

Kształcenie kadr dla sportu – zintegrowany program uczelni
POWR. 03.05.00-00-z051/18-00

Instruktor **odnowy biologicznej w sporcie w języku angielskim**. Łączna liczba godzin: 156
Zajęcia stacjonarne, numer sali przy każdym zajęciach.

01.02. wtorek	9.00 – 11.15 3h Teoria i praktyka odnowy biologicznej mgr P. Rodak Instytut Aula	11.30-13.00 – 2 h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr Smykla 107 Instytut	13.15. – 14.45 – 2h Dietetyka i suplementacja/ dr Aleksandra Filip 304
02.02.środa	9.00-10.30 – 2h Fizjologia wysiłku fizycznego prof. I. Pokora 210	10.45.-12.15 2 h Dietetyka i suplementacja/ dr Aleksandra Filip 304	
03.02. czwartek	9.00 - 14.15 – 7h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr M. Stania 106 Instytut		
04.02. piątek	9.00. 12.45- 5h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr A. Smykla 106 Instytut	13.00-14.30 2h Dietetyka i suplementacja/ dr Aleksandra Filip 304	
7.02.poniedziałek	9.45- 11.15 – 2 h Psychologiczne podstawy odnowy biologicznej/ mgr Adam Łojan 304	11.30 – 13.45 – 3h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr A. Smykla 106	14.00 – 15.30 – 2h Wybrane elementy terapii ruchem/ mgr Piotr Rodak 304 NH
8.02. wtorek	10.00-11.30 – 2h Dietetyka i suplementacja/ dr Aleksandra Filip 304		11.45. – 13.15. – 2h Fizjologia wysiłku fizycznego prof. A. Żebrowska 210

Kształcenie kadr dla sportu – zintegrowany program uczelni
POWR. 03.05.00-00-z051/18-00

9.02.środa	10.30.-12.00 – 2h Dietetyka i suplementacja/ dr Aleksandra Filip 304	12.15– 14.30 – 3h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr A. Smykla 106 instytut
10.02.czwartek	9.00 - 14.15 – 7h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr M. Stania 106 instytut	
11.02. piątek	9.00. – 10.30 – 2 h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr A. Smykla 107 instytut	10.45–12.15 2h Psychologiczne podstawy odnowy biologicznej/ mgr Adam Łojan 308
14.02. poniedziałek	9.00. – 11.15 – 3h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr A. Smykla 107 instytut	11.30.-13.00 – 2h Fizjologia wysiłku fizycznego prof. A. Żebrowska 214
17.02. czwartek	9.00 - 14.15 – 7h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr M. Stania 107 instytut	
18.02. piątek	9.45-11.15 – 2h Fizjologia wysiłku fizycznego prof. A. Żebrowska 210	11.30 -14.30 – 4h Wybrane zagadnienia teorii treningu sportowego/ dr hab. Artur Gołaś 308
5.03. sobota	9.30 -11.00 – 2h Wybrane elementy terapii ruchem/ / mgr Piotr Rodak siłownia NH	11.30.- 15.15 – 5h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr K. Kwaśna, 107 instytut
6.03. niedziela	9.00 – 14.15 – 7h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr A. Smykla 107 instytut	
12.03. sobota	9.00 – 10.30 – 2h Fizjologia wysiłku fizycznego prof. I. Pokora 214 bud. gł.	10.45 – 13.45 – 4 h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr A. Smykla 107 instytut

Kształcenie kadr dla sportu – zintegrowany program uczelni
POWR. 03.05.00-00-z051/18-00

13.03. niedziela	9.30. – 11.00 – 2h Psychologiczne podstawy odnowy biologicznej/ mgr Adam Łojan 304	11.30.-13.00 – 2h Wybrane elementy terapii ruchem/ mgr Piotr Rodak siłownia NH
19.03 sobota	9.00 – 14.15 – 7h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr M. Stania 107 instytut	
20.03. niedziela	9.00 -13.30 – 6h Wybrane zagadnienia teorii treningu sportowego/ dr hab. Artur Gołaś 304 bud. gł	13.45 – 15.15 – 2h Psychologiczne podstawy odnowy biologicznej/ mgr Adam Łojan 304
02.04. sobota	9.00 – 12.00 – 4h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr A. Smykla 107 instytut	
03.04. niedziela	9.00-11.15 – 3h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr K. Kwaśna 107	11.30 – 13.45 - 3h Marketing usług odnowy biologicznej/ dr K. Cieślikowski 229 bud. gł
09.04 sobota	9.00.-13.30 – 6h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr K. Kwaśna 107 instytut	
10.04 niedziela	9.00. – 12.00 – 4h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr K. Kwaśna 107 instytut	12.15-13.45 – 2h Marketing usług odnowy biologicznej/ dr Krzysztof Cieślikowski 229
23.04. sobota	9.00 – 10.30 – 2h Wybrane elementy terapii ruchem/ / mgr Piotr Rodak siłownia Nowa Hala	11.00-14.00 – 4h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr A. Smykla – 107 instytut
24.04. niedziela	9.00-10.30 – 2h Psychologiczne podstawy odnowy biologicznej/ mgr Adam Łojan 304	10.45-13.45 – 4h Teoria i praktyka odnowy biologicznej mgr Rodak 107 instytut



Kształcenie kadr dla sportu – zintegrowany program uczelni
POWR. 03.05.00-00-z051/18-00

14.05. sobota	9.00. – 11.15 – 3h Teoria i praktyka odnowy biologicznej mgr P. Rodak 107 instytut	11.15 12.45 -2h Wybrane elementy terapii ruchem/ mgr Piotr Rodak siłownia NH -
21.05. sobota	9.00- 12.00 – 4h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr A. Smykla 107 instytut	
28.05. sobota	9.00- 12.00 – 4h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr A. Smykla 107 instytut	