



Fundusze Europejskie  
Wiedza Edukacja Rozwój



Rzeczpospolita  
Polska

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Akademia Wychowania Fizycznego  
im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

**PROGRAM OPERACYJNY**

**WIEDZA EDUKACJA ROZWÓJ 2014-2020**

**WYDZIAŁ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**ORGANIZACJA ROKU**

**AKADEMICKIEGO 2020/2021**

studia stacjonarne

**KIERUNKI:**

- wychowanie fizyczne – II stopień (POWR.03.01.00-00-KN27/18)
- sport – I stopień (POWR.03.05.00-00-z051/18)

DO UŻYTKU WEWNĘTRZNEGO

Katowice, maj 2020

**Zarządzenie Nr 2/2020**  
**Dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego**  
**Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach**  
**z dnia 5 maja 2020 roku**  
**w sprawie ustalenia szczegółowej organizacji roku akademickiego 2020/2021**  
**dla stacjonarnych studiów I i II stopnia prowadzonych na Wydziale Wychowania**  
**Fizycznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020**  
**Oś priorytetowa III. Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju**  
**Działanie 3.1 Kompetencje w szkolnictwie wyższym**  
**Działanie 3.5 Kompleksowe programy szkół wyższych**

Działając na podstawie §15 ust. 1 Regulaminu Studiów, zarządzam co następuje:

§ 1.

Ustalam szczegółową organizację roku akademickiego 2020/2021 dla stacjonarnych studiów I i II stopnia prowadzonych na Wydziale Wychowania Fizycznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja rozwój 2014-2020, Oś priorytetowa III. Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju. Działanie 3.1 Kompetencje w szkolnictwie wyższym. Działanie 3.5 Kompleksowe programy szkół wyższych.

§ 2.

Organizacja roku akademickiego 2020/2021 studia stacjonarne stanowi załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 3.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Katowice, dnia 5 maja 2020 r.

**D Z I E K A N**

**WYDZIAŁU WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

dr Wiesław Garbaciak, prof. AWF Katowice

# studia stacjonarne 2020/2021

## Liczba grup studenckich

Rodzaj studiów	Rok	Liczba grup		
		dziekańskie	ćwiczeniowe	
<b>WYCHOWANIE FIZYCZNE</b>				
2-letnie studia drugiego stopnia	I	2*	4*	Iab, IIab
	II	<i>trening sportowy</i>		
		1	2	Iab
		<i>funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku</i>		
		1	2	IIab
<b>SPORT</b>				
3-letnie studia pierwszego stopnia	II	3	6	Iab, IIab, IIIab

\* Liczba grup wg limitów przyjęć

**WYCHOWANIE FIZYCZNE – PO WER 3.1**  
**stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I**

**semestr 1**

Dni szkoleniowo-organizacyjne	30.09.2020 i 01.10.2020
Zajęcia w semestrze zimowym	02.10.2020 – 15.01.2021
<i>02.10.2020 – zajęcia według odrębnego harmonogramu (zajęcia środowe)</i>	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2020 – 06.01.2021
<i>Termin wyboru tutorów-promotorów</i>	<i>6 tydzień zajęć</i>
<i>Praktyki śródroczone w środy, czwartki</i>	<i>od października 2020 r.</i>
Zajęcia dydaktyczne za dni/godziny rektorskie	18.01.2021 – 22.01.2021
<b><u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS</u></b>	<b><u>02.02.2021</u></b>

**semestr 2**

Zajęcia w semestrze letnim	01.03.2021 – 10.06.2021
<i>Termin wyboru dodatkowych specjalności</i>	<i>2 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru instruktora rekreacji ruchowej</i>	<i>2 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru instruktora sportu lub trenera personalnego</i>	<i>2 tydzień zajęć</i>
<i>Praktyki śródroczone w środy, czwartki</i>	<i>od marca 2021 r.</i>
Przerwa świąteczna wiosenna	01.04.2021 – 07.04.2021
Przerwa majowa	01.05.2021 – 05.05.2021
Zajęcia dydaktyczne za dni/godziny rektorskie	14.06.2021 – 18.06.2021
<b><u>Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.</u></b>	<b><u>22.06.2021</u></b>

