

## II ROK 2020/2021

## Wykwalifikowany nauczyciel WF absolwentem AWF w Katowicach POWR.03.01.00-IP.08-00-PKN/18

Łączna liczba godzin dydaktycznych: **4602**  
w tym wykłady: **520**  
w tym ćwiczenia: **4082**

ECTS 120

Praktyki i tutoring 448

godz.

Praktyki śródroczne 312

godz.

Praktyki i tutoring ECTS 2

Razem ECTS: 122,0

Nazwa modułu	Nazwa przedmiotu	Suma godzin w realizowanym programie						Suma godzin na 1 studenta			I rok						II rok						Egzaminy																				
		Razem		Wykłady	Ćwiczenia	Grupy D/C	Liczba grup	Razem 1560	Wykłady 364	Ćwiczenia 1196	1 sem.			2 sem.			3 sem.			4 sem.																							
		Godziny	ECTS								W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS																					
<b>A. GRUPA PRZEDMIOTÓW Z ZAKRESU NAUK PODSTAWOWYCH</b>																						<b>364</b>	<b>17</b>	<b>104</b>	<b>260</b>			<b>221</b>	<b>104</b>	<b>117</b>	<b>65</b>	<b>65</b>	<b>10</b>	<b>26</b>	<b>52</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Humanistyczno-Społeczne	Psychologia rozwoju dziecka szkolnego	26	1	0	26	D	2	13	0	13			13	1																													
	Psychologia aktywności fizycznej	26	1	0	26	D	2	13	0	13			13	1																													
	Pedagogika kultury fizycznej	13	1	13	0	W	1	13	13	0	13																																
	Filozofia edukacji nauczyciela	13	1	13	0	W	1	13	13	0	13																																
	Sociologia ogólna i kultury fizycznej	52	3	26	26	D	2	39	26	13	26	13	3																														
Fizjologiczno-Medyczno-Biomechaniczne	Biomechaniczna analiza ruchu i ocena wzorców ruchowych	65	2	13	52	C	4	26	13	13			13	1			13																										
	Medycyna sportu szkolnego	26	1	0	26	D	2	13	0	13					13	1																											
	Anatomia i fizjologia rozwoju i wysiłku dziecka szkolnego	78	4	26	52	D	2	52	26	26	13	13	2																														
	Ekologia z ochroną środowiska	13	1	13	0	W	1	13	13	0				13																													
	Adaptowana aktywność fizyczna	52	2	0	52	D	2	26	0	26					26	2																											
<b>B. GRUPA PRZEDMIOTÓW KIERUNKOWYCH, podstawa programowa dla poszczególnych etapów edukacji (szkoła podstawowa klasy IV-VI, VII-VIII, szkoła średnia LO/T/B)</b>		<b>2080</b>	<b>52</b>	<b>130</b>	<b>1950</b>			<b>676</b>	<b>130</b>	<b>546</b>	<b>39</b>	<b>169</b>	<b>16</b>	<b>65</b>	<b>182</b>	<b>19</b>	<b>26</b>	<b>117</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>78</b>	<b>6</b>																					
Dydaktyczno-Psychologiczno-Pedagogiczne	Dydaktyka przedmiotowa	156	3	0	156	C	4	39	0	39			13	1			13	1																									
	Wychowanie fizyczne specjalne	65	2	13	52	C	4	26	13	13	13	13	2																														
	Pedagogika i psychologia w praktyce szkolnej (trening umiejętności pedagogiczno-psychologicznych)	104	2	0	104	C	4	26	0	26			13	1																													
	Pedeutologia	26	1	0	26	D	2	13	0	13								13	1																								
	Dyscyplina w klasie	26	1	0	26	D	2	13	0	13					13	1																											
	Innowacja w edukacji	13	1	13	0	W	1	13	13	0				13																													
	Inkluzja w szkole	65	2	13	52	C	4	26	13	13				13	13	2																											
Kompetencje społeczne	Kształcenie społeczno-emocjonalne	26	1	0	26	D	2	13	0	13			13	1																													
	Prawo oświatowe	13	1	13	0	W	1	13	13	0				13																													
Organizacja pracy szkoły	Turystyka szkolna	13	1	13	0	W	1	13	13	0				13																													
	Doradztwo edukacyjno-zawodowe	26	1	0	26	D	2	13	0	13												13	1																				
	Kształcenia informacyjno-komunikacyjne, kultura języka	26	1	0	26	D	2	13	0	13				13	1																												
Rozwój fizyczny i sprawność fizyczna w różnych etapach edukacji	Teoria treningu i sportu szkolnego	39	2	13	26	D	2	26	13	13				13	13	2																											
	Diagnozowanie rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej	104	2	0	104	C	4	26	0	26			13	1			13	1																									
