

Wykwalifikowany nauczyciel WF absolwentem AWF w Katowicach POWR.03.01.00-IP.08-00-PKN/18																									
Łączna liczba godzin dydaktycznych: 4602 w tym wykłady: 520 w tym ćwiczenia: 4082		ECTS 120		Praktyki i tutoring 448 godz. Praktyki inżynierskie 312 godz.		godz.		Praktyki i tutoring ECTS 2		Razem ECTS: 122,0															
Nazwa modułu	Nazwa przedmiotu	Suma godzin w realizowanym programie						Suma godzin na 1 studenta			I rok						II rok				Egzaminy				
		Razem		Wykłady	Ćwiczenia	Grupy D/C	Liczba grup	Razem		W	ĆW	ECTS	1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.						
		Godziny	ECTS					1560	364				1196	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W		ĆW	ECTS		
A. GRUPA PRZEDMIOTÓW Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH																									
		364	17	104	260			221	104	117	65	65	10	26	52	6	13	0	0	0					
Humanistyczno-Społeczne	Psychologia rozwoju dziecka szkolnego	26	1	0	26	D	2	13	0	13		13	1		0			0		0					
	Psychologia aktywności fizycznej	26	1	0	26	D	2	13	0	13		13	1		0			0		0					
	Pedagogika kultury fizycznej	13	1	13	0	W	1	13	13	0	13		1		0			0		0					
	Filozofia edukacji nauczyciela	13	1	13	0	W	1	13	13	0	13		1		0			0		0					
	Sociologia ogólna i kultury fizycznej	52	3	26	26	D	2	39	26	13	26	13	3		0			0		0					
Fizjologiczno-Medyczno-Biomechaniczne	Biomechaniczna analiza ruchu i ocena wzorców ruchowych	65	2	13	52	C	4	26	13	13		13	1		0	13		1		0					
	Medycyna sportu szkolnego	26	1	0	26	D	2	13	0	13				13	1			0		0					
	Anatomia i fizjologia rozwoju i wysiłku dziecka szkolnego	78	4	26	52	D	2	52	26	26	13	13	2		13	13	2		0	0					
	Ekologia z ochroną środowiska	13	1	13	0	W	1	13	13	0			0	13		1			0		0				
	Adaptowana aktywność fizyczna	52	2	0	52	D	2	26	0	26			0		26	2			0		0				
B. GRUPA PRZEDMIOTÓW KIERUNKOWYCH, podstawa programowa dla poszczególnych etapów edukacji (szkoła podstawowa klasy IV-VI, VII-VIII, szkoła średnia LO/T/B)		2080	52	130	1950			676	130	546	39	169	16	65	182	19	26	117	11	0	78	6			
Dydaktyczno-Psychologiczno-Pedagogiczne	Dydaktyka przedmiotowa	156	3	0	156	Ć	4	39	0	39		13	1		13	1		13	1		0				
	Wychowanie fizyczne specjalne	65	2	13	52	Ć	4	26	13	13	13	13	2		0			0		0	0				
	Pedagogika i psychologia w praktyce szkolnej (trening umiejętności pedagogiczno-psychologicznych)	104	2	0	104	Ć	4	26	0	26		13	1		13	1				0		0			
	Pedeutologia	26	1	0	26	D	2	13	0	13				0		0		13	1			0			
	Dyscyplina w klasie	26	1	0	26	D	2	13	0	13				0		13	1				0		0		
	Innowacja w edukacji	13	1	13	0	W	1	13	13	0			0	13		1					0		0		
	Inkluzja w szkole	65	2	13	52	Ć	4	26	13	13			0	13	13	2					0		0		
Kompetencje społeczne	Kształcenie społeczno-emocjonalne	26	1	0	26	D	2	13	0	13		13	1		0					0		0			
	Prawo oświatowe	13	1	13	0	W	1	13	13	0			0	13		1				0		0			
Organizacja pracy szkoły	Turystyka szkolna	13	1	13	0	W	1	13	13	0			0	13		1				0		0			
	Doradztwo edukacyjno-zawodowe	26	1	0	26	D	2	13	0	13			0							0		13	1		
	Kształcenia informacyjno-komunikacyjne, kultura języka	26	1	0	26	D	2	13	0	13		13	1		0					0		0	0		
Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna w różnych etapach edukacji	Teoria treningu i sportu szkolnego	39	2	13	26	D	2	26	13	13			0	13	13	2				0		0			
	Diagnozowanie rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej	104	2	0	104	Ć	4	26	0	26		13	1		13	1				0		0			
Aktywność fizyczna w różnych etapach edukacji	Sporty zespołowe	221	5	13	208	Ć	4	65	13	52		13	1		13	1	13	13	2		13	1			
	Sporty indywidualne i nowoczesne formy AF	156	3	0	156	Ć	4	39	0	39		13	1		13	1		13	1			0			
	Formy ruchowe w wodzie	104	2	0	104	Ć	4	26	0	26		13	1		13	1				0		0			
	Tańce regionalne, narodowe, nowoczesne i ze świata	104	2	0	104	Ć	4	26	0	26		13	1		0		0	13	1			0			
	Gry i zabawy ruchowe z UE i ze świata	52	2	0	52	D	2	26	0	26			0		13	1		13	1			0			
	Elementy sportów walki	104	2	0	104	Ć	4	26	0	26			0		13	1		13	1			0			
	Diagnozowanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży	26	1	0	26	D	2	13	0	13		13	1		0					0		0			
Bezpieczeństwo w aktywności fizycznej	Bezpieczeństwo w lekcji wychowania fizycznego	13	1	13	0	W	1	13	13	0	13		1		0					0		0			
	Ergonomia pracy ucznia i nauczyciela	13	1	13	0	W	1	13	13	0	13		1		0					0		0			
Edukacja zdrowotna w różnych etapach edukacji	Trening funkcjonalny w szkole	52	1	0	52	Ć	4	13	0	13			0		13	1				0		0			
	Edukacja żywieniowa	117	3	13	104	Ć	4	39	13	26			0		0	13	13	2			13	1			
	Trening uważności	52	1	0	52	Ć	4	13	0	13			0		13	1				0		0			
Szkolne zajęcia fakultatywne	Zajęcia sportowe, taneczne, rekreacyjno-zdrowotne i turystyka aktywna	52	1	0	52	Ć	4	13	0	13			0		0					0		13	1		
Praktyki śródroczne	Praktyki śródroczne SP+LO/T (w tym szkoły specjalne i oddziały zintegrowane, zajęcia dydaktyczne z nauczycielem akademickim realizowane w szkołach)	312	6	0	312	Ć	4	78	0	78		26	2		13	1		13	1		26	2	4		
C. GRUPA PRZEDMIOTÓW OGÓLNOUCZELNIANYCH																									
		676	10	0	676			130	0	130	0	39	3	0	26	2	0	26	2	0	39	3			
	Statystyka	104	2	0	104	Ć	4	26	0	26			0		0			13	1		13	1			
	Metodologia badań naukowych	52	1	0	52	Ć	4	13	0	13		13	1		0					0		0	0		
	Seminarium dyplomowe (max 4 prace na 1 promotora)	312	3	0	312	SE	8	39	0	39			0		0			13	1		26	2			
	Język obcy	208	4	0	208	Ć	4	52	0	52		26	2		26	2				0		0	0		
D. GRUPA PRZEDMIOTÓW PRAWNO - ORGANIZACYJNYCH																									
		26	2	26	0			26	26	0	13	0	1	13	0	1	0	0	0	0	0	0	0		
	Ochrona własności intelektualnej	13	1	13	0	W	1	13	13	0			0	13		1				0		0	0		
	Zarządzanie kulturą fizyczną	13	1	13	0	W	1	13	13	0	13		1		0					0		0	0		
E. SPECJALIZACJA																									
		416	16	0	416			208	0	208	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	104	8	0	104	8
Do wyboru	Instruktor rekreacji ruchowej (dwie formy rekreacji, jedna do wyboru)	156	6	0	156	D	2	78	0	78			0		0					39	3		39	3	
	Instruktor sportu lub trener personalny (do wyboru)	260	10	0	260	D	2	130	0	130			0		0			65	5		65	5		65	5
F. GRUPA PRZEDMIOTÓW TEORETYCZNYCH Z RÓŻNYCH DZIEDZIN KSZTAŁCENIA																									
		52	4	52	0			52	52	0	0	0	0	0	26	0	2	0	0	0	26	0	2		
	Nauki humanistyczno-społeczne:																								