**WYCHOWANIE FIZYCZNE – PO WER 3.1**  
**stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I**

Lp.	Przedmiot	semestr 1 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Psychologia rozwoju dziecka szkolnego	0	13	1	D	ZO-1
2.	Psychologia aktywności fizycznej	0	13	1	D	ZO-1
3.	Pedagogika kultury fizycznej	13	0	1	W	ZO-1
4.	Filozofia edukacji nauczyciela	13	0	1	W	ZO-1
5.	Socjologia ogólna i kultury fizycznej	26	13	3	D	ZO-1
6.	Biomechaniczna analiza ruchu i ocena wzorców ruchowych	0	13	1	Ć	ZO-1
7.	Anatomia i fizjologia rozwoju i wysiłku dziecka szkolnego	13	13	2	D	ZO-1
8.	Dydaktyka przedmiotowa	0	13	1	Ć	ZO-1
9.	Wychowanie fizyczne specjalne	13	13	2	Ć	ZO-1
10.	Pedagogika i psychologia w praktyce szkolnej (trening umiejętności pedagogiczno-psychologicznych)	0	13	1	Ć	ZO-1
11.	Kształcenie społeczno-emocjonalne	0	13	1	D	ZO-1
12.	Kształcenie informacyjno-komunikacyjne, kultura języka	0	13	1	D	ZO-1
13.	Diagnozowanie rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej	0	13	1	Ć	ZO-1
14.	Sporty zespołowe	0	13	1	Ć	ZO-1
15.	Sporty indywidualne i nowoczesne formy AF	0	13	1	Ć	ZO-1
16.	Formy ruchowe w wodzie	0	13	1	Ć	ZO-1
17.	Tańce regionalne, narodowe, nowoczesne i ze świata	0	13	1	Ć	ZO-1
18.	Diagnozowanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży	0	13	1	D	ZO-1
19.	Bezpieczeństwo w lekcji wychowania fizycznego	13	0	1	W	ZO-1
20.	Ergonomia pracy ucznia i nauczyciela	13	0	1	W	ZO-1
21.	Metodologia badań naukowych	0	13	1	Ć	ZO-1
22.	Język obcy	0	26	2	Ć	ZO-1
23.	Zarządzanie kulturą fizyczną	13	0	1	W	ZO-1
24.	Praktyki śródrocne	0	26	2	Ć	ZO-1 E-4
25.	Szkolenie BHP 4 godziny	4	0	0	W	ZZ-1
	Razem	121	273	30		

ZO – zaliczenie z oceną

ZZ – „zal”

E - egzamin

**WYCHOWANIE FIZYCZNE – PO WER 3.1**  
**stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok I**

Lp.	Przedmiot	semestr 2 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Medycyna sportu szkolnego	0	13	1	D	ZO-2
2.	Anatomia i fizjologia rozwoju i wysiłku dziecka szkolnego	13	13	2	D	ZO-2
3.	Ekologia z ochroną środowiska	13	0	1	W	ZO-2
4.	Adaptowana aktywność fizyczna	0	26	2	D	ZO-2
5.	Dydaktyka przedmiotowa	0	13	1	Ć	ZO-2
6.	Pedagogika i psychologia w praktyce szkolnej (trening umiejętności pedagogiczno-psychologicznych)	0	13	1	Ć	ZO-2
7.	Dyscyplina w klasie	0	13	1	D	ZO-2
8.	Innowacja w edukacji	13	0	1	W	ZO-2
9.	Inkluzja w szkole	13	13	2	Ć	ZO-2
10.	Prawo oświatowe	13	0	1	W	ZO-2
11.	Turystyka szkolna	13	0	1	W	ZO-2
12.	Teoria treningu i sportu szkolnego	13	13	2	D	ZO-2
13.	Diagnozowanie rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej	0	13	1	Ć	ZO-2
14.	Sporty zespołowe	0	13	1	Ć	ZO-2
15.	Sporty indywidualne i nowoczesne formy AF	0	13	1	Ć	ZO-2
16.	Formy ruchowe w wodzie	0	13	1	Ć	ZO-2
17.	Gry i zabawy ruchowe z UE i ze świata	0	13	1	D	ZO-2
18.	Elementy sportów walki	0	13	1	Ć	ZO-2
19.	Trening funkcjonalny w szkole	0	13	1	Ć	ZO-2
20.	Trening uważności	0	13	1	Ć	ZO-2
21.	Język obcy	0	26	2	Ć	ZO-2
22.	Ochrona własności intelektualnej	13	0	1	W	ZO-2
23.	Nauki humanistyczno-społeczne: Emisja głosu – trening dykcyjny	13	0	1	W	ZO-2
24.	Nauki medyczne i o zdrowiu: Doping w sporcie i rekreacji	13	0	1	W	ZO-2
25.	Praktyki śródroczone	0	13	1	Ć	ZO-2 E-4
26.	Tutoring (10h na 1 studenta)	0	5	0	S	-
	Razem	130	265	30		