Aktywność fizyczna w różnych etapach edukacji	Sporty zespołowe	221	5	13	208	C	4	65	13	52			13	1			13	13	2			13	1																				
	Sporty indywidualne i nowoczesne formy AF	156	3	0	156	C	4	39	0	39			13	1			13	1																									
	Formy ruchowe w wodzie	104	2	0	104	C	4	26	0	26			13	1			13	1																									
	Tańce regionalne, narodowe, nowoczesne i ze świata	104	2	0	104	C	4	26	0	26			13	1					13	1																							
	Gry i zabawy ruchowe z UE i ze świata	52	2	0	52	D	2	26	0	26					13	1			13	1																							
	Elementy sportów walki	104	2	0	104	C	4	26	0	26					13	1			13	1																							
	Diagnozowanie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży	26	1	0	26	D	2	13	0	13			13	1																													
Bezpieczeństwo w aktywności fizycznej	Bezpieczeństwo w lekcji wychowania fizycznego	13	1	13	0	W	1	13	13	0	13																																
	Ergonomia pracy ucznia i nauczyciela	13	1	13	0	W	1	13	13	0	13																																
Edukacja zdrowotna w różnych etapach edukacji	Trening funkcjonalny w szkole	52	1	0	52	C	4	13	0	13					13	1																											
	Edukacja żywieniowa	117	3	13	104	C	4	39	13	26							13	13	2			13	1																				
	Mindfulness - trening uważności	52	1	0	52	C	4	13	0	13					13	1																											
Szkolne zajęcia fakultatywne	Zajęcia sportowe, taneczne, rekreacyjno-zdrowotne i turystyka aktywna	52	1	0	52	C	4	13	0	13												13	1																				
Praktyki śródroczne	Praktyki śródroczne SP+LO/T (w tym szkoły specjalne i oddziały zintegrowane, zajęcia dydaktyczne z nauczycielem akademickim realizowane w szkołach)	312	6	0	312	C	4	78	0	78			26	2			13	1				26	2																				
<b>C. GRUPA PRZEDMIOTÓW OGÓLNOUCZELNIANYCH</b>																						<b>676</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>676</b>			<b>130</b>	<b>0</b>	<b>130</b>	<b>0</b>	<b>39</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>39</b>	<b>3</b>	
	Statystyka	104	2	0	104	C	4	26	0	26								13	1			13	1																				
	Metodologia badań naukowych	52	1	0	52	C	4	13	0	13			13	1																													
	Seminarium dyplomowe (max 4 prace na 1 promotora)	312	3	0	312	SE	8	39	0	39									13	1			26	2																			
	Język obcy	208	4	0	208	C	4	52	0	52			26	2			26	2																									
<b>D. GRUPA PRZEDMIOTÓW PRAWNO - ORGANIZACYJNYCH</b>																						<b>26</b>	<b>2</b>	<b>26</b>	<b>0</b>			<b>26</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	Ochrona własności intelektualnej	13	1	13	0	W	1	13	13	0				13																													
	Zarządzanie kulturą fizyczną	13	1	13	0	W	1	13	13	0	13																																
<b>E. SPECJALIZACJA</b>		<b>416</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>416</b>			<b>208</b>	<b>0</b>	<b>208</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>104</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>104</b>	<b>8</b>																					
Do wyboru	Specjalizacja instruktora rekreacji ruchowej (dwie formy rekreacji, jedna do wyboru)	156	6	0	156	D	2	78	0	78									39	3		39	3																				
	Specjalizacja instruktora sportu lub trener personalny (do wyboru)	260	10	0	260	D	2	130	0	130										65	5		65	5																			
<b>F. GRUPA PRZEDMIOTÓW TEORETYCZNYCH Z RÓŻNYCH DZIEDZIN KSZTAŁCENIA</b>																						<b>52</b>	<b>4</b>	<b>52</b>	<b>0</b>			<b>52</b>	<b>52</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
	Nauki humanistyczno-społeczne:																																										
	1) Emisja głosu – trening dykcyjny	13	1	13	0	W	1	13	13	0				13																													
	2) Przeciwdziałanie agresji w szkole	13	1	13	0	W	1	13	13	0											13		1																				
	Nauki medyczne i o zdrowiu: Doping w sporcie i rekreacji	13	1	13	0	W	1	13	13	0				13																													
	Nauki o kulturze fizycznej: Podstawy form fitness	13	1	13	0	W	1	13	13	0											13		1																				

