

1.	Nazwa przedmiotu	Aktywność ruchowa adaptacyjna
2.	Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot	Wydział Fizjoterapii Katedra Metod Specjalnych Fizjoterapii i Sportu Osób Niepełnosprawnych Zakład Sportu Osób Niepełnosprawnych
3.	Nazwa kierunku	Fizjoterapia
4.	Język przedmiotu	Polski
5.	Grupa treści kształcenia, w ramach której przedmiot jest realizowany	Przedmiot może być realizowany w ramach następujących grup: – grupa treści kierunkowych
6.	Rok studiów, semestr	I rok, sem. 1. studia drugiego stopnia, stacjonarne i niestacjonarne
7.	Imię i nazwisko osoby (osób) prowadzącej przedmiot	Dr Andrzej Myśliwiec Mgr Katarzyna Rybok Mgr Damian Kania
8.	Imię i nazwisko osoby (osób) egzaminującej bądź udzielającej zaliczenia w przypadku, gdy nie jest nim osoba prowadząca dany przedmiot	
9.	Formuła przedmiotu	Wykłady i ćwiczenia
10.	Wymagania wstępne	Wiedza i umiejętności z zakresu kształcenia ruchowego oraz możliwości ruchowych osób niepełnosprawnych.
11.	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Wykłady – 15 godz. Ćwiczenia – 30 godz. Dla studiów stacjonarnych i niestacjonarnych
12.	Liczba punktów ECTS przypisana przedmiotowi	3 pkt.
13.	Założenia i cele przedmiotu	Zapoznanie studentów z problematyką aktywności ruchowej dostosowanej do potrzeb osób niepełnosprawnych, w wieku starszym oraz w różnych stanach patologicznych. Umiejętność wykorzystania aktywności ruchowej w praktyce fizjoterapeutycznej.
14.	Metody dydaktyczne	Metoda audiowizualna. Przygotowanie, omówienie i pokaz ćwiczeń z uwzględnieniem możliwości i potrzeb osób ćwiczących.
15.	Forma i warunki zaliczenia przedmiotu.	Zaliczenie teoretyczne – test Zaliczenie praktyczne z techniki jazdy na wózku inwalidzkim oraz przygotowania i prowadzenia zajęć ruchowych z grupą.
16.	Treści merytoryczne przedmiotu oraz sposób ich realizacji	Potrzeby i możliwości aktywności ruchowej osób niepełnosprawnych – wskazania i przeciwwskazania. Specyfika aktywności fizycznej osób z różnymi dysfunkcjami. Metodyka nauczania jazdy na wózku inwalidzkim oraz czynności samoobsługi osób po urazach rdzenia kręgowego. Aktywność ruchowa adaptowana jako sposób na podtrzymywanie uzyskanej sprawności i forma spędzania

		<p>czasu wolnego osób niepełnosprawnych. Układanie programów aktywności ruchowej przystosowanej dla osób z różnym rodzajem niepełnosprawności oraz w wieku starszym. Formy, metody i środki aktywności ruchowej adoptowanej w różnych stanach patologicznych.</p>
<p>17.</p>	<p>Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego przedmiotu</p>	<p>Literatura podstawowa:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Bramboszcz J.: Rehabilitacja kardiologiczna. Wyd. Elipsa Janim, 2005; 2. Kowalik S.(red.): Kultura fizyczna osób z niepełnosprawnością. Dostosowana aktywność ruchowa. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Gdańsk, 2009; 3. Nowotny J.(red.): Edukacja i reedukacja ruchowa. Wyd. „Kasper”, Kraków, 2003; 4. Tasiemski T.: Urazy rdzenia kręgowego. Trening samoobsługi i techniki jazdy wózkiem inwalidzkim. FAR, Warszawa, 2000; <p>Literatura uzupełniająca:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gawlik K., Zwierzchowska A.: Wychowanie fizyczne niewidomych i słabo widzących. Podręcznik dla studentów. AWF, Katowice, 2004; 2. Gawlik K., Zwierzchowska A.: Wychowanie fizyczne dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną. Podręcznik dla studentów. AWF, Katowice, 2004; 3. Zwierzchowska A., Gawlik K.: Wychowanie fizyczne dzieci i młodzieży niesłyszącej i słabosłyszącej. Podręcznik dla studentów. AWF, Katowice, 2005;