

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ

STUDIA STACJONARNE

SEMESTR LETNI

2023/2024

II ROK II STOPNIA

Specj.	Grupa	7 - 8		8 - 9		9 - 10		10 - 11		11 - 12		12 - 13		13 - 14		14 - 15		15 - 16		16 - 17		17 - 18		18 - 19		19 - 20	
		1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0
PIĄTEK - 01.03.2024 - zajęcia czwartkowe																											
TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO	I	A	PLANOWANIE I PRAKTYCZNE PRZYGOTOWANIE DIET - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE																								
		B	1 zajęcia 01.03. sala 28 BIBL.																								
	II	A	PLANOWANIE I PRAKTYCZNE PRZYGOTOWANIE DIET - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE																								
		B	1 zajęcia 01.03. sala 28 BIBL.																								
PONIEDZIAŁEK																											
TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO	I	A	SIRR																								
		B	FITNESS - ĆWICZENIA SIŁOWE																								
	II	A	SIŁOWNIA NH																								
		B	FITNESS - FUNKCJONALNY TRENING SIŁOWY																								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">PRZYGOTOWANIE MOTORYCZNE W SPORCIE DZIECI I MŁODZIEŻY 311 A</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">PRZYGOTOWANIE MOTORYCZNE W GRACH ZESPOŁOWYCH 311 A</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">INDYWIDUALIZA. PROGRA. TRENIN. SPORTOWEGO co 2 tyg. od 04.03. 304 A</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">INDYWIDUALIZA. PROGRA. TRENIN. SPORTOWEGO co 2 tyg. od 11.03. 304 A</div> </div>																											
WTOREK																											
TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO	I	A	FAR																								
		B	TERENOWE FORMY KSZTAŁTOWANIA WYTRZYMAŁOŚCI SPECJALNEJ																								
	II	A	STADION																								
		B	SIRR																								
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">SAMOOBRONA I SZTUKI WALKI</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">S. JUDO R</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">PDWZGZZDMWT EL. MAS. I TECH. MANU. 1 poł. Sem. GR 3 108 I</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">TREN. Z WYKO. APLI. MOBL. I WIRT. RZECZY. 1 poł. Sem. GR 1 008 NH</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">PRZYGOTO. MOTO. W SPORTACH INDYWIDUAL. 103 STADION</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">PRZYGOT. MOTORYCZNE W SPORTACH INDYWIDUALNYCH 103 STADION</div> <div style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">SEMINARIUM MGR</div> </div>																											

1 MARCA 2024/PONIEDZIAŁEK/WTOREK

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ

STUDIA STACJONARNE

SEMESTR LETNI

2023/2024

II ROK II STOPNIA

Specj.	Grupa	7 - 8		8 - 9		9 - 10		10 - 11		11 - 12		12 - 13		13 - 14		14 - 15		15 - 16		16 - 17		17 - 18		18 - 19		19 - 20			
		1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0
ŚRODA																													
TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO	I	A						ODNOWA BIOLOGICZNA 13 SH	ODNOWA BIOLOGICZNA co 2 tyg. od 06.03.	↑	PDWZGZZZDMWT	↑	PDWZGZZZDMWT	↑	PRZYGOTOWANIE MOTORYCZNE W GRACH ZESPOŁOWYCH	↑	PRZYGOTOWANIE MOTORYCZNE W SPORCIE DZIECI I MŁODZIEŻY												
		B							13 SH	ELEMENTY MASAŻU I TECHNIK MANUALNYCH		ELEMENTY MASAŻU I TECHNIK MANUALNYCH		210 NH		304 A													
	II	A							ODNOWA BIOLOGICZNA co 2 tyg. od 13.03.	1 poł. Sem. GR 1		1 poł. Sem. GR 2		PRZYGOTOWANIE MOTORYCZNE W SPORCIE DZIECI I MŁODZIEŻY		PRZYGOTOWANIE MOTORYCZNE W GRACH ZESPOŁOWYCH													
		B							13 SH	108 I		108 I		304 A		210 NH													
CZWARTEK																													
TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO	I	A						PLANOWANIE I PRAKTYCZNE PRZYGOTOWANIE DIET - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE																					
		B						od 07.03. [forma zdalna]																					
	II	A						PLANOWANIE I PRAKTYCZNE PRZYGOTOWANIE DIET - ZAJĘCIA PRAKTYCZNE																					
		B						od 07.03. [forma zdalna]																					
PIĄTEK																													
TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO	I	A																											
		B																											
	II	A																											
		B																											

Informacja o wszelkich zmianach w rozkładzie zajęć będzie podawana na bieżąco na stronie www.awf.katowice.pl oraz w systemie USOSweb.

ŚRODA/CZWARTEK/PIĄTEK