

# WYCHOWANIE FIZYCZNE

STUDIA STACJONARNE

SEMESTR LETNI

2023/2024

III ROK I STOPNIA

Specj.	Grupa	7 - 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20								
		1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6									
		5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0					
PIĄTEK - 01.03.2024 - zajęcia czwartkowe																																																										
WYCHOWANIE FIZYCZNE I GIMNASTYKA KOREKCYJNA	I	A					METODYKA POSTEPOWANIA KOREKCYJNO-KOMPENSACYJNE GO 1 POŁ SEM. 019 SH					TECHNIKI RELAKSACYJNE 019 SH					DST					PŁYWANIE KOREKCYJNE M. BASEN									RYTMIKA I TANIEC					CO 2 TYG. OD 01.03.					144 NH					METODY OCENY WYDOLNOŚCI FIZYCZNEJ 214 A												
	B																																																									
WYCHOWANIE FIZYCZNE ORAZ TANIEC I ARTYSTYCZNE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ	II	A					METODYKA TAŃCA CHARAKTERYSTYCZNEGO 144 NH					PODSTAWY FORM FITNESS 018 SH					LITERATURA TANECZNA 13 SH					NH					RYTMIKA I TANIEC					CO 2 TYG. OD 14.03.					144 NH					TEORIA SPORTU 304 A					METODY OCENY WYDOLNOŚCI FIZYCZNEJ 214 A											
		B																																																								
	III	A					PODSTAWY FORM FITNESS 018 SH					METODYKA TAŃCA CHARAKTERYSTYCZNEGO 144 NH						PŁYWANIE					PŁYWALNIA NH					RYTMIKA I TANIEC					CO 2 TYG. OD 01.03.					144 NH					METODY OCENY WYDOLNOŚCI FIZYCZNEJ 214 A					TEORIA SPORTU 304 A										
		B																																																								

# WYCHOWANIE FIZYCZNE

STUDIA STACJONARNE

SEMESTR LETNI

2023/2024

III ROK I STOPNIA

Specj.	Grupa	7 - 8		8 - 9		9 - 10		10 - 11		11 - 12		12 - 13		13 - 14		14 - 15		15 - 16		16 - 17		17 - 18		18 - 19		19 - 20							
		1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6
		5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0
<b>PONIEDZIAŁEK</b>																																	
WYCHOWANIE FIZYCZNE I GIMNASTYKA KOREKCYJNA	I	A	DODATKOWA SPECJALIZACJA W DANYM SPORCIE																								METODY OGĘNY WYDOLNOŚCI FIZYCZNEJ 210 A	FILOZOFIA - ELEMENTY ETYKI CO 2 TYG. OD 04.03. 231 A TECHNOLOGIA INFORMACYJNA CO 2 TYG. OD 11.03. 111 A	TEORIA SPORTU  304 A	DST  FIZJOLOGIA SPORTU  CO 2 TYG. OD 11.03. GR 1 210 A	WYKŁAD MONOGRAFICZNY		
		B	PIŁKA NOŻNA  3+2 NH + 145 NH																														
WYCHOWANIE FIZYCZNE ORAZ TANIEC I ARTYSTYCZNE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ	II	A	DODATKOWA SPECJALIZACJA W DANYM SPORCIE																								FILOZOFIA - ELEMENTY ETYKI CO 2 TYG. OD 11.03. 231 A TECHNOLOGIA INFORMACYJNA CO 2 TYG. OD 04.03. 111 A	JĘZYK ANGIELSKI  208 R	FIZJOLOGIA SPORTU  CO 2 TYG. OD 04.03. GR 2 210 A	SPORT KOBIET  1 POŁ. SEM.  103 STADION			
		B	PLYWANIE  3+2 PLYWALNIA NH + 121 NH																														
	III	A	DODATKOWA SPECJALIZACJA W DANYM SPORCIE																								FILOZOFIA - ELEMENTY ETYKI CO 2 TYG. OD 11.03. 145 NH	BIOMECHANIKA SPORTU CO 2 TYG. OD 11.03. GR 2 24 A	TEORETYCZNE PODSTAWY SOPRTÓW INDYWIDUALNYCH  2 POŁ. SEM.				
B		SIATKÓWKA 2+5 13 SH + SH  DODATKOWA SPECJALIZACJA W DANYM SPORCIE SIATKÓWKA LEKKA ATLETYKA STADION + 103 STADION NARCIARSTWO KLASYCZNE STADION																								PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA 208 A				121 A			

PONIEDZIAŁEK



# WYCHOWANIE FIZYCZNE

STUDIA STACJONARNE

SEMESTR LETNI

2023/2024

III ROK I STOPNIA

Specj.	Grupa	7 - 8		8 - 9		9 - 10		10 - 11		11 - 12		12 - 13		13 - 14		14 - 15		15 - 16		16 - 17		17 - 18		18 - 19		19 - 20													
		1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6		
		5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0
<b>ŚRODA</b>																																							
WYCHOWANIE FIZYCZNE I GIMNASTYKA KOREKCYJNA	I	A	<b>SPECJALIZACJA INSTRUKTORA SPORTU</b>  PLYWANIE 3+2 1,2 GR PLYWALNIA NH + 121 NH										PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA  208 A				METODYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO CO 2 TYG. OD 06.03.  229 A																						
		B	AKROBATYKA SPORTOWA S. GIMN. R  JUDO S. JUDO R										PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA  208 A																										
WYCHOWANIE FIZYCZNE ORAZ TANIEC I ARTYSTYCZNE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ	II	A	WSPINACZKA SPORTOWA S. WSPINACZ. R  KULTURYSTYKA 1,2,3 GR SIŁOWNIA NH										METODYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO CO 2 TYG. OD 13.03.  227 A				PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA  208 A																						
		B	TENIS 1 GR KORTY + 18 BIBL. LEKKA ATLETYKA OD 10.04. STADION														PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA  208 A																						
	III	A	NARCIARSTWO ALPEJSKIE 1,2 GR 103 STADION										TECHNOLOGIA INFORMACYJNA CO 2 TYG. OD 13.03. 111 A				METODYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO CO 2 TYG. OD 06.03.  227 A				PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA  208 A																		
B		SNOWBOARD 1,2 GR 103 STADION																																					

ŚRODA

# WYCHOWANIE FIZYCZNE

STUDIA STACJONARNE

SEMESTR LETNI

2023/2024

III ROK I STOPNIA

Specj.	Grupa	7 - 8		8 - 9		9 - 10		10 - 11		11 - 12		12 - 13		13 - 14		14 - 15		15 - 16		16 - 17		17 - 18		18 - 19		19 - 20											
		1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6
		5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0
<b>CZWARTEK</b>																																					
WYCHOWANIE FIZYCZNE I GIMNASTYKA KOREKCYJNA	I	A					METODYKA POSTĘPOWANIA KOREKCYJNO-KOMPENSACYJNE GO 1 POŁ SEM. 019 SH	TECHNIKI RELAKSACYJNE 019 SH					DST	PŁYWANIE KOREKCYJNE M. BASEN					RYTMIKA I TANIEC CO 2 TYG. OD 07.03. 144 NH																		
		B					019 SH					PIŁKA NOŻNA NH																									
WYCHOWANIE FIZYCZNE ORAZ TANIEC I ARTYSTYCZNE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ	II	A					METODYKA TAŃCA CHARAKTERYSTYCZNEGO 144 NH	PODSTAWY FORM FITNESS 018 SH	LITERATURA TANECZNA 13 SH					PŁYWANIE PŁYWALNIA NH					RYTMIKA I TANIEC CO 2 TYG. OD 14.03. 144 NH	TEORIA SPORTU 304 A	METODY OCENY WYDOLNOŚCI FIZYCZNEJ 214 A																
		B																																			
	III	A					PODSTAWY FORM FITNESS 018 SH	METODYKA TAŃCA CHARAKTERYSTYCZNEGO 144 NH										RYTMIKA I TANIEC CO 2 TYG. OD 07.03. 144 NH	METODY OCENY WYDOLNOŚCI FIZYCZNEJ 214 A					TEORIA SPORTU 304 A													
		B																																			

CZWARTEK

# WYCHOWANIE FIZYCZNE

STUDIA STACJONARNE

SEMESTR LETNI

2023/2024

III ROK I STOPNIA

Specj.	Grupa	7 - 8		8 - 9		9 - 10		10 - 11		11 - 12		12 - 13		13 - 14		14 - 15		15 - 16		16 - 17		17 - 18		18 - 19		19 - 20																
		1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6					
		5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0					
<b>PIĄTEK</b>																																										
WYCHOWANIE FIZYCZNE I GIMNASTYKA KOREKCYJNA	I	A	SIS JUDO S. JUDO R																								TFAL		TFAL		TFAL		TFAL									
		B	WSPINACZKA SPORTOWA S. WSPINACZ. R																								NORDIC WALKING OD 05.04. STADION + 103		NORDIC WALKING OD 05.04. STADION + 103		NORDIC WALKING OD 05.04. STADION + 103		NORDIC WALKING OD 05.04. STADION + 103									
WYCHOWANIE FIZYCZNE ORAZ TANIEC I ARTYSTYCZNE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ	II	A	KULTURYSTYKA 1,2,3 GR SIŁOWNIA NH																								GR 1		GR 2		GR 3		GR 3									
		B	TENIS 2 GR KORTY + 18 BIBL.																								TFAL		TFAL													
	III	A	LEKKA ATLETYKA DO 12.04. STADION																								ZARZĄDZANIE CZASEM WOLNYM- LEKKOATLETYCZNE FORMY RUCHU OD 05.04. STADION +103		ZARZĄDZANIE CZASEM WOLNYM- LEKKOATLETYCZNE FORMY RUCHU OD 05.04. STADION +103													
		B	SNOWBOARD 103 STADION NARCIARSTWO ALPEJSKIE 103 STADION																								GR 2		GR 2													

PIĄTEK