

HALA MIKOŁOWSKA

I BLOK 10:00-10:45

- Trening wytrzymałościowy dla pacjentów po zawale serca realizowany w pracowni sztucznej hipoksji
- Step aerobik, **sala 19**
- Gry i Zabawy wprowadzające do piłki ręcznej (GOALCHA, Mini Piłka Ręczna itp.) **hala sportowa**

II BLOK 11:15-12:00

- Fitness Dance&Step, **sala 18**
- Elementy piłki siatkowej w formie zabaw, **hala sportowa**

III BLOK 12:30-13:15

- Dance Mixlove, **sala 18**
- Badminton na wesoło, **hala sportowa**

II BLOK 11:15-12:00

- Podstawa to postawa - stopa pod lupą, **sala 01**

III BLOK 12:30-13:15

- Podstawa to postawa - stopa pod lupą, **sala 01**

HALA MIKOŁOWSKA

WJAZD

BIBLIOTEKA

I BLOK 10:00-10:45

- Ratownictwo wodne jako dodatkowa forma aktywności studentów naszej uczelni, **sala audiowizualna**

II BLOK 11:15-12:00

- Porozumienie bez przemocy w biznesie, **sala audiowizualna**
- Dogoterapia, **sala 28**

III BLOK 12:30-13:15

- Status zawodnika w prawie sportowym, **sala audiowizualna**
- Szczęście na Widelcu, **sala 28**

BIBLIOTEKA

B

II BLOK 11:15-12:00

- Podstawy anatomii palpacyjnej, **sala 1 i 9**

BUDYNEK B

OPEN DAY

POKOCHAJ



AWF KATOWICE

BUDYNEK A

I BLOK 10:00-10:45

- ElektroAkcja: Zmierz aktywność swoich mięśni, **sala 31**
- Diagnostyka chodu i biegu na bieżni mechanicznej, **sala 04**

A

NOWA HALA

I BLOK 10:00-10:45

- English & Spanish, **sala 210**
- Bezpieczny trening strzelecki z wykorzystaniem celów laserowych, **sala 145**
- Wirtualna rzeczywistość (VR) odrywa od kanapy, czyli zastosowania VR w turystyce i rekreacji ruchowej, **sala 208A**
- Indiaca, **hala sportowa**
- Trening siłowy w praktyce, **siłownia**

II BLOK 11:15-12:00

- Pierwsza pomoc z elementami samoobrony, **sala 304**
- "Jak zostać sigmą? - Sukces w social mediach krok po kroku", **sala 210**
- Wirtualna rzeczywistość (VR) odrywa od kanapy, czyli zastosowania VR w turystyce i rekreacji ruchowej, **sala 208A**
- Lekka atletyka dla młodzieży, **hala sportowa**
- Gry zespołowe w wodzie, **piłownia**

III BLOK 12:30-13:15

- Sporty walki, **sala 304**
- "Zostań menedżerem przyszłości: Organizacja wydarzeń sportowych w praktyce", **sala 210**
- Aquafitness, **piłownia**
- Koszykówka 3x3, **hala sportowa**
- Lekkoatletyczne ABC, **bieżnia I piętro**

NOWA HALA

INSTYTUT
FIZJOTERAPII

I BLOK 10:00-10:45

- Prezentacja kierunków studiów na Wydziale Fizjoterapii, **aula**

II BLOK 11:15-12:00

- Teoria treningu siłowego, **aula**

III BLOK 12:30-13:15

- Co czeka na Ciebie w Himalajach? **aula**
- Badanie ultrasonograficzne w pracy fizjoterapeuty, **sala 107, 108**



Fundusze Europejskie
dla Dolnego Śląska



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie