

**Program Konferencji Instytutów Naukowych Akademii Wychowania Fizycznego im.  
Jerzego Kukuczki w Katowicach pt. „Aktywność zdrowotna, sport i fizjoterapia”  
14-15.11.2024**

Przedział czasowy	Imię i nazwisko	tytuł prezentacji
9:00 - 9:30		<b>otwarcie konferencji</b>
	wystąpienia	JM Rektor prof. Andrzej Malecki prof. Adam Zajęc
9:30-10:00		<b>wykład inauguracyjny - prof. M.Toborek: Biegami przez barierę krew-mózg: aktywność fizyczna, a fitness mózgu</b>
10:05-11:25		<b>SESJA I prowadzący: prof. A. Malecki</b> <b>prezentacja Zespołu Biomedyczne Podstawy Fizjoterapii</b>
10:05-10:15	dr Mateusz Smolarz	Rola aktywności fizycznej w przeciwdziałaniu negatywnym skutkom wywołanym przez działanie metamfetaminy
10:15-10:25	dr hab. Tomasz Wolny, prof. AWF	Terapia manualna czy fizjoterapia – co jest bardziej skuteczne w fizjoterapii zespołu rowka nerwu łokciowego? Randomizowane badanie kliniczne
10:25-10:35	dr Iwona Doroniewicz	Koncepcja systemu obiektywnej oceny i wspomaganie wczesnego rozwoju dziecka (Objective System of Evaluation and Support in Early Childhood) Projekt OSESEC
10:35-10:45	dr Katarzyna Nierwińska	System monitoringu aktywności i racjonalizacji treningu – SMART
10:45-10:55	prof. Andrzej Mysliwiec	Zdalne wspomaganie fizjoterapii twarzy
10:55-11:05	dr hab. Anna Polak, prof. AWF	Wpływ elektrostymulacji na gojenie się odleżyn, przepływ krwi w kapilarach skórnych wokół ran oraz czynniki biologiczne uczestniczące w gojeniu się ran. Wyniki randomizowanego eksperymentu medycznego leczniczego
11:05-11:15	dr Wacław Adamczyk	Ból i jego przestrzeń: Od psychofizyki do behawioryzmu
11:15-11:25		<b>DYSKUSJA SESJI I</b>
11:25-11:45		przerwa na kawę
11:50-12:20		<b>SESJA II cz. 1 prowadzący: prof. Jakub Taradaj</b> <b>prezentacja Zespołu Fizjoterapii Opartej na Dowodach Naukowych</b>
11:50-12:00	prof. Jakub Taradaj	Fala uderzeniowa w leczeniu trudno gojących się ran: doświadczenia własne od badań podstawowych do klinicznych
12:00-12:10	dr hab. Michał Kuszewski, prof. AWF	Reaktywność struktur mięśniowo-powięziowych w terapii i treningu
12:10-12:20	dr hab. Agnieszka Opala-Berdzik, prof. AWF Katowice	Mięśniowo-szkieletowe obrazowanie USG jako narzędzie do oceny tkanek miękkich powłok brzusznych u kobiet w okresie rozrodczym. Suche igłowanie w leczeniu blizn
12:25-13:05		<b>SESJA II cz. 2 prowadzący: prof. Andrzej Malecki</b> <b>prezentacja Zespołu Kinezyterapii w Profilaktyce i Leczeniu Dysfunkcji Narządu Ruchu i Chorób Cywilizacyjnych</b>
12:25-12:35	prof. Edward Saulicz	Ocena rzetelności pomiarów ostrości czucia powierzchniowego w piersiowej części pleców testami: dwupunktowej dyskryminacji i dwupunktowej estymacji
12:35-12:45	prof. Edward Saulicz	Poziom obaw przed ruchem wśród studentów fizjoterapii mierzony kwestionariuszem Kinesiophobia Causes Scale
12:45-12:55	prof. Edward Saulicz	Występowanie objawów dysfunkcji dna miednicy wśród wyczynowych pływaków
12:55-13:05		<b>DYSKUSJA SESJI II</b>
13:10 - 14:10		LUNCH
14:15-14:35	prof. Krzysztof Ficek	Fizjoterapia oczami ortopedy
14:35-15:25		<b>SESJA III prowadzący: dr Damian Sikora</b> <b>prezentacja Młodych Naukowców</b>
14:40-14:45	mgr Agata Masłowska	Zastosowanie masażu, automasażu z wykorzystaniem wałka piankowego i ćwiczeń na nasilenie dolegliwości bólowych w pierwotnym bolesnym mięśniaczkowaniu - projekt badań
14:45-14:50	mgr Marta Grychtol	Psychofizyczne aspekty zdrowia aktywnych fizycznie kobiet w wieku rozrodczym
14:50-14:55	mgr Jerzy Romanowski	Ultrasonograficzna ocena przydatności manewru wciągania brzucha w trakcie wykonywania ćwiczenia „Bird-Dog”
14:55-15:00	mgr Jakub Koterba	Wiarygodność pomiaru właściwości mechanicznych mięśni szyi i pleców przy użyciu urządzenia MyotonPRO. Przegląd systematyczny
15:00-15:05	mgr Natalia Gryglerczyk	Ultrasonografia mięśnia żwacza - potencjalna przydatność autorskiego protokołu badania
15:05-15:10	mgr Grabowska Konstancja	Ocena wpływu dobrowolnej aktywności fizycznej na procesy neuroinflammacji u owariektomizowanych myszy w średnim wieku
15:10-15:15	mgr Grabowski Mateusz	Mysi model regulacji apetytu w warunkach ketozy żywieniowej
15:15-15:25		<b>DYSKUSJA SESJI III</b>
19:00 - 24:00		<b>GALA DINNER</b>