G. GRUPA PRZEDMIOTÓW Z ZAKRESU DODATKOWYCH SPECJALNOŚCI (DO WYBORU)				988	76	208	780	Ć	4	247	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9	E	4		
Przygotowanie do nauczania edukacji dla bezpieczeństwa	Moduł Przygotowanie do nauczania edukacji dla bezpieczeństwa razem:			247	19	52	195	Ć	1	247	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9				
	Dydaktyka przedmiotu "edukacja dla bezpieczeństwa"			52	4	26	26		1	52	26	26		0				0	13	13	2	13	13	2				
	Postępowanie w sytuacjach kryzysowych			26	2	13	13		1	26	13	13		0				0	13	13	2			0				
	Zagrożenia czasu wojny i pokoju			26	2	0	26		1	26	0	26		0				0						26	2			
	Ochrona ludności i obrona cywilna			26	2	0	26		1	26	0	26		0				0						26	2			
	System obronności RP			13	1	0	13		1	13	0	13		0				0		13	1				0			
	Siły zbrojne RP			13	1	13	0		1	13	13	0		0				0						13	1			
	Pierwsza pomoc przedmedyczna			26	2	0	26		1	26	0	26		0				0							26	2		
	Praktyka			65	5	0	65		1	65	0	65		0				0			65	5				0		
Trening sportowy	Moduł Trening sportowy razem:			247	19	52	195	Ć		247	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9				
	Metabolizm wysiłkowy			39	3	13	26		1	39	13	26		0				0	13	26	3				0			
	Fizjologia sportu			39	3	13	26		1	39	13	26		0				0	13	26	3				0			
	Periodyzacja żywienia w sporcie			26	2	0	26		1	26	0	26		0				0							26	2		
	Periodyzacja i planowanie w treningu sportowym			26	2	13	13		1	26	13	13		0				0					0	13	13	2		
	Kontrola motoryczna			26	2	13	13		1	26	13	13		0				0					0	13	13	2		
	Czynniki psychologiczne w sporcie wyczynowym			13	1	0	13		1	13	0	13		0				0					0		13	1		
	Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego			26	2	0	26		1	26	0	26		0				0							26	2		
	Biomechanika sportu			26	2	0	26		1	26	0	26		0				0			26	2						
	Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet			26	2	0	26		1	26	0	26		0				0			26	2						
	Opiekun osoby starszej/ Asystent osoby niepełnosprawnej	Moduł Opiekun/Asystent razem:			247	19	52	195	Ć		247	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9			
		Podstawy geriatry i defektologii			26	2	0	26		1	26	0	26		0				0			26	2				0	
		Metodyka pracy opiekuńczej z osobą starszą lub osobą niepełnosprawną			26	2	0	26		1	26	0	26		0				0			26	2				0	
Żywność i suplementacja osób starszych lub osób niepełnosprawnych			13	1	13	0		1	13	13	0		0				0	13	1						0			
Psychologia osób starszych lub osób niepełnosprawnych			13	1	0	13		1	13	0	13		0				0		13	1					0			
Podstawy prawne i organizacyjne opieki nad osobą starszą lub osobą niepełnosprawną			13	1	13	0		1	13	13	0		0				0		13						0			
Aktywizacja społeczna i zawodowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej			13	1	0	13		1	13	0	13		0				0						13	1				
Aktywność fizyczna osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej			52	4	0	52		1	52	0	52		0				0			26	2			26	2			
Komunikacja niewerbalna			26	2	26	0		1	26	26	0		0				0					26				0		
Metody relaksacji			13	1	0	13		1	13	0	13		0				0							13	1			
Terapia zajęciowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej			26	2	0	26		1	26	0	26		0				0							26	2			
Praktyka			26	2	0	26		1	26	0	26		0				0			13	1			13	1			
Funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku		Moduł Funkcjonalny trening zdrowotny razem:			247	19	52	195	Ć		247	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9			