	1) Emisja głosu – trening dźwiękowy	13	1	13	0	W	1	13	13	0			0	13		1				0		0		0	
	2) Przeciwdziałanie agresji w szkole	13	1	13	0	W	1	13	13	0			0		0					0	13		1		
	Nauki medyczne i o zdrowiu: Doping w sporcie i rekreacji	13	1	13	0	W	1	13	13	0			0	13		1				0		0		0	0
	Nauki o kulturze fizycznej: Podstawy form fitness	13	1	13	0	W	1	13	13	0			0		0					0	13		1		1

G. GRUPA PRZEDMIOTÓW Z ZAKRESU DODATKOWYCH SPECJALNOŚCI (DO WYBORU)				988	76	208	780	Ć	4	247	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9	E	4		
Przygotowanie do nauczania edukacji dla bezpieczeństwa	Moduł <i>Przygotowanie do nauczania edukacji dla bezpieczeństwa</i> razem:			247	19	52	195	Ć	1	247	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9				
	Dydaktyka przedmiotu "edukacja dla bezpieczeństwa"			52	4	26	26		1	52	26	26							0	13	13	2	13	13	2			
	Postępowanie w sytuacjach kryzysowych			26	2	13	13		1	26	13	13							0	13	13	2			0			
	Zagrożenia czasu wojny i pokoju			26	2	0	26		1	26	0	26							0			0		26	2			
	Ochrona ludności i obrona cywilna			26	2	0	26		1	26	0	26							0			0		26	2			
	System obronności RP			13	1	0	13		1	13	0	13							0			13	1		0			
	Siły zbrojne RP			13	1	13	0		1	13	13	0							0				0	13		1		
	Pierwsza pomoc przedmedyczna			26	2	0	26		1	26	0	26							0				0	26	2			
	Praktyka			65	5	0	65		1	65	0	65							0			65	5		0			
Trening sportowy	Moduł <i>Trening sportowy</i> razem:			247	19	52	195	Ć		247	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9				
	Metabolizm wysiłkowy			39	3	13	26		1	39	13	26							0		13	26	3			0		
	Fizjologia sportu			39	3	13	26		1	39	13	26							0		13	26	3			0		
	Periodyzacja żywienia w sporcie			26	2	0	26		1	26	0	26							0			0		26	2			
	Periodyzacja i planowanie w treningu sportowym			26	2	13	13		1	26	13	13							0			0	13	13	2			
	Kontrola motoryczna			26	2	13	13		1	26	13	13							0			0	13	13	2			
	Czynniki psychologiczne w sporcie wyczynowym			13	1	0	13		1	13	0	13							0			0		13	1			
	Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego			26	2	0	26		1	26	0	26							0				0	26	2			
	Biomechanika sportu			26	2	0	26		1	26	0	26							0			0	26	2				
	Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet			26	2	0	26		1	26	0	26							0			0	26	2				
Opiekun osoby starszej/ Asystent osoby niepełnosprawnej	Moduł <i>Opiekun/Asystent</i> razem:			247	19	52	195	Ć		247	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9				
	Podstawy geriatry i defektologii			26	2	0	26		1	26	0	26							0		0	26	2			0		
	Metodyka pracy opiekuńczej z osobą starszą lub osobą niepełnosprawną			26	2	0	26		1	26	0	26							0		0	26	2			0		
	Żywność i suplementacja osób starszych lub osób niepełnosprawnych			13	1	13	0		1	13	13	0							0		13		1			0		
	Psychologia osób starszych lub osób niepełnosprawnych			13	1	0	13		1	13	0	13							0		0	13	1			0		
	Podstawy prawne i organizacyjne opieki nad osobą starszą lub osobą niepełnosprawną			13	1	13	0		1	13	13	0							0		0	13	1			0		
