

Kształcenie kadr dla sportu – zintegrowany program uczelni
POWR. 03.05.00-00-z051/18-00

Specjalista ds. żywienia i suplementacji w sporcie; Łączna liczba godzin: 156

Data	Godziny/przedmiot	Godziny/przedmiot	Godziny/przedmiot
04.03.2023 sobota	8.00-11.00 (4h) sala 304 A Podstawy żywienia w sporcie i rekreacji / dr G. Zydek	11.15-14.15 (4h) sala 304 A Periodyzacja żywienia / mgr M. Gawelczyk	
05.03.2023 niedziela	8.00-11.00 (4h) sala 304 A Periodyzacja żywienia/ mgr M. Gawelczyk	11.15-13.30 (3h) sala 304 A Doping w sporcie / prof. K. Sas-Nowosielski	
11.03.2023 sobota	8.00-11.00 (4h) sala 304 A Podstawy żywienia w sporcie i rekreacji / dr G. Zydek	11.15-14.15 (4h) sala 304 A Podstawy treningu zdrowotnego i sportowego / prof. A. Gołaś	14.30-17.30 (4h) sala 111 A Planowanie żywienia w sporcie / mgr M. Gawelczyk
12.03.2023 niedziela	8.00-9.30 (2h) sala 304 A Periodyzacja żywienia/ mgr M. Gawelczyk	9.45-12.45 (4h) sala 304 A Suplementacja w sporcie i rekreacji / mgr M. Gawelczyk	
18.03.2023 sobota	8.00-11.00 (4h) sala 304 A Suplementacja w sporcie i rekreacji / mgr M. Gawelczyk	11.15-14.15 (4h) sala 304 A Podstawy żywienia w sporcie i rekreacji / dr G. Zydek	
19.03.2023 niedziela	8.00-11.00 (4h) sala 304 A Podstawy treningu zdrowotnego i sportowego / prof. A. Gołaś	11.15-13.30 (3h) sala 304 A Doping w sporcie / prof. K. Sas-Nowosielski	13.45-16.45 (4h) sala 304 A Podstawy żywienia w sporcie i rekreacji / dr G. Zydek
25.03.2023 sobota	8.00-11.00 (4h) sala 304 A Podstawy żywienia w sporcie i rekreacji / dr G. Zydek	11.15-14.15 (4h) sala 304 A Psychodietetyka / dr M. Marszołek	
26.03.2023 niedziela	8.00-11.00 (4h) sala 304 A Podstawy treningu zdrowotnego i sportowego / prof. A. Gołaś	11.15-14.15 (4h) sala 304 A Psychodietetyka / dr M. Marszołek	14.30-16.45 (3h) sala 304 A Diagnostyka i regulacja masy i składu ciała / mgr S. Mrzygłód
01.04.2023 sobota	8.00-11.00 (4h) sala 111 A Planowanie żywienia w sporcie / mgr M. Gawelczyk	11.15-14.15 (4h) sala 304 A Psychodietetyka / dr M. Marszołek	

Kształcenie kadr dla sportu – zintegrowany program uczelni
POWR. 03.05.00-00-z051/18-00

02.04.2023 niedziela	8.00-11.00 (4h) sala 304 A Podstawy treningu zdrowotnego i sportowego / prof. A. Gołaś	11.30-13.45 (3h) sala 304 A Psychodietetyka / dr M. Marszałek	14.45-17.00 (3h) sala 304 A Diagnostyka i regulacja masy i składu ciała / mgr S. Mrzygłód
15.04.2023 sobota	8.00-11.00 (4h) sala 304 A Metabolizm wysiłkowy / prof. E. Sadowska -Krępa	11.15-13.30 (3h) sala 304 A Suplementacja w sporcie i rekreacji / mgr M. Gawelczyk	
16.04.2023 niedziela	8.00-11.00 (4h) sala 304 A Suplementacja w sporcie i rekreacji / mgr M. Gawelczyk	11.15-14.15 (4h) sala 304 A Metabolizm wysiłkowy / prof. E. Sadowska -Krępa	
22.04.2023 sobota	8.00-11.00 (4h) sala 304 A Fizjologiczne podstawy żywienia i trawienia / prof. A. Żebrowska	11.15-13.30 (3h) sala 111 A Planowanie żywienia w sporcie / mgr M. Gawelczyk	
23.04.2023 niedziela	8.00-11.00 (4h) sala 304 A Fizjologiczne podstawy żywienia i trawienia / prof. A. Żebrowska	11.15-13.30 (3h) sala 304 A Metabolizm wysiłkowy / prof. E. Sadowska -Krępa	13.30-16.30 (4h) sala 304 A Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce / prof. M. Michalczyk
13.05.2023 sobota	8.00-11.00 (4h) sala 304 A Fizjologiczne podstawy żywienia i trawienia / prof. A. Żebrowska	11.15-14.15 (4h) sala 304 A Doping w sporcie / prof. K. Sas-Nowosielski	14.30-17.30 (4h) sala 304 A Podstawy treningu zdrowotnego i sportowego / prof. A. Gołaś
14.05.2023 niedziela	8.00-11.00 (4h) sala 111 A Planowanie żywienia w sporcie / mgr M. Gawelczyk	10.30-12.45 (3h) sala 304 A Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce / prof. M. Michalczyk	
20.05.2023 sobota	8.00-11.00 (4h) sala 304 A Metabolizm wysiłkowy / prof. E. Sadowska -Krępa	11.15-15.00 (5h) sala 304 A Podstawy żywienia w sporcie i rekreacji / dr G. Zydek	
21.05.2023 niedziela	8.00-10.15 (3h) sala 304 A Fizjologiczne podstawy żywienia i trawienia / prof. A. Żebrowska	11.15-13.30 (3h) sala 304 A Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce / prof. M. Michalczyk	