próby sprawnościowej z toru sprawnościowego:**

<https://vimeo.com/697637408>





## Studia pierwszego stopnia kierunki: sport oraz wychowanie fizyczne.

### Pływanie

Ocena sprawdzianu z pływania wynika z czasu przepłynięcia 50 m wybranym stylem pływackim (dowolnym, grzbietowym, klasycznym, motylkowym). Końcowa ocena egzaminu z pływania wyrażona jest w punktach, według poniższej tabeli. Przykład: mężczyzna, który przepłynął dystans 50 m w czasie 41,4 s uzyskuje 75 punktów.

Przeliczony czas (czas rzeczywisty x wskaźnik)		Wynik egzaminu (punkty)
Kobiety	Mężczyźni	
< 36,1	< 32,6	<b>150</b>
36,1 – 38,2	32,6 – 34,0	<b>135</b>
38,3 – 42,0	34,1 – 36,0	<b>120</b>
42,1 – 45,6	36,1 – 38,3	<b>105</b>
45,7 – 48,6	38,4 – 41,0	<b>90</b>
48,7 – 51,8	41,1 – 43,3	<b>75</b>
51,9 – 55,6	43,4 – 46,5	<b>60</b>
55,7 – 58,6	46,6 – 48,9	<b>45</b>
58,7 – 62,6	49,0 – 52,6	<b>30</b>
62,7 – 66,0	52,7 – 56,0	<b>15</b>
66,0 <	56,0 <	<b>0</b>

Link oraz kod QR do filmu przedstawiającego wykonanie próby sprawnościowej z pływania:

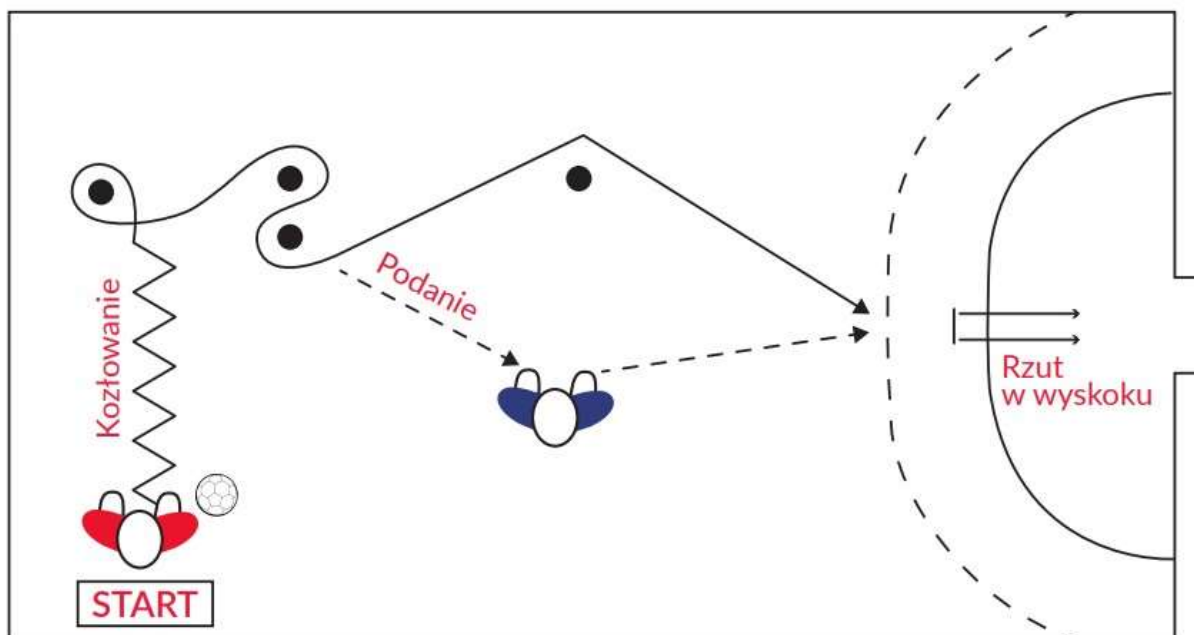
<https://vimeo.com/697631763>



### Gry sportowe

Kandydat wybiera jedną grę sportową, za którą może uzyskać do 150 punktów:

**Piłka ręczna** – ocenie podlega technika i dynamika wykonania podstawowych elementów gry, takich jak podanie i chwyt piłki, kozłowanie po prostej i ze zmianą kierunku biegu, rzut do bramki w wyskoku w przód; kandydat rozpoczyna próbę kozłując piłkę po prostej na odcinku 15 m, następnie wykonuje kozłowanie ze zmianą kierunku, dalej podaje piłkę do partnera, po podaniu zmienia kierunek biegu, w biegu chwyta piłkę i wykonuje rzut w wyskoku do bramki.



