



## HALA MIKOŁOWSKA (HM)

**10.00-10.45**

Joga.  
**sala 018 HM**

Piłka ręczna.  
**Hala Sportowa HM**

**11.15-12.00**

Full Body Workout (FBW).  
**sala 019 HM**

HALA MIKOŁOWSKA (HM)

WJAZD

## INSTYTUT FIZJOTERAPII

**10.00-10.45**

Prezentacja kierunków studiów:  
Odnowa Biologiczna i Fizjoterapia  
(Wydział Fizjoterapii)  
**Aula Instytut Fizjoterapii**

Fizjoterapia i odnawa biologiczna  
tenisistów stołowych  
**Sala 106 Instytut Fizjoterapii**

**11.15-12.00**

Współczesne wyzwania  
w zarządzaniu sportem i turystyką.  
**Aula Instytut Fizjoterapii**

Sonofeedback w fizjoterapii  
- mięśnie brzucha w USG.  
**Sala 106 Instytut Fizjoterapii**

**12.30-13.15**

Nowoczesne formy rehabilitacji  
kardiologicznej i pulmonologicznej.  
**Aula Instytut Fizjoterapii**

Secrets of the Pelvis: Warsztaty  
z Fizjoterapeutą Uroginekologicz-  
nym – Odkryj Moc Dna Miednicy.  
**Sala 106 Instytut Fizjoterapii**

## BUDYNEK A

**10.00-10.45**

Gwiazdy szkoły mistrzów - jak łączyć studia  
na AWF Katowice z wyczynowym sportem.  
**Aula im. Lechosława Deca**

STUDIUM TURYSTYKĘ  
**Sala 121 Budynek główny A**

Rola analizy biochemicznej krwi w sporcie.  
**Sala 303 Budynek główny A**

**11.15-12.00**

Nowoczesne trendy w przygotowaniu  
psychomotorycznym zawodnika.  
**Aula im. Lechosława Deca**

Prezentacja projektu ECO AWF.  
**Sala 121 Budynek główny A**

Co w mięśniach piersi - aktywność  
mięśniowa od środka.  
**Sala 04 Budynek główny A**

**12.30-13.15**

Instruktor i trener w sporcie - prawne  
aspekty działalności.  
**Aula im. Lechosława Deca**

Wieloaspektowe Studia, Wielkie Perspek-  
tywy: Jak Wydział Zarządzania Sportem  
i Turystyką AWF Katowice Kreuje Współ-  
czesnych Liderów?  
**Sala 121 Budynek główny A**

Szczęście na widelcu - co jeść i pić,  
aby mieć dobre samopoczucie (i zdać  
maturę oraz egzaminy)  
**Sala 210 Budynek główny A**

BUDYNEK A

BIBLIOTEKA

INSTYTUT FIZJOTERAPII

NOWA HALA (NH)

## NOWA HALA (NH)

**10.00-10.45**

Gra terenowa.  
**Hol przy wejściu do NH**

Pierwsza pomoc z elementami  
samoobrony.  
**Sala 304 NH**

Zajęcia strzeleckie wykorzysta-  
nie celów laserowych.  
**Sala 144**

"Sociale w Akcji: Sztuka Tworze-  
nia Filmów na Media Społeczno-  
ściowe – Prelekcja dla Młodych  
Kreatywnych".  
**Sala 121**

Tchoukball, korfbal i indyaka,  
gry z Europy i ze Świata.  
**Hala Sportowa NH**

**11.15-12.00**

Gra terenowa.  
**Hol przy wejściu do NH**

Pierwsza pomoc z elementami  
samoobrony.  
**Sala 304 NH**

Zajęcia strzeleckie wykorzystanie  
celów laserowych.  
**Sala 144**

Skeleton on the stadium.  
**Sala 121**

Małe gry w piłce nożnej.  
**Sala Hala sportowa NH**

Aktywność fizyczna w wodzie:  
aqua aerobic.  
**Pływalnia AWF**

**12.30-13.15**

Gra terenowa.  
**Hol przy wejściu do NH**

Prawdziwa Turystyka Wirtualna  
- zastosowania VR w turystyce.  
**Pracownia VR 009**

Metody oceny siły i mocy  
mięśniowej (konkurs na  
najsilniejszy uścisk dłoni AWF).  
**Pracownia Ćwiczeń  
Oporowych oraz Pracownia  
Siły i Mocy Mięśniowej**

Koszykówka 3x3.  
**Hala sportowa NH**

Aktywność fizyczna w wodzie:  
doskonalenie technik pływania.  
**Pływalnia AWF NH**