

# Regulamin wyjazdu w ramach Tygodnia Gór – Europejskie Miasto Nauki Katowice 2024

## Postanowienia ogólne

1. Organizatorem wyjazdu w ramach Tygodnia Gór – Europejskie Miasto Nauki Katowice 2024 (zwanego dalej wyjazdem) jest Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, ul. Mikołowska 72a, 40-065 Katowice.
2. Wyjazd jest organizowany w ramach projektu Europejskie Miasto Nauki Katowice 2024.
3. Uczestnikiem wyjazdu może być każda osoba pełnoletnia, która zgłosiła swój udział w formularzu internetowym opublikowanym przez Organizatora na stronie internetowej <https://awf.katowice.pl/emnk2024/tydzien-gor/wyjscie-w-gory> i otrzymała od niego potwierdzenie o rezerwacji miejsca drogą mailową.
4. Liczba miejsc jest ograniczona i wynosi 20. Decyduje kolejność zgłoszeń.
5. Każda osoba może zgłosić jedynie jedną osobę do udziału w wyjeździe.

## Organizacja wyjazdu

6. Wyjazd odbywa się dnia 9 lutego 2024.
7. Zbiórka ma miejsce przed wejściem głównym do budynku biblioteki na terenie kampusu AWF Katowice, przy ul. Mikołowskiej 72 A, w Katowicach o godzinie 8:00.
8. Organizator zapewnia uczestnikom:
  - a. Bezpłatny przejazd autokarem z miejsca zbiórki do miejsca rozpoczęcia przejścia szlaku,
  - b. Opiekę pracowników i studentów AWF Katowice podczas przejścia trasy z Przełęcz Kocierskiej do Rzyków w Beskidzie Małym,
  - c. Bezpłatny przejazd autokarem z miejsca zakończenia przejścia do miejsca zbiórki.
9. W trakcie przejścia szlaku Organizator przewiduje krótkie przerwy na odpoczynek w zależności od potrzeb uczestników oraz jedną dłuższą przerwę w okolicy Chatki pod Potrójną.
10. Szacowany czas przejścia trasy to ok. 5 godzin, długość trasy ok. 13 km, suma podejść: 402 m., suma zejść: 629 m.
11. Podczas przerwy w okolicy Chatki pod Potrójną odbędzie się prelekcja i pokaz dotyczące ekwipunku górskiego zorganizowana przez pracowników AWF Katowice.
12. Zalecany ubiór i ekwipunek dla uczestników: ciepła kurtka, wysokie buty zimowe, kijki trekkingowe, czapka, rękawiczki, mały plecak turystyczny, termos z gorącym napojem.
13. O wszystkich kwestiach dotyczących wyjazdu, w tym dotyczących bezpieczeństwa uczestników, w trakcie jego trwania decydują obecni na miejscu pracownicy AWF Katowice.

14. W trakcie przejścia wszyscy uczestnicy podporządkują się poleceniom prowadzącego, w tym dotyczącym poruszania się według ustalonego porządku:

- a) pracownik AWF Katowice idzie pierwszy, nikt nie może go wyprzedzać, on dyktuje tempo marszu,
- b) uczestnicy idą „gęsiego” w odstępach 1,5 do 2 metrów lub gdy teren na to pozwala, w luźnym szyku po kilka osób obok siebie,
- c) grupę zamyka opiekun grupy,
- d) grupa nie powinna rozciągać się na długiej przestrzeni.

#### Prawa i obowiązki uczestników

15. Uczestnik wyjazdu ma prawo do:

- a. Skorzystania z bezpłatnego transportu autokarowego zgodnie z organizacją wyjazdu
- b. Przejścia na trasie Przełęcz Kocierska – Rzyki pod opieką pracowników i studentów AWF Katowice
- c. Wzięcia udziału w prelekcji i pokazie dotyczącym ekwipunku górskiego

16. Uczestnik ma obowiązek:

- a. Przestrzegać regulaminu wyjazdu,
- b. Stawiać się punktualnie na miejsce zbiórek (zbiórki na przejazd autokarem, zbiórki ogłoszone przez pracowników AWF Katowice w trakcie pokonywania odcinka szlaku),
- c. Poinformować obecnych na miejscu pracowników AWF Katowice w przypadku wystąpienia w trakcie wyjazdu kontuzji bądź innego problemu zdrowotnego,

#### Postanowienia końcowe

17. Podczas całego wyjazdu obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu i substancji odurzających.

18. Naruszenie regulaminu wyjazdu jest równoznaczne z utratą statusu uczestnika wyjazdu.

19. Każdy uczestnik biorący udział w wyjeździe deklaruje, że nie posiada przeciwwskazań medycznych do wysiłku fizycznego w postaci wycieczki górskiej oraz bierze udział w wydarzeniu z własnej woli i na własną odpowiedzialność ( zał nr 1)

20. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i problemy zdrowotne mogące wystąpić w trakcie wyjazdu.

21. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania wyjazdu lub wprowadzenia do niego zmian w przypadku wystąpienia znaczących przeciwwskazań do jego realizacji w pierwotnej formie.

22. W każdej kwestii nieobjętej regulaminem ostateczna decyzja należy do Organizatora.

23. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, wskazanych w formularzu, przez Akademię Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, w celu potwierdzenia możliwości udziału w w/w wydarzeniu. Zgoda ta może zostać w każdej chwili wycofana w sposób wskazany w klauzuli informacyjnej, zawartej w regulaminie, w rozdziale pn. „Ochrona danych osobowych”.

Załącznik nr 1

---

*miejsowość, data*

### **Oświadczenie**

**o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Wydarzeniu pn. „Wyjazd w góry w ramach Tygodnia Gór Europejskiego Miasta Nauki Katowice 2024, które odbędą się w 9 lutego 2024 roku**

Imię i nazwisko \_\_\_\_\_

Niniejszym oświadczam, że jestem świadoma/świadomy\* swojego stanu zdrowia i oświadczam, że nie mam przeciwwskazań zdrowotnych do mojego udziału w Wydarzeniu pn. „Wyjazd w góry w ramach Tygodnia Gór Europejskiego Miasta Nauki Katowice 2024, który odbędzie się w dniu 9 lutego 2024 roku. Jednocześnie oświadczam, że biorę udział w wydarzeniu z własnej woli oraz na własną odpowiedzialność.

Potwierdzam, że zapoznałam/zapoznałem\* się z Regulaminem wyjazdu w ramach Tygodnia Gór – Europejskie Miasto Nauki Katowice 2024, który odbędzie się w dniu 9 lutego 2024 roku i akceptuję jego postanowienia (regulamin ten jest dostępny na stronie internetowej <https://awf.katowice.pl/emnk2024/tydzien-gor/wyjście-w-gory>).

Jednocześnie wyrażam zgodę na moich przetwarzanie danych osobowych, wskazanych w formularzu, przez Akademię Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, w celu potwierdzenia możliwości wzięcia przeze mnie udziału w w/w wydarzeniu. Zgoda ta może zostać w każdej chwili wycofana w sposób wskazany w klauzuli informacyjnej, zawartej w regulaminie, w rozdziale pn. „Ochrona danych osobowych”.

---

Podpis

\*niewłaściwe skreślić