Do najczęściej popełnianych błędów należą: błąd kroków, kozłowanie niewłaściwą ręką i z kontrolą wzrokową, „noszenie” piłki w czasie kozłowania, brak koordynacji przy rzucie w wyskoku;

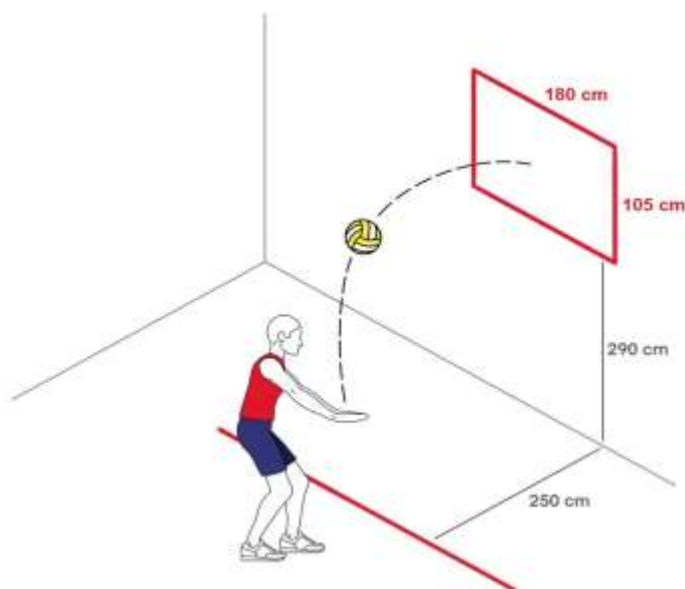
<b>Popelnione błędy</b>	<b>Punkty karne odejmowane od 150</b>
Brak koordynacji przy zwodzie	-15
Kozłowanie między tyczkami niewłaściwą ręką	-15
Patrzenie na piłkę w trakcie kozłowania	-15
Lądowanie na nogę zamachową	-15
Popelnienie błędu kroków	-15
Przekroczenie linii pola bramkowego	-15
Brak tempa i właściwego rytmu podczas wykonywania sprawdzianu	-15
Brak koordynacji przy rzucie w wyskoku	-15
Brak precyzji i siły rzutu	-15

**Link oraz kod QR do filmu przedstawiającego wykonanie próby sprawnościowej z piłki ręcznej:**

<https://vimeo.com/697638297>



**Siatkówka** – ocenie podlegają: technika odbić piłki, umiejętność poruszania się, postawa siatkarska oraz koordynacja ramion i nóg; podczas sprawdzianu kandydat wykonuje wielokrotne (naprzemienne) odbicia piłki sposobem górnym i dolnym oburącz w pole o szerokości 180 cm i wysokości 105 cm oznaczone na ścianie. Odbicia należy wykonywać z odległości minimum 250 cm. Dolna krawędź prostokątnego pola znajduje się na wysokości 290 cm od podłoża.



Najczęściej popełniane błędy: odbicia poza powierzchnię wykreślonego prostokąta, nieczyste odbicie piłki palcami (piłka rzucona, trzymana), ugięte ramiona w łokciach przy odbiciu sposobem dolnym, wąski rozstaw palców przy odbiciu sposobem górnym, brak obniżonej postawy przy odbiciu sposobem dolnym i górnym, brak koordynacji (przejsie z postawy niskiej do wysokiej), przejście linii 250 cm.