		Podstawy gerontologii			65	5	26	39		1	65	26	39		0				0	13	26	3	13	13	2			
		Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego			13	1	13	0		1	13	13	0		0				0					0	13	1		
	Żywność i suplementacja w treningu zdrowotnym			13	1	0	13		1	13	0	13		0				0							13	1		
	Metodyka treningu zdrowotnego			26	2	13	13		1	26	13	13		0				0	13	13	2					0		
	Gimnastyka w treningu zdrowotnym			13	1	0	13		1	13	0	13		0				0		13	1					0		
	Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym			13	1	0	13		1	13	0	13		0				0		13	1					0		
	Funkcjonalny trening oporowy			13	1	0	13		1	13	0	13		0				0							13	1		
	Taniec i aerobik w treningu zdrowotnym			13	1	0	13		1	13	0	13		0				0							13	1		
	Gry i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym			13	1	0	13		1	13	0	13		0				0							13	1		
	Aqua fitness z elementami pływania w treningu zdrowotnym			13	1	0	13		1	13	0	13		0				0							13	1		
	Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym			26	2	0	26		1	26	0	26		0				0			13	1			13	1		
	Praktyka			26	2	0	26		1	26	0	26		0				0			26	2					0	
	<b>H. PRAKTYKI NAUCZYCIELSKIE I. PERSONALIZACJA Z TUTORINGIEM</b>				<b>448</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>448</b>			<b>50</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>2</b>			
	Praktyka w szkole ponadpodstawowej			128	2	0	128	S	32	40	0	40						0							40	2		
Tutoring 10 h na 1 studenta			320	0	0	320	S	32	10	0	10					5				5								
<b>ZESTAWIENIE</b>				<b>Suma godzin</b>									<b>I rok</b>						<b>II rok</b>									
				Razem, godziny do realizacji łącznie			Wykłady		Ćwiczenia		Razem na 1 studenta		Suma godzin na 1 studenta			1 sem.		2 sem.		3 sem.			4 sem.			Egzaminy		
				Godziny	ECTS			Godziny	ECTS	Godziny	ECTS	Razem	Wykłady	Ćwiczenia	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	W	ĆW	ECTS	Semestr	Liczba
Razem godziny dydaktyki w semestrach na jednego studenta (na jedną grupę)				4602	120	520	4082	1560	120	1560	364	1196	117	273	30	130	260	30	65	351	32	52	312	28	1	0		
Razem godziny dydaktyki w semestrach na jednego studenta (na jedną grupę)								50	2	40	0	40	0	0	0	0	5	0	5	0	0	0	40	2	2	0		
Razem godziny dydaktyki w tygodniu na jednego studenta (na jedną grupę)								120	122	1600			9	21	30	10	20	30	5	27	32	4	24	30	3	0		
Razem godziny dydaktyki i praktyki i łączna liczba ECTS				5050	122	364	4530	1610	122	121	28	93	30			30			32			28			4	4		
<b>Grupy studenckie:</b>																												
W - wykładowa (32 osoby)				SE - seminaryjna																								
D - dziekańska (16 osób)				P - grupa przy realizacji praktyk																								
Ć - ćwiczeniowa (8 osób)				S - student																								
E* - Uzyskanie zaliczenia ze specjalizacji instruktora sportu i rekreacji jest obligatoryjne, ale nie daje uprawnienia instruktorskiego. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora sportu/rekreacji jest uzyskanie zaliczenia oraz pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia semestru (roku) studiów.																												
Zatwierdzono Uchwałą Nr AR001-12-V/2019 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 27 czerwca 2019 r.																												