	Aktywizacja społeczna i zawodowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej			13	1	0	13		1	13	0	13							0		0		0	13	1			
	Aktywność fizyczna osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej			52	4	0	52		1	52	0	52							0		0	26	2	26	2			
	Komunikacja niewerbalna			26	2	26	0		1	26	26	0							0		0	0	26		2			
	Metody relaksacji			13	1	0	13		1	13	0	13							0		0		0	13	1			
	Terapia zajęciowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej			26	2	0	26		1	26	0	26							0		0		0	26	2			
	Praktyka			26	2	0	26		1	26	0	26							0		0	13	1	13	1			
	Funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku	Moduł <i>Funkcjonalny trening zdrowotny</i> razem:			247	19	52	195	Ć		247	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9			
Podstawy gerontologii			65	5	26	39		1	65	26	39							0		13	26	3	13	13	2			
Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego			13	1	13	0		1	13	13	0							0		0		13		1				
Żywność i suplementacja w treningu zdrowotnym			13	1	0	13		1	13	0	13							0		0		0	13	1				
Metodyka treningu zdrowotnego			26	2	13	13		1	26	13	13							0		13	13	2			0			
Gimnastyka w treningu zdrowotnym			13	1	0	13		1	13	0	13							0		0	13	1			0			
Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym			13	1	0	13		1	13	0	13							0		0	13	1			0			
Funkcjonalny trening oporowy			13	1	0	13		1	13	0	13							0		0	0		13	1				
Taniec i aerobik w treningu zdrowotnym			13	1	0	13		1	13	0	13							0		0	0		13	1				
Gry i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym			13	1	0	13		1	13	0	13							0		0		0	13	1				
Aqua fitness z elementami pływania w treningu zdrowotnym			13	1	0	13		1	13	0	13							0		0	0		13	1				
Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym			26	2	0	26		1	26	0	26							0		0	13	1	13	1				
Praktyka			26	2	0	26		1	26	0	26							0		0	26	2			0			
H. PRAKTYKI NAUCZYCIELSKIE		I. PERSONALIZACJA Z TUTORINGIEM			448	2	0	448			50	0	50	0	0	0	5	0	0	5	0	0	0	40	2			
	Praktyka w szkole ponadpodstawowej			128	2	0	128	S	32	40	0	40						5	0	0	5	0	0	40	2			
	Tutoring 10 h na 1 studenta			320	0	0	320	S	32	10	0	10								5								
ZESTAWIENIE				Suma godzin									I rok				II rok				Egzaminy							
				Razem, godziny do realizacji łącznie		Wykłady	Ćwiczenia	Razem na 1 studenta	Suma godzin na 1 studenta	1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.												
Razem godziny dydaktyki w semestrach na jednego studenta (na jedną grupę)				4602	120	520	4082	1560	120	1560	364	1196	117	273	30	130	260	30	65	351	32	52	312	28	1	0		
Razem godziny dydaktyki w tygodniu na jednego studenta (na jedną grupę)								50	2	40	0	40	0	0	0	5	0	5	0	5	0	0	40	2	2	0		
Razem godziny dydaktyki i praktyk i łączna liczba ECTS				5050	122	364	4530	1600	122	121	28	93	9	21	30	10	20	30	5	27	32	4	24	30	4	2		
Grupy studenckie:				Godziny w tygodniu																								
W - wykładowa (32 osoby)				SE - seminaryjna																								
D - dziekańska (16 osób)				P - grupa przy realizacji praktyk																								
Ć - ćwiczeniowa (8 osób)				S - student																								