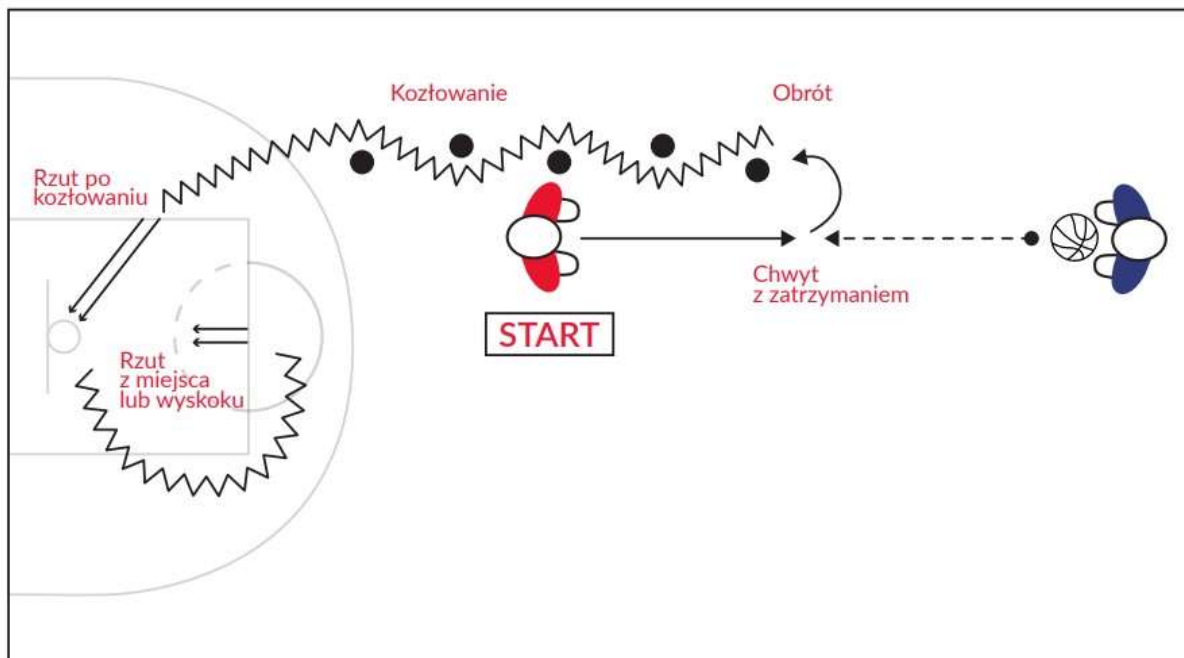
Popelnione błędy	Punkty karne odejmowane od 150
Odbicie poza wyznaczonym na ścianie prostokątem	-30
Nieczyste odbicie piłki palcami (piłka rzucona, trzymana)	-30
Ugięte ramiona w łokciach przy odbiciu sposobem dolnym	-30
Wąski rozstaw palców przy odbiciu sposobem górnym	-20
Brak obniżonej postawy przy odbiciu sposobem dolnym	-15
Brak koordynacji (przejsie z postawy niskiej do wysokiej)	-15
Przejście linii 250 cm	-10

**Link oraz kod QR do filmu przedstawiającego wykonanie próby sprawnościowej z siatkówki:**

<https://vimeo.com/695225601>



**Koszykówka** - ocenie podlega technika wykonania podstawowych elementów, takich jak: zatrzymanie z jednoczesnym chwytem piłki, obrót, kozłowanie slalomem między tyczkami, rzut po kozłowaniu (dwutakt) oraz rzut z linii rzutów wolnych (z miejsca, z wyskoku po naskoku na jedno tempo lub z wyskoku po naskoku na dwa tempa – jeden z trzech do wyboru); o uzyskanym wyniku decyduje jakość i tempo wykonania próby.



Do najczęściej popełnianych błędów należą: błąd kroków, kozłowanie niewłaściwą ręką i z kontrolą wzrokową, odwrotna praca nóg podczas rzutu po kozłowaniu, niewłaściwa praca rąk podczas rzutów, zła koordynacja ruchów w wykonywanych elementach;

