

TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ

STUDIA STACJONARNE

SEMESTR ZIMOWY

2023/2024

II ROK II STOPNIA

Specj.	Grupa	7 - 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20																
		1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6																	
		5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0													
PONIEDZIAŁEK																																																																		
TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO	I	A					SIRR FITNESS - ĆWICZENIA SIŁOWE SIŁOWNIA NH				SIRR FITNESS - FUNKCJONALNY TRENING SIŁOWY SIŁOWNIA NH				PERIODYZACJA ŻYWIENIA W DYSCYPLINACH SZYBKOŚĆ. 111 A				TRENING SIŁY I MOCY MIĘŚNIOWEJ 304 A				SEMINARIUM MAGISTERSKIE																																											
		B																																																																
	II	A					SAMOOBRONA I SZTUKI WALKI JUDO R				TENIS ZIEMNY KORTY + 01 SH				TRENING SIŁY I MOCY MIĘŚNIOWEJ 304 A				PERIODYZACJA ŻYWIENIA W DYSCYPLINACH SZYBKOŚĆ. 111 A																																															
		B																																																																
WTOREK																																																																		
TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO	I	A																																																																
		B																																																																
	II	A																																																																
		B																																																																
ŚRODA																																																																		
TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO	I	A									DIAGNOSTYKA STANU WYTRENOWANIA 304 A				PERIODYZACJA KSZTAŁTOWANIA ZDOLNOŚCI MOTORYCZNYCH 304 A																																																			
		B																																																																
	II	A																	PERIODYZACJA KSZTAŁTOWANIA ZDOLNOŚCI MOTORYCZNYCH 308 A				DIAGNOSTYKA STANU WYTRENOWANIA 308 A																																											
		B																																																																

PONIEDZIAŁEK/WTOREK/ŚRODA