ZO – zaliczenie z oceną

ZZ – „zal”

E - egzamin

**WYCHOWANIE FIZYCZNE – PO WER 3.1**  
**stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II**

*specjalności: wychowanie fizyczne i trening sportowy*  
*wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku*

**semestr 3**

Zajęcia w semestrze zimowym	02.10.2020 – 15.01.2021
02.10.2020 – zajęcia według odrębnego harmonogramu (zajęcia środowe)	
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2020 – 06.01.2021
Praktyki śródroczne w środy, czwartki	od października 2020 r.
Praktyka (funkcjonalny trening zdrowotny osób w starszym i średnim wieku) – 26 godz. realizowana poza zajęciami dydaktycznymi	02.10.2020 – 15.01.2021
Zajęcia dydaktyczne za dni/godziny rektorskie	18.01.2021 – 22.01.2021

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS** **02.02.2021**

**semestr 4**

Praktyka w szkole ponadpodstawowej – 40 godz.	15.02.2021 – 05.03.2021
Zajęcia w semestrze letnim	08.03.2021 – 17.06.2021
Praktyki śródroczne w środy, czwartki	od 8 marca 2021 r.
Przerwa świąteczna wiosenna	01.04.2021 – 07.04.2021
Przerwa majowa	01.05.2021 – 05.05.2021
Zajęcia dydaktyczne za dni/godziny rektorskie	21.06.2021 – 25.06.2021
Sesja egzaminacyjna	28.06.2021 – 02.07.2021

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz.** **04.07.2021**

Sesja poprawkowa 05.07.2021 – 09.07.2021

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr.** **12.07.2021**

Termin złożenia pracy magisterskiej 30.06.2021

**Egzaminy**

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIa</i>	<i>Popr.</i>
Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej	28.06	05.07
Specjalizacja instruktora sportu lub trener personalny	30.06	07.07
Egzamin z zakresu specjalności	02.07	09.07
Egzamin dyplomowy – terminy indywidualne		

**WYCHOWANIE FIZYCZNE – PO WER 3.1**  
**stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II**

*specjalności: wychowanie fizyczne i trening sportowy*

*wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku*

Przedmioty w grupach przedmiotów realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 3 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Biomechaniczna analiza ruchu i ocena wzorców ruchowych	13	0	1	Ć	ZO-3
2.	Dydaktyka przedmiotowa	0	13	1	Ć	ZO-3
3.	Pedeutologia	0	13	1	D	ZO-3
4.	Sporty zespołowe	13	13	2	Ć	ZO-3
5.	Sporty indywidualne i nowoczesne formy AF	0	13	1	Ć	ZO-3
6.	Tańce regionalne, narodowe, nowoczesne i ze świata	0	13	1	Ć	ZO-3
7.	Gry i zabawy ruchowe z UE i ze świata	0	13	1	D	ZO-3
8.	Elementy sportów walki	0	13	1	Ć	ZO-3
9.	Edukacja żywieniowa	13	13	2	Ć	ZO-3
10.	Statystyka	0	13	1	Ć	ZO-3
11.	Seminarium dyplomowe	0	13	1	SE	ZZ-3
12.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej**	0	39	3	D	ZO-3
13.	Specjalizacja instruktora sportu lub trener personalny***	0	65	5	D	ZO-3
14.	<b>Grupa przedmiotów z zakresu dodatkowych specjalności*</b>	26	104	10	Ć	ZO/E-4
15.	Tutoring (10h na 1 studenta)	0	5	0	S	-
16.	Praktyki śródroczne	0	13	1	Ć	ZO-3 E-4
	<b>Razem</b>	65	356	32		