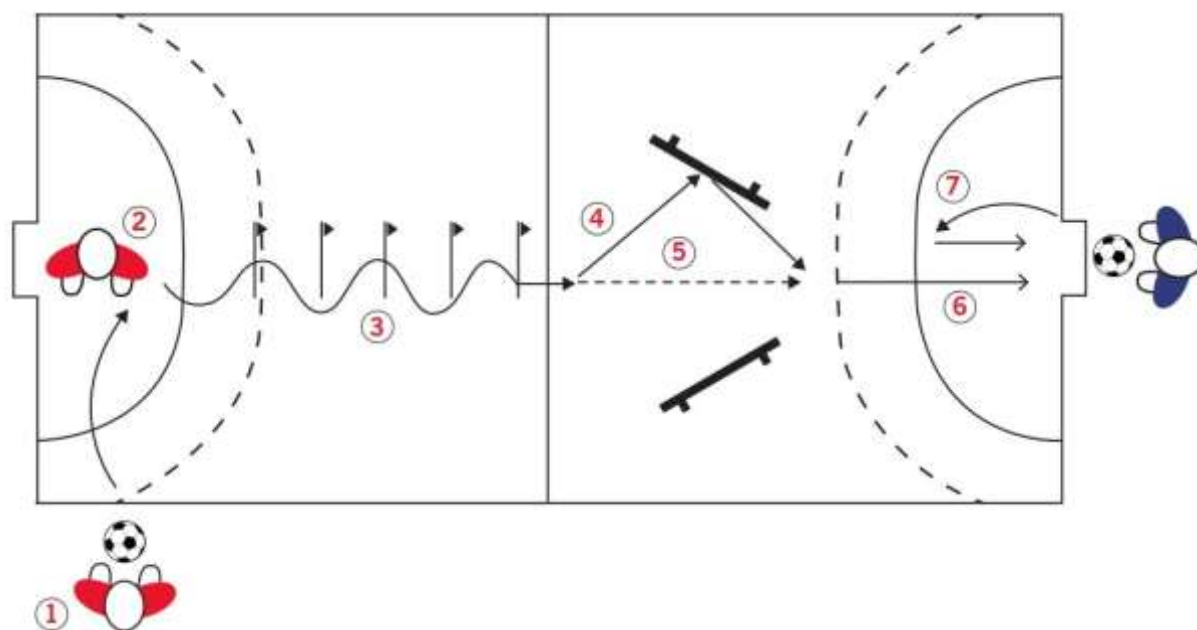
Popelnione błędy	Punkty karne odejmowane od 150
Popełnienie błędu kroków	-30
Zła koordynacja ruchu	-15
Niewłaściwe zatrzymanie się	-15
Patrzenie na piłkę w trakcie kozłowania	-15
Kozłowanie piłki między tyczkami niewłaściwą ręką	-15
Brak tempa i właściwego rytmu w wykonaniu sprawdzianu	-15
Wykonanie rzutu oburącz	-30

**Link oraz kod QR do filmu przedstawiającego wykonanie próby sprawnościowej z koszykówki:**

<https://vimeo.com/697632794>



**Piłka nożna** – ocenie podlega technika wykonania podstawowych elementów, takich jak: wrzut piłki z linii bocznej, przyjęcie piłki, prowadzenie piłki slalomem, uderzenie piłki o ławeczkę, strzał do bramki nogą, strzał do bramki głową; o uzyskanym wyniku decyduje jakość i tempo wykonywania próby.



Do najczęściej popełnianych błędów należy zaliczyć: wrzut piłki z linii bocznej – przekroczenie linii, oderwanie nóg od podłoża, wrzut sprzed głowy, wrzut jednoręcz, przyjęcie piłki – brak ruchu amortyzującego piłkę, nieopanowanie piłki, prowadzenie piłki slalomem - uderzanie zamiast przetaczania piłki, wzrok skierowany na piłkę, prowadzenie tylko jedną nogą, prowadzenie nogą bliższą od tyczki, uderzenie piłki o ławeczkę - niewłaściwe ustawienie stóp, brak usztywnienia stawu skokowego stopy uderzającej, uderzenie powyżej lub poniżej środka ciężkości piłki, strzał do bramki prostym podbiciem - brak usztywnienia stawu skokowego stopy uderzającej, uderzenie złą powierzchnią stopy, odchylenie tułowia w momencie strzału, strzał do bramki głową - uderzenie złą powierzchnią głowy, niewykorzystanie fazy zamachu, brak usztywnienia mięśni karku, zamykanie oczu w momencie uderzenia, złe obliczenie toru lotu piłki (wyżej oceniane jest uderzenie w wyskoku).

