

F. GRUPY ZAJĘĆ DO WYBORU Z ZAKRESU SPECJALNOŚCI - rozpisane na przedmioty																																
1. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU PRZYGOTOWANIA DO NAUCZANIA EDUKACJI DLA BEZPIECZENSTWA																																
1.	PRZYGOTOWANIE DO NAUCZANIA EDUKACJI DLA BEZPIECZENSTWA		Dydaktyka przedmiotu Edukacja dla Bezpieczeństwa	52	4	26	26										13	13	2	13	13	2	ZO	E	4							
2.		BN	Postępowanie w sytuacjach kryzysowych	26	2	13	13										13	13	2					ZO		3						
3.		BN	Zagrożenia czasu wojny i pokoju	26	2	0	26																26	2	ZO		4					
4.		BN	Ochrona ludności i obrona cywilna	26	2	0	26																26	2	ZO		4					
5.		BN	System obronności RP	13	1	0	13											13	1						ZO		3					
6.		BN	Sily zbrojne RP	13	1	13	0																		1	ZO		4				
7.		BN	Pierwsza pomoc przedmedyczna	26	2	0	26																	26	2	ZO		4				
8.				Praktyka	65	5	0	65																		ZZ		3				
				247	19	52	195	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9										
2. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - TRENING SPORTOWY																																
1.	TRENING SPORTOWY	BN	Metabolizm wysiłkowy	39	3	13	26										13	26	3					ZO	E	3						
2.		BN	Fizjologia sportu	39	3	13	26										13	26	3						ZO		3					
3.		BN	Periodyzacja żywienia w sporcie	26	2	0	26																26	2	ZO		4					
4.		BN	Periodyzacja i planowanie w treningu sportowym	26	2	13	13																13	13	2	ZO		4				
5.		BN	Kontrola motoryczna	26	2	13	13																	13	13	2	ZO		4			
6.				Czynniki psychologiczne w sporcie wyczynowym	13	1	0	13																	13	1	ZO		4			
7.		BN	Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego	26	2	0	26																		26	2	ZO		4			
8.		BN	Biomechanika sportu	26	2	0	26																	26	2	ZO		3				
9.	BN	Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet	26	2	0	26																		26	2	ZO		3				
				247	19	52	195	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9										
4. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - Opiekun osoby starszej/ Asystent osoby niepełnosprawnej																																
1.	OPIEKUN OSOBY STARSZEJ/ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ		Podstawy geriatry i defektologii	26	2	0	26																		ZO		3					
2.			Metodyka pracy opiekuńczej z osobą starszą lub osobą niepełnosprawną	26	2	0	26																				ZO		3			
3.			Żywność i suplementacja osób starszych lub osób niepełnosprawnych	13	1	13	0											13	1								ZO		3			
4.			Psychologia osób starszych lub osób niepełnosprawnych	13	1	0	13																				ZO		3			
5.			Podstawy prawne i organizacyjne opieki nad osobą starszą lub osobą niepełnosprawną	13	1	13	0																					ZO		4		
6.		BN	Aktywizacja społeczna i zawodowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	13	1	0	13																			13	1	ZO		4		
7.		BN	Aktywność fizyczna osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	52	4	0	52																			26	2	ZO		4		
8.		BN	Komunikacja niewerbalna	26	2	26	0																			26	2	ZO		4		
9.		BN	Metody relaksacji	13	1	0	13																			13	1	ZO		4		
10.		BN	Terapia zajęciowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej	26	2	0	26																			26	2	ZO		4		
11.				Praktyka	26	2	0	26																		13	1	ZO		4		
12.				Egzamin końcowy (1,2,7)	0	0	0	0																					E	4		
				247	19	52	195	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9										
5. GRUPA ZAJĘĆ Z ZAKRESU DODATKOWEJ SPECJALNOŚCI - FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU																																
1.	FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU		Podstawy gerontologii	65	5	26	39																			ZO	E	4				
2.		BN	Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego	13	1	13	0																			13	1	ZO		4		
3.		BN	Żywność i suplementacja w treningu zdrowotnym	13	1	0	13																			13	1	ZO		4		
4.				Metodyka treningu zdrowotnego	26	2	13	13																			13	13	2	ZO		3
5.		BN	Gimnastyka w treningu zdrowotnym	13	1	0	13																					ZO		3		
6.		BN	Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym	13	1	0	13																				13	1	ZO		4	
7.				Funkcjonalny trening oporowy	13	1	0	13																				13	1	ZO		4
8.				Taniec i aerobik w treningu zdrowotnym	13	1	0	13																				13	1	ZO		4
9.		BN	Gry i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym	13	1	0	13																				13	1	ZO		4	
10.		BN	Żywa i rzeźba z ćwiczeniami przywiana w uczeniu	13	1	0	13																				13	1	ZO		4	
11.		BN	Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym	26	2	0	26																				13	1	ZO		4	
12.				Praktyka	26	2	0	26																			26	2	ZZ		3	
				247	19	52	195	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9										