ZO – zaliczenie z oceną

ZZ – „zal”

E - egzamin



**\* GRUPA PRZEDMIOTÓW Z ZAKRESU DODATKOWYCH SPECJALNOŚCI**

**SPECJALNOŚĆ – TRENING SPORTOWY**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Metabolizm wysiłkowy	13	26	3	Ć	ZO-3
2.	Fizjologia sportu	13	26	3	Ć	ZO-3
3.	Biomechanika sportu	0	26	2	Ć	ZO-3
4.	Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet	0	26	2	Ć	ZO-3
	Razem	26	104	10		

**SPECJALNOŚĆ - FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Podstawy gerontologii	13	26	3	Ć	ZO-3
2.	Metodyka treningu zdrowotnego	13	13	2	Ć	ZO-3
3.	Gimnastyka w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-3
4.	Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-3
5.	Praktyka	0	26	2	-	ZZ-3
	Razem	26	104	10		

**WYCHOWANIE FIZYCZNE – PO WER 3.1**  
**stacjonarne 2-letnie studia drugiego stopnia - rok II**

*specjalności: wychowanie fizyczne i trening sportowy*

*wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku*

Przedmioty w grupach przedmiotów realizowane wspólnie dla wszystkich specjalności.

Lp.	Przedmiot	semestr 4 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Doradztwo edukacyjno-zawodowe	0	13	1	D	ZO-4
2.	Sporty zespołowe	0	13	1	Ć	ZO-4
3.	Edukacja żywieniowa	0	13	1	Ć	ZO-4
4.	Zajęcia sportowe, taneczne, rekreacyjno-zdrowotne i turystyka aktywna	0	13	1	Ć	ZO-4
5.	Statystyka	0	13	1	Ć	ZO-4
6.	Seminarium dyplomowe	0	26	2	SE	ZO-4
7.	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej**	0	39	3	D	ZO/E-4
8.	Specjalizacja instruktora sportu lub trener personalny***	0	65	5	D	ZO/E-4
9.	Nauki humanistyczno-społeczne: Przeciwdziałanie agresji w szkole	13	0	1	W	ZO-4
9.	Nauki o kulturze fizycznej: Podstawy form fitness	13	0	1	W	ZO-4
10.	<b>Grupa przedmiotów z zakresu dodatkowych specjalności*</b>	26	91	9	Ć	ZO/E-4
11.	Praktyka w szkole ponadpodstawowej	0	40	2	S	ZZ-4
12.	Praktyki śródroczne	0	26	2	Ć	ZO-4 E-4
	Razem	52	352	30		

ZO – zaliczenie z oceną

ZZ – „zal”

E - egzamin

**\* GRUPA PRZEDMIOTÓW Z ZAKRESU DODATKOWYCH SPECJALNOŚCI**

**SPECJALNOŚĆ – TRENING SPORTOWY**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 4 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Periodyzacja żywienia w sporcie	0	26	2	Ć	ZO-4
2.	Periodyzacja i planowanie w treningu sportowym	13	13	2	Ć	ZO-4
3.	Kontrola motoryczna	13	13	2	Ć	ZO-4
4.	Czynniki psychologiczne w sporcie wyczynowym	0	13	1	Ć	ZO-4
5.	Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego	0	26	2	Ć	ZO-4
6.	EGZAMIN	0	0	0	-	E-4
	Razem	26	91	9		

**SPECJALNOŚĆ - FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU**

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 4 - 13 tygodni			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Podstawy gerontologii	13	13	2	Ć	ZO-4
2.	Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego	13	0	1	Ć	ZO-4
3.	Żywienie i suplementacja w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-4
4.	Funkcjonalny trening oporowy	0	13	1	Ć	ZO-4
5.	Taniec i aerobik w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-4
6.	Gry i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-4
7.	Aqua fitness z elementami pływania w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-4
8.	Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym	0	13	1	Ć	ZO-4
9.	EGZAMIN	0	0	0	-	E-4
	Razem	26	91	9		

