



G. GRUPA PRZEDMIOTÓW Z ZAKRESU DODATKOWYCH SPECJALNOŚCI (DO WYBORU)				988	76	208	780	Ć	4	247	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9	E	4		
Przygotowanie do nauczania edukacji dla bezpieczeństwa	Moduł <i>Przygotowanie do nauczania edukacji dla bezpieczeństwa</i> razem:			247	19	52	195	Ć	1	247	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9				
	Dydaktyka przedmiotu "edukacja dla bezpieczeństwa"			52	4	26	26		1	52	26	26	0	0	0	0	0	0	13	13	2	13	13	2				
	Postępowanie w sytuacjach kryzysowych			26	2	13	13		1	26	13	13	0	0	0	0	0	0	13	13	2				0			
	Zagrożenia czasu wojny i pokoju			26	2	0	26		1	26	0	26	0	0	0	0	0	0						26	2			
	Ochrona ludności i obrona cywilna			26	2	0	26		1	26	0	26	0	0	0	0	0	0						26	2			
	System obronności RP			13	1	0	13		1	13	0	13	0	0	0	0	0	0			13	1			0			
	Siły zbrojne RP			13	1	13	0		1	13	13	0	0	0	0	0	0	0						13	1			
	Pierwsza pomoc przedmedyczna			26	2	0	26		1	26	0	26	0	0	0	0	0	0							26	2		
	Praktyka			65	5	0	65		1	65	0	65	0	0	0	0	0	0			65	5				0		
	Trening sportowy	Moduł <i>Trening sportowy</i> razem:			247	19	52	195	Ć		247	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9			
Metabolizm wysiłkowy			39	3	13	26		1	39	13	26	0	0	0	0	0	0			13	26	3			0			
Fizjologia sportu			39	3	13	26		1	39	13	26	0	0	0	0	0	0			13	26	3			0			
Periodyzacja żywienia w sporcie			26	2	0	26		1	26	0	26	0	0	0	0	0	0							26	2			
Periodyzacja i planowanie w treningu sportowym			26	2	13	13		1	26	13	13	0	0	0	0	0	0					0	13	13	2			
Kontrola motoryczna			26	2	13	13		1	26	13	13	0	0	0	0	0	0					0	13	13	2			
Czynniki psychologiczne w sporcie wczynowym			13	1	0	13		1	13	0	13	0	0	0	0	0	0							13	1			
Biochemiczne monitorowanie treningu sportowego			26	2	0	26		1	26	0	26	0	0	0	0	0	0								26	2		
Biomechanika sportu			26	2	0	26		1	26	0	26	0	0	0	0	0	0			26	2					0		
Specyfika kształtowania zdolności motorycznych kobiet			26	2	0	26		1	26	0	26	0	0	0	0	0	0			26	2					0		
Opiekun osoby starszej/ Asystent osoby niepełnosprawnej	Moduł <i>Opiekun/Asystent</i> razem:			247	19	52	195	Ć		247	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9				
	Podstawy geriatry i defektologii			26	2	0	26		1	26	0	26	0	0	0	0	0	0					26	2			0	
	Metodyka pracy opiekunów z osobą starszą lub osobą niepełnosprawną			26	2	0	26		1	26	0	26	0	0	0	0	0	0					26	2			0	
	Żywność i suplementacja osób starszych lub osób niepełnosprawnych			13	1	13	0		1	13	13	0	0	0	0	0	0	0			13		1			0		
	Psychologia osób starszych lub osób niepełnosprawnych			13	1	0	13		1	13	0	13	0	0	0	0	0	0			13	1				0		
	Podstawy prawne i organizacyjne opieki nad osobą starszą lub osobą niepełnosprawną			13	1	13	0		1	13	13	0	0	0	0	0	0	0			13		1			0		
	Aktywizacja społeczna i zawodowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej			13	1	0	13		1	13	0	13	0	0	0	0	0	0							13	1		
	Aktywność fizyczna osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej			52	4	0	52		1	52	0	52	0	0	0	0	0	0			26	2			26	2		
	Komunikacja niewerbalna			26	2	26	0		1	26	26	0	0	0	0	0	0	0					0	26			2	
	Metody relaksacji			13	1	0	13		1	13	0	13	0	0	0	0	0	0							13	1		
Terapia zajęciowa osoby starszej lub osoby niepełnosprawnej			26	2	0	26		1	26	0	26	0	0	0	0	0	0							26	2			
Praktyka			26	2	0	26		1	26	0	26	0	0	0	0	0	0			13	1			13	1			
Funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku	Moduł <i>Funkcjonalny trening zdrowotny</i> razem:			247	19	52	195	Ć		247	52	195	0	0	0	0	0	0	26	104	10	26	91	9				