Popelnione błędy	Punkty karne odejmowane od 150
Nieprawidłowo wykonany wyrzut z autu	-15
Błąd w przyjęciu piłki	-10
Brak płynnego połączenia przyjęcia piłki z prowadzeniem	-10
Prowadzenie piłki tylko jedną nogą	-10
Brak kontroli nad piłką podczas jej prowadzenia	-10
Prowadzenie piłki nogą bliższą od stojaka	-10
Nietrafienie piłką w ławeczkę gimnastyczną	-10
Brak usztywnienia stawu skokowego nogi uderzającej na bramkę	-10
Złe ustawienie nogi postawnej przy strzale na bramkę	-10
Brak precyzji i siły strzału na bramkę	-10

Brak odchylenia tułowia i usztywnienia mięśni karku przy uderzeniu głową	-10
Błędna ocena lotu piłki przed uderzeniem głową	-10
Uderzenie nieprawidłową częścią głowy	-10

**Link oraz kod QR do filmu przedstawiającego wykonanie próby sprawnościowej z piłki nożnej:**

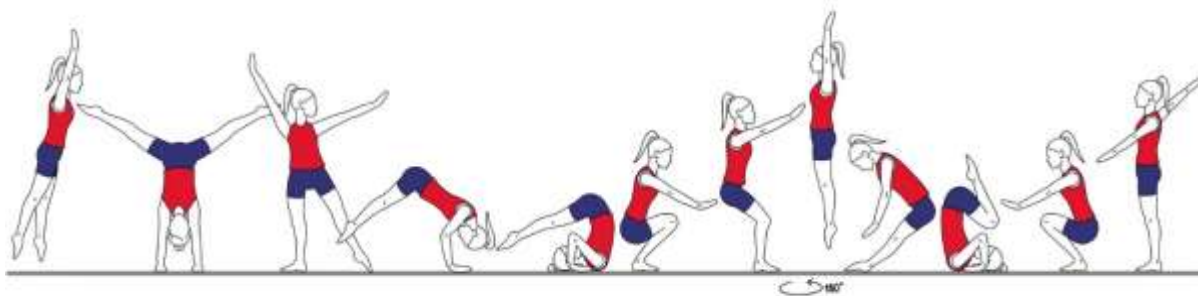
<https://vimeo.com/695134385>



## Gimnastyka

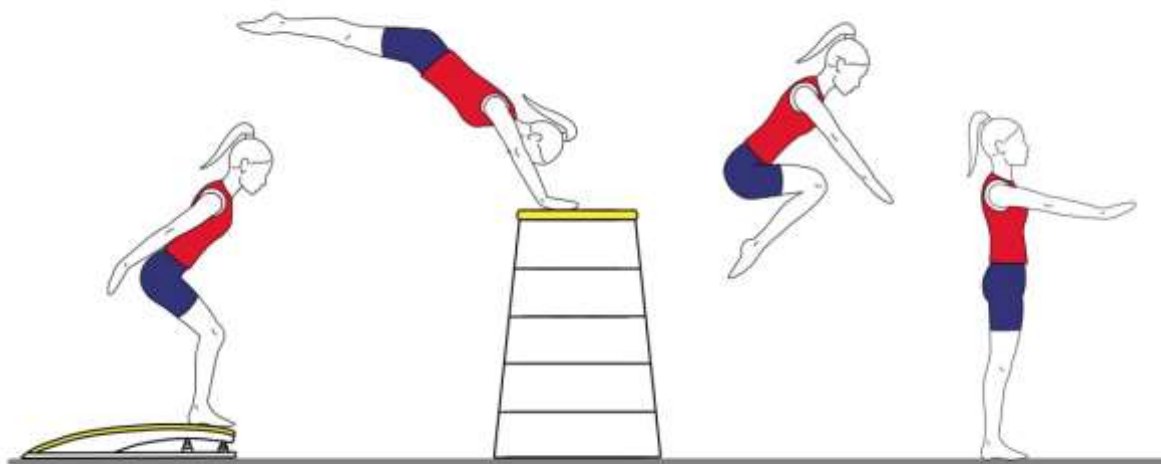
Ocenę zwinności i umiejętności gimnastycznych stanowi średnia arytmetyczna punktów uzyskanych w trzech próbach sprawnościowych tj. układ ćwiczeń zwinnościowych + skok gimnastyczny + ćwiczenie siłowe na niskim drążku:

**Układ ćwiczeń zwinnościowych (kobiety i mężczyźni):** z marszu lub rozbiegu przerzut bokiem w połączeniu z ćwierć obrotem – maksymalnie 45 punktów; przewrót w przód – maksymalnie 45 punktów; wyskok o prostym tułowiu w górę z półobrotem – maksymalnie 15 punktów; przez siad o prostych nogach przewrót w tył skulony do postawy stojącej z ramionami w bok – maksymalnie 45 punktów. Wartość układu – maksymalnie 150 punktów.



Do najczęściej popełnianych błędów należą: duże załamanie tułowia w przerycie bokiem, krótki naskok na ręce w przewrocie w przód, duże ugięcie kolan, brak pełnego zgrupowania (skulenia) w przewrotach, duża utrata równowagi, dodatkowe podparcie rękami, brak płynności i obszerności wykonania, brak symetryczności, przewroty przez bark;

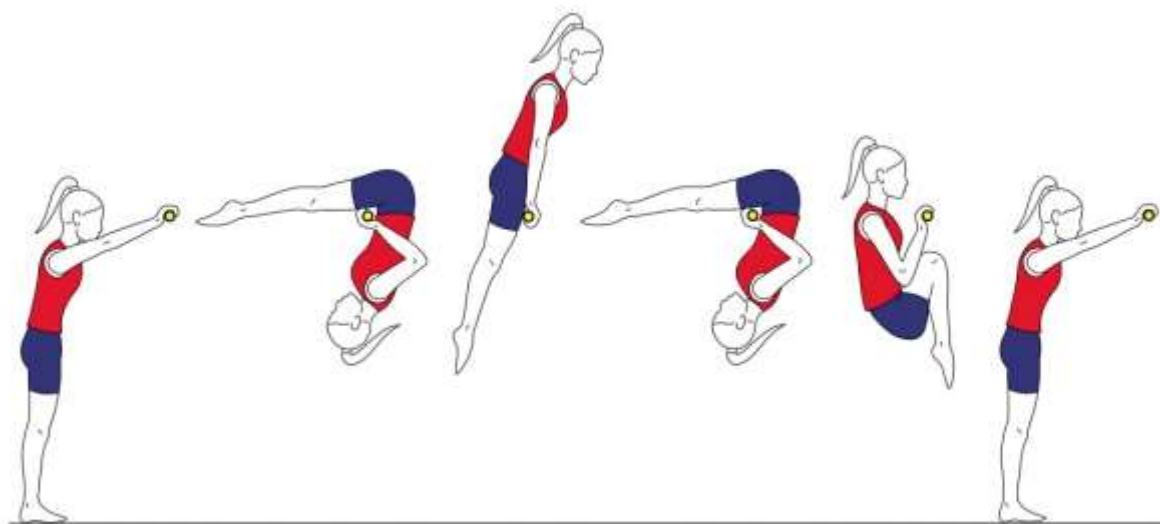
**Skok gimnastyczny – przez 5 części skrzyni wszerz:** z rozbiegu i odbicia obunóż z odskoczni, skok kuczny z wyprostem tułowia i zamachem nóg w tył nad głowę, wartość skoku – maksymalnie 150 punktów; skok kuczny wykonany bez wyprostowanego tułowia i braku zamachu nogami w tył nad głowę, wartość skoku – maksymalnie 105 punktów; z rozbiegu i odbicia obunóż z odskoczni, wyskok kuczny na skrzynię, wyskok w górę o prostym tułowiu i zeskok w głąb, wartość skoku – maksymalnie 75 punktów.



Do najczęściej popełnianych błędów należą: brak pełnego wyprostowania tułowia i nóg, krótki lot za przyrządem, niskie lądowanie, podparcie rękami, rozwarście stóp lub kolan, duża utrata równowagi (2-3 kroki), kontakt stopami z przyrządem, odbicie z całych stóp i przy mocno ugiętych kolanach, wyraźna zmiana rytmu rozbiegu, zwalnianie;

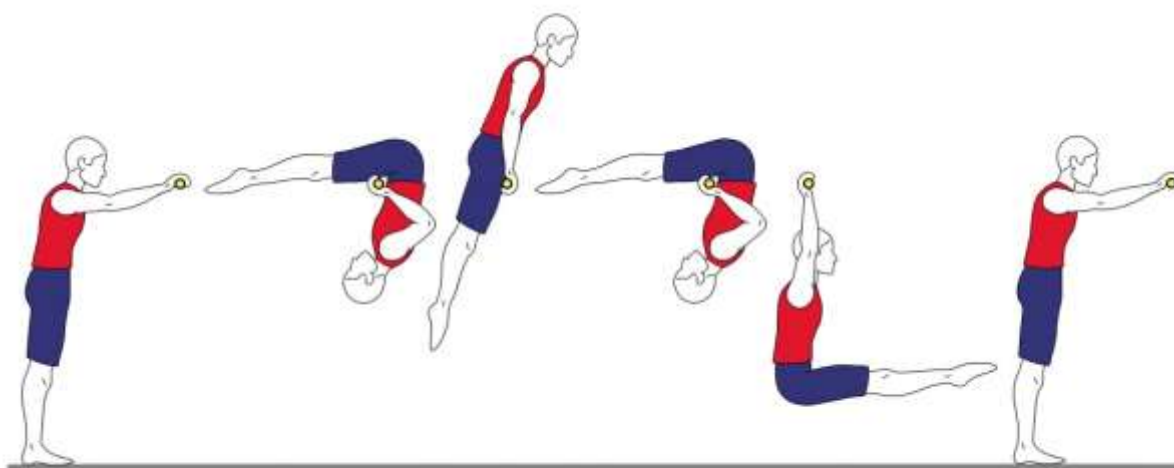
**Ćwiczenie siłowe – na dolnej żerdzi poręczy asymetrycznych (kobiety):** z postawy zwieszanej przodem na dolnej żerdzi, zamachem jedno- lub obunóż, wyciek przodem do podporu (podpór wytrzymać 3 s), odmyk w przód do zwisu kucznego, podkurczenie nóg (wytrzymać 3 s), wyprostowanie tułowia i nóg do postawy zwieszanej przodem, wartość ćwiczenia siłowego – maksymalnie 150 punktów; z postawy zwieszanej przodem na dolnej żerdzi, odbiciem obunóż wyskok przodem do podporu, (podpór wytrzymać 3 s), odmyk w przód do zwisu kucznego, podkurczenie nóg (wytrzymać 3 s), wyprostowanie tułowia i nóg do postawy zwieszanej przodem, wartość ćwiczenia siłowego – maksymalnie 75 punktów.





Do najczęściej popełnianych błędów należą: wykorzystanie bocznej podpory poręczy, dodatkowy zamach nogą lub podskok, wymyk wykonany z rozbiegu, brak płynności wykonania ruchu, duże ugięcie nóg, duże załamanie tułowia, brak pełnego wyprostowania tułowia i nóg w podporze, luźno zwisające nogi, luźny odmyk;

**Ćwiczenie siłowe – na niskim drążku (mężczyźni):** z postawy zwieszanej przodem na niskim drążku, siłą wymyk przodem do podporu (podpór wytrzymać 3 s), odmyk w przód do zwisu o tułowiu ugiętym, „poziomka” o nogach wyprostowanych (wytrzymać 3 s), wyprost tułowia i nóg do postawy zwieszanej przodem, wartość ćwiczenia siłowego – maksymalnie 150 punktów; z postawy zwieszanej przodem, odbiciem obunóż wyskok przodem do podporu, (podpór wytrzymać 3 s), odmyk w przód do zwisu o tułowiu ugiętym, „poziomka” o nogach wyprostowanych (wytrzymać 3 s), wyprost tułowia i nóg do postawy zwieszanej przodem, wartość ćwiczenia siłowego – maksymalnie 75 punktów.





Do najczęściej popełnianych błędów należą: brak siłowego wykonania, bez zwisu, dodatkowy zamach nogą lub podskok, wymyk wykonany z rozbiegu, brak płynności wykonania ruchu, duże ugięcie nóg, duże załamanie tułowia, brak pełnego wyprostowania tułowia i nóg w podporze, luźno zwisające nogi, luźny odmyk.

**Link oraz kod QR do filmu przedstawiającego wykonanie poszczególnych prób sprawnościowych z gimnastyki:**

<https://vimeo.com/693877719>



### Lekka atletyka

Ocena końcowa egzaminu z lekkiej atletyki stanowi średnią arytmetyczną punktów uzyskanych w trzech konkurencjach, zgodnie z poniższą tabelą. Kobiety: bieg na 100 m, rzut piłką lekarską o wadze 3 kg w tył przez głowę, bieg na 800 m. Mężczyźni: bieg na 100 m, rzut piłką lekarską o wadze 4 kg w tył przez głowę, bieg na 1000 m.