**\*\* Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej:**

*Zaliczenie specjalizacji instruktora rekreacji ruchowej jest obligatoryjne. Warunkiem uzyskania uprawnień jest uzyskanie zaliczenia i pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia danego semestru studiów.*

**semestr 3 i 4**

- 1. Fitness – aquafitness - 1D
- 2. Fitness – funkcjonalny trening siłowy - 1D

### \*\*\* Specjalizacja instruktora sportu lub trener personalny:

Uzyskanie zaliczenia ze specjalizacji instruktora sportu jest obligatoryjne, ale nie daje uprawnień instruktorskiego. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora sportu jest uzyskanie zaliczenia oraz pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia semestru (roku) studiów.

#### semestr 3 i 4

##### 1. Trener personalny – 2D

(przedmioty wchodzące w realizację specjalizacji w tabeli poniżej)

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Dietetyczne i suplementacyjne wspomaganie w sporcie i rekreacji	0	26	2	0	0	0	D	ZO-3
2.	Kształtowanie sylwetki ciała	0	26	2	0	26	2	D	ZO-4
3.	Aerobowe formy aktywności fizycznej	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
4.	Identyfikacja potencjału motorycznego	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
5.	Nowoczesne formy treningu siłowego	0	0	0	0	13	1	D	ZO-4
6.	Trening dzieci oraz osób starszych	0	13	1	0	0	0	D	ZO-4
7.	Egzamin końcowy	-	-	-	-	-	-	-	E-4
	Razem	0	65	5	0	65	5		

**stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II**specjalność: *trener wybranej dyscypliny sportu***semestr 3**

Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno – pedagogicznego (32 godz.)	14.09.2020 – 25.09.2020
Zajęcia w semestrze zimowym	02.10.2020 – 22.01.2021
<i>02.10.2020 – zajęcia według odrębnego harmonogramu (zajęcia środowe)</i>	
Obóz szkoleniowy zimowy (do wyboru)	09.01.2021 – 16.01.2021
Przerwa świąteczna zimowa	24.12.2020 – 06.01.2021
Sesja egzaminacyjna	01.02.2021 – 05.02.2021
Sesja poprawkowa	08.02.2021 – 12.02.2021

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS 16.02.2021****Egzaminy**

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Fizjologia	03.02	09.02

**semestr 4**

Praktyka asystencka w szkole podstawowej ( <i>wychowanie fizyczne – 40 godz.</i> )	15.02.2021 – 05.03.2021
Zajęcia w semestrze letnim	08.03.2021 – 24.06.2021
<i>Termin wyboru specjalizacji instruktora sportu</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru terenowych form aktywności lekkoatletycznej</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
<i>Termin wyboru wykładu monograficznego</i>	<i>3 tydzień zajęć</i>
Przerwa świąteczna wiosenna	01.04.2021 – 07.04.2021
Przerwa majowa	01.05.2021 – 05.05.2021
Obóz szkoleniowy letni (do wyboru)	06.06.2021 – 13.06.2021
Sesja egzaminacyjna	28.06.2021 – 02.07.2021

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji egz. 06.07.2021**

Sesja poprawkowa	06.09.2021 – 10.09.2021
------------------	-------------------------

**Końcowy termin wpisu ocen w USOS dla sesji popr. 14.09.2021****Egzaminy**

<i>Przedmiot</i>	<i>Iab, IIab, IIIab</i>	<i>Popr.</i>
Antropologia	28.06	06.09
Biomechanika	29.06	07.09
Koszykówka	30.06	08.09
Siatkówka	01.07	09.09

## SPORT – PO WER 3.5

### stacjonarne 3-letnie studia pierwszego stopnia - rok II

specjalność: trener wybranej dyscypliny sportu

Przedmioty oraz wykłady z grupy zajęć obowiązkowych

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Antropologia	0	0	0	13	26	3		ZO/E-4
2.	Fizjologia	26	26	4	0	0	0		ZO/E-3
3.	Podstawy żywienia	0	26	2	0	0	0		ZO-3
4.	Biomechanika	0	0	0	26	26	4		ZO/E-4
5.	Metodyka wychowania fizycznego	13	13	2	0	26	2		ZO/E-6
6.	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	13	13	2	0	0	0		ZO-3
7.	Koszykówka	0	0	0	0	26	2		ZO/E-4
8.	Siatkówka	0	26	2	0	26	2		ZO/E-4
9.	Zabawy i gry ruchowe	0	26	2	0	0	0		ZO-3
10.	Technologia informacyjna	0	13	1	0	13	1		ZO-4
11.	Psychologia	26	13	3	26	13	3		ZO-4
12.	Warsztaty psychologiczne*	0	0	0	0	13	1		ZO-4
13.	Praktyka w ramach przygotowania psychologiczno-pedagogicznego	0	32	2	0	0	0	–	ZZ-3
14.	Praktyka asystencka w szkole podstawowej (wychowanie fizyczne)	0	0	0	0	40	3	–	ZZ-4
15.	<b>Grupa zajęć z zakresu specjalności**</b>	0	65	5	0	65	5	–	–
16.	FAR*****	0	13	1	0	0	0		ZO-3
17.	Obóz szkoleniowy letni *****	0	0	0	0	52	4	–	ZO-4
18.	Obóz szkoleniowy zimowy ***	0	52	4	0	0	0	–	ZO-3
	<b>Razem</b>	<b>78</b>	<b>318</b>	<b>30</b>	<b>65</b>	<b>326</b>	<b>30</b>		

\* Zajęcia ściśle zintegrowane z realizacją praktyk pedagogicznych

ZO – zaliczenie z oceną

ZZ – „zal”

E - egzamin

## \*\* Grupa zajęć z zakresu specjalności

*specjalność: trener wybranej dyscypliny sportu*

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 3			semestr 4			grupy	E/Z
		13 tygodni			13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS	w.	ćw.	ECTS		
1.	Przygotowanie taktyczne	0	39	3	0	0	0	SP	ZO/E-5
2.	Przygotowanie motoryczne	0	26	2	0	26	2	SP	ZO/E-5
3.	Identyfikacja talentu sportowego	0	0	0	0	13	1	SP	ZO-4
4.	Zarządzanie zespołem	0	0	0	0	26	2	SP	ZO-4
	Razem	0	65	5	0	65	5		

ZO – zaliczenie z oceną

ZZ – „zal”

E - egzamin

Grupy SP – grupy specjalnościowe

### TRENER WYBRANEJ DYSCYPLINY SPORTU - WYKAZ SPECJALNOŚCI:

1. LEKKA ATLETYKA SP 1 LA (1 grupa)
2. NARCIARSTWO ZJAZDOWE SP 2 NZ (1 grupa)
3. PŁYWANIE SP 3 PŁ (1 grupa)
4. PIŁKA NOŻNA SP 4 PN – SP 9 PN (6 grup)
5. PIŁKA RĘCZNA SP 10 PR (1 grupa)
6. PIŁKA SIATKOWA SP 12 PS (1 grupa)

*Przedmioty do realizacji dla specjalności narciarstwo zjazdowe SP 2 NZ przeniesione z semestru 2 z roku akademickiego 2019/2020*

Lp.	Nazwa przedmiotu	semestr 2			grupy	E/Z
		13 tygodni				
		w.	ćw.	ECTS		
1.	Przygotowanie techniczne	0	26	2	SP	ZO/E-2
2.	Nowoczesne technologie IT w sporcie	0	26	2	SP	ZO-6
3.	Szkolenie dzieci i młodzieży	0	26	2	SP	ZO/E-2
	Razem	0	78	6		

**\*\*\* Obóz szkoleniowy zimowy**

**semestr 3**

1. Narciarstwo zjazdowe - 2 Ć
2. Snowboard - 2 Ć

**\*\*\*\* Obóz szkoleniowy letni**

**semestr 4**

1. Letnie formy aktywności - 5 Ć

**\*\*\*\*\* FAR**

**semestr 3**

1. Judo - 1 Ć
2. Tenis - 2 Ć
3. Wspinaczka halowa - 1 Ć