**Europejskie  
Miasto Nauki  
Katowice 2024**

AKTYWNOŚĆ ZDROWOTNA, SPORT I FIZJOTERAPIA 14-15.11.2024

Przedział czasowy	Imię i nazwisko	Tytuł prezentacji
9:30-10:00	prof. Tomáš T. Freitas	Training and assessment of multidirectional speed in basketball players
<b>10:00-10:30</b>		
<b>SESJA IV cz.1 prowadząca: prof. Ewa Sadowska-Krepa</b>		
<b>prezentacja Zespołu Nauk Fizjologiczno-Medycznych</b>		
10:00-10:10	prof. Aleksandra Zebrowska	Zastosowanie badań fizjologicznych i wybranych metod fizykalnych w treningu fizycznym i rehabilitacji
10:10-10:20	dr Sebastian Bańkowski	Wskaźniki równowagi prooksydacyjno-antyoxydacyjnej, hormony korty i rdzenia nadnerczy oraz czynniki wzrostu u chorych z nowotworami ślinianek
10:20-10:30	dr hab. Ilona Pokora, prof.AWF	Aktywacja/supresja termogenezy adaptacyjnej indukowana warunkami termicznymi otoczenia lub dietą a odpowiedź organizmu na wysiłek fizyczny i przebieg restytucji powysiłkowej
<b>10:35-11:25</b>		
<b>SESJA IV cz.2 prowadząca: prof. Anna Zwierzchowska</b>		
<b>prezentacja Zespołu do Badań Aktywności Fizycznej dla Zdrowia</b>		
10:35-10:45	prof. Anna Zwierzchowska	Profesjonalizacja w sporcie osób z niepełnosprawnością wyzwaniem wobec metodologii monitorowania efektów i konsekwencji treningu sportowego
10:45-10:55	dr hab. Rajmund Tomik, prof. AWF	Innowacyjne rozwiązania promocji prozdrowotnej aktywności fizycznej
10:55-11:05	dr hab. Dorota Grofflik, prof.AWF	Aktualne problemy wychowania fizycznego
11:05-11:15	dr hab. Małgorzata Grabara, prof.AWF	Występowanie dolegliwości mięśniowo-szkieletowych w kontekście podejmowanej aktywności fizycznej wśród osób dorosłych. Inne czynniki wpływające na występowanie dolegliwości mięśniowo-szkieletowych
11:15-11:25	DYSKUSJA SESJI IV	
<b>11:25 - 11:45</b>		
przerwa na kawę		
<b>11:50-12:40</b>		
<b>SESJA V cz.1 prowadzący: prof. Adam Zajac</b>		
<b>prezentacja Zespołu Treningu Sportowego</b>		
11:50-12:00	prof. Adam Zajac	Efektywność kształtowania szybkości biegowej
12:00-12:10	prof. Michał Krzysztofik	Optymalizacja efektu po-aktywnościowego wzrostu sprawności fizycznej: od teorii do praktyki treningowej
12:10-12:20	dr hab. Jakub Chycki, prof. AWF	Nawodnienie ma znaczenie
