

1.	Nazwa przedmiotu	<b>MEDYCYNA FIZYKALNA I BALNEOKLIMATOLOGIA</b>
2.	Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot	Wydział Fizjoterapii / Katedra Podstaw Fizjoterapii / Zakład Fizykoterapii i Odnowy Biologicznej
3.	Nazwa kierunku	Fizjoterapia
4.	Język przedmiotu	Polski
5.	Grupa treści kształcenia, w ramach której przedmiot jest realizowany	Grupa treści kierunkowych
6.	Rok studiów, semestr	Rok I semestr 1 Rok I semestr 2
7.	Imię i nazwisko osoby (osób) prowadzącej przedmiot	dr Anna Polak, dr Krystyna Kwaśna doc AWF, dr Krzysztof Gieremek doc AWF, dr Daria Chmielewska, dr Piotr Król, dr Hanna Adamczyk-Bujniewicz, mgr Magdalena Piecha
8.	Imię i nazwisko osoby (osób) egzaminującej bądź udzielającej zaliczenia w przypadku, gdy nie jest nim osoba prowadząca dany przedmiot	j.w.
9.	Formuła przedmiotu	Wykłady / ćwiczenia
10.	Wymagania wstępne	Anatomia / Biochemia / Fizjologia / Biofizyka / Fizykoterapia
11.	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	<b>Studia stacjonarne:</b> Semestr 1: 15 godzin wykładów / 30 godzin ćwiczeń Semestr 2: 15 godzin wykładów / 30 godzin ćwiczeń  <b>Studia niestacjonarne:</b> Semestr 1: 15 godzin wykładów / 30 godzin ćwiczeń Semestr 2: 30 godzin ćwiczeń
12.	Liczba punktów ECTS przypisana przedmiotowi	7
13.	Założenia i cele przedmiotu	Podstawowym celem nauczania przedmiotu jest zapoznanie studentów z zasadami planowania zabiegów z zakresu. medycyny fizykalnej w różnego rodzaju schorzeniach. Studenci poznają także zasady oraz cele balneoterapii i leczenia uzdrowiskowego.
14.	Metody dydaktyczne	Przedmiot jest realizowany na wykładach i ćwiczeniach. Wykłady są nieobowiązkowe. Na wykładach podawane są wiadomości niezbędne do właściwego zrozumienia zasad programowania leczenia fizykalnego różnego rodzaju schorzeń biorąc pod uwagę patofizjologię i przebieg kliniczny chorób. Omawiane są także cele i zasady leczenia klimatycznego i balneoterapii. Ćwiczenia są obowiązkowe. Podczas ćwiczeń studenci uczą się planować leczenie fizykalne w wybranych jednostkach chorobowych (biorąc pod uwagę patofizjologię schorzenia, okres i przebieg choroby, cel leczenia). Studenci wykonują także praktycznie wybrane zabiegi fizykalne
15.	Forma i warunki zaliczenia przedmiotu.	Zaliczenia treści teoretycznych z poszczególnych semestrów odbywają się w formie ustnej i pisemnej (pytania testowe zamknięte lub pytania otwarte). Prowadzone są także zaliczenia praktyczne, których celem jest sprawdzenie umiejętności wykonywania wybranych zabiegów fizykalnych.  <b>Warunki zaliczenia każdego semestru:</b> 1. Obecność na wszystkich ćwiczeniach

		<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Aktywny udział w ćwiczeniach</li> <li>3. Pozytywny wynik sprawdzianu wiadomości teoretycznych dotyczących podstaw fizycznych, działania biologicznego i zastosowania omawianych środków fizykalnych w terapii</li> <li>4. Pozytywny wynik sprawdzianu umiejętności praktycznego wykonania omawianych zabiegów fizykalnych w różnych jednostkach chorobowych</li> </ol> <p><b>Warunki końcowego zaliczenia przedmiotu:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pozytywne zaliczenie wszystkich semestrów ćwiczeniowych</li> <li>2. Dostateczne opanowanie wiadomości teoretycznych z zakresu wykładów i ćwiczeń oraz tematyki zaleconej do samodzielnego opanowania</li> <li>3. Wykazanie się dostatecznymi umiejętnościami praktycznymi w wykonywaniu zabiegów fizykalnych w lecznictwie</li> </ol>
16.	<p><b>Treści merytoryczne przedmiotu oraz sposób ich realizacji</b></p>	<p>Zasady oraz cele leczenia uzdrowiskowego. Cele i zasady balneoterapii. Rola aerozoloterapii w leczeniu chorych. Fizykalne leczenie nietrzymania moczu. Działanie biologiczne i zastosowanie w terapii laserów wysokoenergetycznych. Działanie biologiczne i zastosowanie w terapii mechanicznej fali uderzeniowej. Zasady fizykalnego leczenia bólu. Patofizjologia bólu. Anatomiczne i fizjologiczne podstawy nocycypcji i przewodzenia bodźców bólowych. Modulowanie przewodnictwa bólu. Patofizjologia i przebieg kliniczny zapaleń. Zasady fizykalnego leczenia zapaleń. Etiologia patomechanizm powstawania obrzęków pourazowych. Etiologia i patomechanizm powstawania obrzęków limfatycznych. Leczenie fizykalne obrzęków pourazowych i limfatycznych. Definicja napięcia mięśniowego. Mechanizmy regulujące napięcie mięśni. Etiologia i przebieg kliniczny zaburzeń napięcia mięśniowego wiotkich i spastycznych. Przyczyny, patofizjologia i konsekwencje kliniczne zaników mięśniowych z bezczynności. Fizykalne metody oceny i leczenia zaburzeń napięcia mięśniowego. Rodzaje uszkodzeń tkanek (rana, owrzodzenie, odleżyna, oparzenie). Fizjologiczny przebieg gojenia się tkanek miękkich. Czynniki wpływające na proces gojenia się tkanek. Zaburzenia fizjologicznych procesów gojenia tkanek. Fizykalne wspomaganie gojenia się uszkodzonych tkanek. Przyczyny i przebieg kliniczny chorób naczyń obwodowych. Fizykalne leczenie następstw chorób żył, tętnic i naczyń limfatycznych.</p> <p>Studenci poznają zasady i cele programowania fizykalnej terapii schorzeń o różnej etiologii i w różnych okresach przebiegu klinicznego (w trakcie których występują bóle, obrzęki i inne objawy stanu zapalnego). Uczą się programować leczenie fizykalne schorzeń powstałych w następstwie chorób naczyń żylnych, tętniczych i limfatycznych.</p> <p>Studenci poznają zasady, cele, działanie biologiczne i metodykę zabiegów z zakresu balneoterapii (kąpiele mineralne, kuracja pitna, peloidy). Poznają zasady, cele, działanie biologiczne i metodykę aerozoloterapii. Poznają cele i zasady leczenia klimatycznego i uzdrowiskowego. Poznają zasady i uczą się programować leczenie fizykalne ubytków tkanek miękkich. Poznają zasady i uczą się programować elektrostymulację mięśni</p>

		porażonych wiotko i spastycznie. Poznają zasady i uczą się programować elektrostymulację mięśni osłabionych, prawidłowo unerwionych.
<b>17.</b>	<b>Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego przedmiotu</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Dobrogowski J., Kuś M., Sedlak K., Wordliczek J :Ból i jego leczenie. Springer PWN 1996.</li><li>2. Franek A, Franek E, Polak A.: Nowoczesna elektroterapia. Wybór zagadnień. Red. Franek A. Śląska Akademia Medyczna Katowice 2001.</li><li>3. Kochański J.W.: Balneoterapia i hydroterapia. Wydawnictwo AWF Wrocław 2002</li><li>4. Mika T.: Fizykoterapia. Podręcznik dla wydziałów fizjoterapii medycznych studiów zawodowych. PZWL Warszawa 1993.</li><li>5. Straburzyński G, Straburzyńska –Lupa A.: Medycyna fizykalna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 1997.</li></ol>