	Podstawy gerontologii			65	5	26	39		1	65	26	39	0	0	0	0	0	0			13	26	3	13	13	2		
	Fizjologiczne podstawy treningu zdrowotnego			13	1	13	0		1	13	13	0	0	0	0	0	0	0					0	13		1		
	Żywność i suplementacja w treningu zdrowotnym			13	1	0	13		1	13	0	13	0	0	0	0	0	0							13	1		
	Metodyka treningu zdrowotnego			26	2	13	13		1	26	13	13	0	0	0	0	0	0			13	13	2				0	
	Gimnastyka w treningu zdrowotnym			13	1	0	13		1	13	0	13	0	0	0	0	0	0			13	1				0		
	Techniki relaksacyjne w treningu zdrowotnym			13	1	0	13		1	13	0	13	0	0	0	0	0	0			13	1				0		
	Funkcjonalny trening oporowy			13	1	0	13		1	13	0	13	0	0	0	0	0	0							13	1		
	Taniec i aerobik w treningu zdrowotnym			13	1	0	13		1	13	0	13	0	0	0	0	0	0							13	1		
	Gry i zabawy ruchowe w treningu zdrowotnym			13	1	0	13		1	13	0	13	0	0	0	0	0	0							13	1		
Aqua fitness z elementami pływania w treningu zdrowotnym			13	1	0	13		1	13	0	13	0	0	0	0	0	0							13	1			
Terenowe formy aktywności ruchowej w treningu zdrowotnym			26	2	0	26		1	26	0	26	0	0	0	0	0	0			13	1			13	1			
Praktyka			26	2	0	26		1	26	0	26	0	0	0	0	0	0			26	2					0		
<b>H. PRAKTYKI NAUCZYCIELSKIE</b>	<b>I. PERSONALIZACJA Z TUTORINGIEM</b>			<b>448</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>448</b>			<b>50</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>2</b>				
	Praktyka w szkole ponadpodstawowej			128	2	0	128	S	32	40	0	40																
	Tutoring 10 h na 1 studenta			320	0	0	320	S	32	10	0	10								5								
<b>ZESTAWIENIE</b>				<b>Suma godzin</b>									<b>I rok</b>			<b>II rok</b>				<b>Egzaminy</b>								
				Razem, godziny do realizacji łącznie		Wykłady	Ćwiczenia	Razem na 1 studenta	Suma godzin na 1 studenta		1 sem.		2 sem.		3 sem.		4 sem.											
Razem godziny dydaktyki w semestrach na jednego studenta (na jedną grupę)				4615	120	533	4082			1560	120	1560	377	1183	130	273	31	130	260	30	52	351	31	65	299	28	1	0
Razem godziny praktyk w semestrach na jednego studenta (na jedną grupę)										50	2	40	0	40	0	0	0	0	5	0	0	5	0	0	40	2	2	0
Razem godziny dydaktyki w tygodniu na jednego studenta (na jedną grupę)										120	122	1600		10	21	31	10	20	30	4	27	31	5	23	30	3	0	
Razem godziny dydaktyki i praktyk i łączna liczba ECTS				5063	122	377	4530	1610	122	121	29	92	Godziny w tygodniu															
Grupy studenckie:				Ća - ćwiczeniowa (10-12 osób)																								
W - wykładowa (32 osoby)				SE - seminaryjna																								
D - dziekańska (16 osób)				P - grupa przy realizacji praktyk																								
Ć - ćwiczeniowa (8 osób)				S - student																								
E* - Uzyskanie zaliczenia ze specjalizacji instruktora sportu i rekreacji jest obligatoryjne, ale nie daje uprawnienia instruktorskiego. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora sportu/rekreacji jest uzyskanie zaliczenia oraz pozytywna ocena z egzaminu końcowego. Legitymacja instruktorska wydawana jest po ukończeniu studiów. Egzamin jest fakultatywny i nie jest wymagany do zaliczenia semestru (roku) studiów.																												
Zatwierdzono Uchwałą Nr AR001-12-V/2019 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 27 czerwca 2019 r.																												
Zmiany wprowadzono uchwałą Nr AR001 - 3 -VI/2020 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach z dnia 30 czerwca 2020 r.																												