Kobiety			Punkty	Mężczyźni		
100 m (sekundy)	Rzut piłką lekarską 3 kg (metry)	800 m (minuty)		100 m (sekundy)	Rzut piłką lekarską 4 kg (metry)	1000 m (minuty)
Powyżej 16,5	Poniżej 4,5	Powyżej 3,30	<b>0</b>	Powyżej 14,2	Poniżej 9,00	Powyżej 3,30
16,5 – 16,3	4,50 – 4,99	3,30 – 3,25	<b>10</b>	14,1 – 14,0	9,00 – 9,49	3,29 – 3,24
16,2 – 16,0	5,00 – 5,49	3,24 – 3,19	<b>20</b>	13,9 – 13,8	9,50 – 9,99	3,23 – 3,19
15,9 – 15,8	5,50 – 5,99	3,18 – 3,14	<b>30</b>	13,7 – 13,6	10,00 – 10,49	3,18 – 3,14
15,7 – 15,6	6,00 – 6,49	3,13 – 3,09	<b>40</b>	13,5 – 13,4	10,50 – 10,99	3,13 – 3,10
15,5 – 15,4	6,50 – 6,99	3,08 – 3,05	<b>50</b>	13,3 – 13,2	11,00 – 11,49	3,09 – 3,07
15,3 – 15,2	7,00 – 7,49	3,04 – 3,01	<b>60</b>	13,1 – 13,0	11,50 – 11,99	3,06 – 3,04
15,1 – 15,0	7,50 – 7,99	3,00 – 2,57	<b>70</b>	12,9 – 12,8	12,00 – 12,49	3,03 – 3,01
14,9 – 14,8	8,00 – 8,49	2,56 – 2,53	<b>80</b>	12,7 – 12,6	12,50 – 12,99	3,00 – 2,58
14,7 – 14,6	8,50 – 8,99	2,52 – 2,48	<b>90</b>	12,5 – 12,4	13,00 – 13,49	2,57 – 2,55
14,5 – 14,4	9,00 – 9,49	2,47 – 2,43	<b>100</b>	12,3 – 12,2	13,50 – 13,99	2,54 – 2,52
14,3 – 14,2	9,50 – 9,99	2,42 – 2,38	<b>110</b>	12,1 – 12,0	14,00 – 14,49	2,51 – 2,50
14,1 – 14,0	10,00 – 10,49	2,37 – 2,34	<b>120</b>	11,9 – 11,8	14,50 – 14,99	2,49 – 2,47
13,9 – 13,8	10,50 – 10,99	2,33 – 2,29	<b>130</b>	11,7 – 11,6	15,00 – 15,49	2,46 – 2,45
13,7 – 13,6	11,00 – 11,49	2,28 – 2,25	<b>140</b>	11,5 – 11,4	15,50 – 15,99	2,44 – 2,43
Poniżej 13,6	Powyżej 11,49	Poniżej 2,25	<b>150</b>	Poniżej 11,4	Powyżej 15,99	Poniżej 2,43

**Link oraz kod QR do filmu przedstawiającego wykonanie poszczególnych prób sprawnościowych z lekkiej atletyki:**

<https://vimeo.com/699145423>



KANDYDATÓW I STUDENTÓW SPORTOWCÓW  
SERDECZNIE ZAPRASZA



Klub Sportowy Akademickiego Związku Sportowego

Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach

Adres: 40-065 Katowice, ul. Mikołowska 72a,

tel. (32) 207-51-81, (32) 251-61-76

<http://www.azs.awf.katowice.pl/>

AWF KATOWICE PROWADZI RÓWNIEŻ:



Studia podyplomowe, kursy i szkolenia

Informacji udziela Akademickie Centrum Kształcenia

tel.: (32) 207 51 19, (32) 207 53 38,

e-mail: [j.haber@awf.katowice.pl](mailto:j.haber@awf.katowice.pl) ; [k.czajor@awf.katowice.pl](mailto:k.czajor@awf.katowice.pl)

<https://ack.awf.katowice.pl/>