

Kształcenie kadr dla sportu – zintegrowany program uczelni
POWR. 03.05.00-00-z051/18-00

Instruktor **odnowy biologicznej w sporcie w języku polskim.** Łączna liczba godzin: 156, (*wersja 30.12.2021*)

Zajęcia stacjonarne, numer sali podany przy każdym przedmiocie.

Data	9.00.-11.15. – 3h sala 107 Instytut	11.30 – 13.00 -2 h	
01.02. wtorek	Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr A. Smykla	Dietetyka i suplementacja/ dr Aleksandra Filip sala 304	
02.02. środa	9.00.-11.15. – 3h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr K. Kwaśna, prof. AWF Katowice 107	11.30 – 14.30 – 4h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr M. Stania 107	
03.02. czwartek	9.00.-11.15. – 3h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr K. Kwaśna, prof. AWF Katowice 107	11.30-13.00 – 2h Fizjologia wysiłku fizycznego prof. A. Żebrowska 210	
04.02. piątek	9.00.-10.30. – 2h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr K. Kwaśna, prof. AWF Katowice 107	10.45-12.15 – 2h Dietetyka i suplementacja/ dr Aleksandra Filip 304	
7.02. poniedziałek	9.00.-11.15. – 3h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr K. Kwaśna, prof. AWF Katowice 107	11.30-13.00 -2h Psychologiczne podstawy odnowy biologicznej - mgr Adam Łojan 304	13.15.-14.45-2h Dietetyka i suplementacja dr Aleksandra Filip 304
8.02. wtorek	9.00.- 13.30 – 6h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr H. Bujniewicz 107		
9.02. środa	9.00-14.15 – 7h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr M. Stania 107		
10.02. czwartek	9.00- 12.00 – 4h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr H. Bujniewicz 107		
11.02. piątek	9.00-10.30 -2h Psychologiczne podstawy odnowy biologicznej/ mgr Adam Łojan 304	10.45-12.15 – 2h Dietetyka i suplementacja/ dr Aleksandra Filip 304	
14.02. poniedziałek	9.00-12.45 – 5h Wybrane zagadnienia teorii treningu sportowego/ dr hab. Artur Gołaś 308		

Kształcenie kadr dla sportu – zintegrowany program uczelni
POWR. 03.05.00-00-z051/18-00

15.02. wtorek	9.00-10.30-2h 210 Fizjologia wysiłku fizycznego prof. A. Żebrowska	10.45 – 12.15.-2h 210 Dietetyka i suplementacja/ dr Aleksandra Filip
16.02. środa	9.00 – 14.15 – 7h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr M. Stania 107 Instytut	
18.02. piątek	9.00. – 11.15 – 3h Wybrane zagadnienia teorii treningu sportowego/ dr hab. Artur Gołaś 308	11.30-13.00 – 2h Fizjologia wysiłku fizycznego prof. A. Żebrowska 210
28.02. poniedziałek	9.00-10.30 – 2h Fizjologia wysiłku fizycznego prof. I. Pokora 214	10.45-13.45 – 4 h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr H. Bujniewicz 107 Instytut
5.03. sobota	9.00.-11.15. – 3h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr A. Smykla 107 instytut	11.30-13.00 -2h Wybrane elementy terapii ruchem/ / mgr Piotr Rodak siłownia NH
6.03. niedziela	9.00-14.15 – 7h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr M. Stania 106 instytut	
12.03. sobota	9.00-12.45 – 5h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr K. Kwaśna, prof. AWF Katowice 106 instytut	
13.03. niedziela	9.00 – 11.15 – 3h Marketing usług odnowy biologicznej/ dr Joanna Kantyka 229 bud.gł	11.30 – 13.00 – 2h Psychologiczne podstawy odnowy biologicznej/ mgr Adam Łojan 304 bud.gł
20.03 niedziela	10.00-11.30 – 2h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr Bujniewicz 107 instytut	11.45-13.15 -2h Psychologiczne podstawy odnowy biologicznej/ mgr Adam Łojan 303
26.03 sobota	10.00 – 11.30- 2h Fizjologia wysiłku fizycznego prof. I. Pokora 208	11.45-13.15 -2h Wybrane elementy terapii ruchem/ mgr Piotr Rodak siłownia NH
02.04.sobota	9.00-12.45 – 5h Teoria i praktyka odnowy biologicznej - dr K. Kwaśna, prof. AWF Katowice 106 instytut	11.45 – 13.15 – 2h Wybrane zagadnienia teorii treningu sportowego/ dr hab. Artur Gołaś 304 bud.gł
03.04. niedziela	11.30-15.15 – 5h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr K. Kwaśna, prof. AWF Katowice 106 instytut	
09.04. sobota	9.00 – 11.15 – 3h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr A. Smykla 106	11.30-13.00 – 2 h Wybrane elementy terapii ruchem - mgr Piotr Rodak siłownia NH

Kształcenie kadr dla sportu – zintegrowany program uczelni
POWR. 03.05.00-00-z051/18-00

10.04 niedziela	9.00-12.45 – 5h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr Stania 106 instytut	
23.04 sobota	8.30-10.45 – 3h Teoria i praktyka odnowy biologicznej - dr A. Smykla 107 instytut	11.30-13.00 – 2 h Wybrane elementy terapii ruchem- mgr Piotr Rodak siłownia NH
24.04. niedziela	9.00-10.30 – 2h Marketing usług odnowy biologicznej/ dr Joanna Kantyka 229 bud. gl.	10.45-12.15 – 2h Psychologiczne podstawy odnowy biologicznej/ mgr Adam Łojan 304
14.05. sobota	9.00-12.45 – 5h Teoria i praktyka odnowy biologicznej dr A. Smykla 106 instytut	13.00-14.30 – 2h Wybrane elementy terapii ruchem - mgr Piotr Rodak 304 NH
21.05.sobota	12.15-14.30 – 3h Teoria i praktyka odnowy biologicznej - dr A. Smykla 107 instytut	
28.05. sobota	9.00-13.30 – 6 h Teoria i praktyka odnowy biologicznej - dr K. Kwaśna, prof. AWF Katowice 106 instytut	
29.05. niedziela	9.00 – 11.15 – 3h Teoria i praktyka odnowy biologicznej - dr K. Kwaśna, prof. AWF Katowice 107 instytut	