12:20-12:30	dr hab. Małgorzata Michalczyk, prof.AWF	Diagnostyka żywieniowo-suplementacyjna sportowców - implikacje dla praktyki
12:30-12:40	prof. Michał Wilk	Ocena wpływu i znaczenia tempa ruchu w ćwiczeniach oporowych
<b>12:45-13:35</b>		
<b>SESJA V cz.2 prowadzący: prof. Grzegorz Juras</b>		
<b>prezentacja Zespołu Kineziologicznej i Biomechanicznej Analizy Ruchu</b>		
12:45-12:55	dr hab. Bogdan Bacik, prof. AWF	„Egzotyczna ścieżka badawcza na AWF Katowice”
12:55-13:05	dr Justyna Michalska	Świat wirtualny w kontroli motorycznej – co było pierwsze łęk czy upadek?
13:05-13:15	dr Anna Akbas	Koordinacja ruchów ręki w przygotowaniu i odpowiedzi na zakłócenia zewnętrzne
13:15-13:25	prof. Grzegorz Juras	Perspektywy badań nad kontrolą ruchów dowolnych człowieka
13:25-13:35	DYSKUSJA SESJI V	
<b>13:35 - 14:35</b>		
LUNCH		
14:40 - 15:00	dr hab. Petr Stasny	The decade of developing strength with AWF Katowice and Charles University
<b>15:00-15:30</b>		
<b>SESJA VI prowadzący: dr hab. Ilona Pokora, prof. AWF</b>		
<b>prezentacja Młodych Naukowców</b>		
15:00-15:05	mgr Piotr Wyderka	Czy seria krostymulacji ogólnoustrojowych prowadzi do rozwoju zbliżonych czy różnych zmian adaptacyjnych u mężczyzn i kobiet?
15:05-15:10	mgr Magdalena Kaszuba	Wpływ połączonej suplementacji kofeiną i azotanami na możliwości wysiłkowe o charakterze anerobowym w dyscyplinach indywidualnych
15:10-15:15	mgr Karol Skotniczy	Monitorowanie łagodnych pourazowych uszkodzeń mózgu (mTBI)
15:15-15:20	student II AFIZ Kacper Szymański	Wpływ stymulowania receptora androgenowego w kontekście chorób związanych z utratą masy mięśniowej
15:20-15:30	DYSKUSJA SESJI VI	
<b>15:30-16:40</b>		
<b>SYMPOZJUM TOWARZYSZĄCE POLADA</b>		
15:30-15:50	Raphaël Faiss, PhD,PD (University of Lausanne, ISSUL - Institute of sport sciences)	Current challenges in the fight against doping in sports
15:50-16:10	dr Michał Rynkowski (POLADA)	Działania POLADA na rzecz czystego sportu
16:10-16:30	dr Andrzej Pokrywka (Uniwersytet Medyczny w Warszawie WUM, POLADA)	Doping na letnich igrzyskach olimpijskich
16:30-16:40	DYSKUSJA	
<b>ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI</b>		



Europejskie  
Miasto Nauki  
Katowice 2024