

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

STUDIA STACJONARNE

SEMESTR ZIMOWY

2023/2024

II ROK I STOPNIA

Grupa	7 - 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20												
	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6													
PONIEDZIAŁEK																																																													
I	A	FAR				FAR				FAR				FAR				JĘZYK ANGIELSKI W NAUKACH BIOLOGICZNYCH																																											
	B																	KREOWANIE WIZERUNKU TRENERA PERSONALNEGO od 09.10. co tydzień				209 R																																							
II	A	FULL BODY WORKOUT				FULL BODY WORKOUT				FULL BODY WORKOUT				WSPINACZKA HALOWA				KINEZYPROFI. NARZĄDU RUCHU 312 A				JĘZYK ANGIELSKI W NAUKACH BIOLOGICZNYCH																																							
	B	Gr. 2				Gr. 1				121 A				ŚCIANKA R				209 R																																											
III	A	018 SH				018 SH								DIAGNOSTYKA FUNKCJONALNA I RÓŻNICOWA 312 A od 09.10.																																															
WTOREK																																																													
I	A	SIRR 1				SIRR 1				ELEMENTY DIETETYKI				DIAGNOZA I KONTROLA MOTORYCZNA																																															
	B	FITNESS W CIĄŻY PO PORODZIE Gr. 1 018 SH				FITNESS W CIĄŻY I PO PORODZIE Gr. 2 018 SH				306 NH				24 A																																															
II	A	FITNESS - FUNKCJONALNY TRENING SIŁOWY SIŁOWNIA NH								DIAGNOZA I KONTROLA MOTORYCZNA				ELEMENTY DIETETYKI																																															
	B									24 A				303 A																																															
III	A	SAMOOBRONA I SZTUKI WALKI SALA JUDO R				KINEZYPROFI. NARZĄDU RUCHU 312 A				ELEMENTY DIETETYKI 303 A				J.ANG. W NAUKACH BIOLOGICZNYCH 209 R				DIAGNOZA I KONTROLA MOTORYCZNA 24 A																																											

PONIEDZIAŁEK/WTOREK

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

STUDIA STACJONARNE

SEMESTR ZIMOWY

2023/2024

II ROK I STOPNIA

Grupa	7 - 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20			
	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6				
ŚRODA																																																				
I	A					KINEZYPROFL. NARZĄDU RUCHU 312 A												FIZJOLOGIA WYSIŁKU FIZYCZNEGO				DIAGNOSTYKA FUNKCJONALNA I RÓŻNICOWA								BIOSTATYSTYKA																						
	B									KINEZYPROFL. NARZĄDU RUCHU 312 A								207 A				105 B								309 A																						
II	A									BIOSTATYSTYKA				KINEZYPROFL. NARZĄDU RUCHU 312 A				FIZJOLOGIA WYSIŁKU FIZYCZNEGO				DIAGNOSTYKA FUNKCJONALNA I RÓŻNICOWA																														
	B									309 A								207 A				105 B																														
III	A					FIZJOLOGIA WYSIŁKU FIZYCZNEGO 13 SH								BIOSTATYSTYKA 309 A																DIAGNOSTYKA FUNKCJONALNA I RÓŻNICOWA 105 B 1 x 04.10.																						
CZWARTEK																																																				
I	A									ELEMENTY DIETETYKI				PDSW												PDSW																										
	B									1 poł. sem. do 23.11.				PRZECIWDZIAŁANIE AGRESJI								DIAGNOZA I KONTROLA MOTORYCZNA								KREOWANIE WIZERUNKU TRENERA PERSONALNEGO zajęcia 1x 05.10.				UBEZPIECZENIA I PRAWO W OCHRONIE ZDROWIA																		
II	A					KINEZYPROFILAK. NARZĄDU RUCHU co tygodniń od 12.10.																1 poł. sem. do 23.11.																														
	B													121 A																																						
III	A					28 BIBLIOTEKA				28 BIBLIOTEKA								26 BIBLIOTEKA												13 SH				[forma zdalna]																		

ŚRODA/CZWARTEK

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

STUDIA STACJONARNE

SEMESTR ZIMOWY

2023/2024

II ROK I STOPNIA

Grupa	7 - 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20								
	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6									
PIĄTEK																																																									
I	A																																																								
	B																																																								
II	A																																																								
	B																																																								
III	A																																																								

Informacja o wszelkich zmianach w rozkładzie zajęć będzie podawana na bieżąco na stronie www.awf.katowice.pl oraz w systemie USOSweb.

PIĄTEK